

施設		仙台市陸上競技場		宮城テニスコート		
月	日	◎ 一般利用の時間未記入は基本 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00				
1	水	大規模改修工事 ※8:00~18:00 窓口業務 9:00~17:00 仙台市市民利用施設予約システム受付		一般利用		
2	木			一般利用		
3	金			一般利用		
4	土			宮城県学生春季ソフトテニス大会		
5	日			一般利用		
6	月			一般利用		
7	火			一般利用		
8	水			一般利用 ◆テニス教室		
9	木			一般利用		
10	金			一般利用	ナイトラン ナイトマラソン練習会	一般利用
11	土	アクティブヨガ	一般利用 13:00~18:00	一般利用		
12	日	親子エンジョイ体操	一般利用 13:00~18:00	令和8年度宮城県高体連テニス専門部 春季強化大会		
13	月	一般利用		一般利用		
14	火	一般利用		ナイトラン	一般利用	
15	水	一般利用		ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室	
16	木	保守点検日				
17	金	一般利用		ナイトラン ナイトマラソン練習会	第39回JR東日本ソフトテニスクラブ仙台支部大会 (一部 一般利用)	
18	土	朝ヨガ ZUMBA	一般利用 13:00~18:00	第35回仙塩地区公立高校ソフトテニス大会		
19	日	青空 太極拳	一般利用 9:00~13:00	貸切	令和8年度宮城県高体連テニス専門部 春季強化大会	
20	月	貸切	一般利用 9:00~19:00 ※芝管理(フィールド清掃 9:00~12:00)	一般利用		
21	火	一般利用 ※芝管理(除草作業 フィールド8:00~12:00、スタンド8:00~15:00)		ナイトラン	一般利用	
22	水	一般利用 ※芝管理(予備日)		ナイトラン	一般利用 ◆テニス教室	
23	木	一般利用		ナイトラン	一般利用	
24	金	一般利用 9:00~13:00			ナイトラン	一般利用
25	土	第62回仙台市陸上競技会 チャレンジ宮城野原		一般利用		
26	日			一般利用		
27	月	一般利用		宮城県高等学校ソフトテニス春季大会 兼国スポ少年男女一次選考会 兼ハイスクールジャパンカップ代表選考会		
28	火	仙台ハーフ ファミリーラン2026 仙台ハーフ プロギング		仙台ハーフ ファミリーラン2026 仙台ハーフ プロギング		
29	水					
30	木	令和8年度春季体育大会	一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	一般利用	

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。

芝作業中使用不可種目：砲丸投げ・やり投げ・高跳び・棒高跳び



公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団
 指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて
行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみ
がご利用できます。一般開放時間及び予約時間
の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種目	曜日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。
利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、
予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です!
仕事帰りにぜひご利用ください!

※工事により、競技場内の更衣室・シャワーの利用は出来ません。

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタプロ等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する
会です!!年間でメニューが決まっていますので、HP
をご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

スポーツ教室 情報♪

各教室の詳細は下記QRコードより
ご確認ください♪



- ネット申込について
新規登録の方はこちらのQR
より登録!



登録完了後、こちらのQRより
教室へお申込下さい!
すでに登録済
の方もこちら!



- 窓口申込について
ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください!

大規模改修工事 について

下記期間・施設にて、競技場屋内エリアが工事対象となるため、立ち入り禁止となります。
ご利用の皆さまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

【使用不可施設】 ・会議室 ・トレーニング室 ・雨天走路 ・トイレ ・更衣室

【使用不可期間】 令和8年4月10日(金)～令和9年10月21日(木) 予定

※上記期間のトラック及びナイトラン・ナイトマラソン練習会は利用可能となります。

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒 983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

弘進ゴム アスリートパーク仙台

仙台市陸上競技場

