

合気道-AIKIDO-

Advance your body & mind.

心を護る、争わない武道。

自分自身と向き合い、自身と大切な人を護る力を育てます。

< 宮城野教室 >

場所 東華中学校 武道館

開催日時 毎週 水曜日 WEDNESDAY
18:30-20:30

< 旭ヶ丘教室 >

場所 システムズホール仙台和室

開催日時 隔週 土曜日 SATURDAY
10:00-12:00



ゆっくりした動きから始めますので、体力に自信がなくても大丈夫です。



和気あいあい、楽しく稽古しています。有名な先生を招いた講習会や、懇親会などもあります。



小さいお子様も親子で稽古に取り組み、共に学び合うことで、より深い絆が育まれます。

体験
無料

※服装自由



お問い合わせ先

合気武術 仙心会

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-14-27

TEL : 090-1364-1036

メールアドレス : aikido.senshinkai@gmail.com

ホームページ : <https://aikido-senshinkai.studio.site>

スケジュールはこちら



目指すのは、勝敗にこだわらない"真の強さ"。

- 合気道は、優しい人にこそ身に付けてほしい武道です -

合気道には試合がなく、勝ちも負けありません。

だからこそ、自分自身と真摯に向き合い、技術と精神の鍛錬に集中することができます。また仙心会では、重心や姿勢、身体の使い方といった「体の本質」を大切にしています。その積み重ねが、自然と軸の整った美しい立ち姿や、しなやかで疲れにくい体へとつながっていきます。

自分自身への理解を深め、身体と精神をアップデートするために、今こそ合気道を学んでみませんか？

"体幹"が
強くなる

武道の動きで
自然と体幹が強くなる

合気道は、無駄のない合理的な動きを追求する武術です。力任せに動くのではなく、身体の使い方を工夫することで、自然と体幹が鍛えられ、しなやかで安定した動きが身につきます。

"技"が
身につく

丁寧な指導で
どなたでも習得可能

合気道は、経験や体力に関係なく、どなたでも始められます。丁寧な指導を心がけているため、初心者の方や運動が苦手な方でも安心して技を習得し、着実に成長できます。

"心"が
ととのう

力の流れと調和し
一体感を味わう

「動く禅」とも呼ばれる合気道では、相手の力の流れを感じ取り、その動きに自らの力を重ねることで技が成り立ちます。その中で生まれる一体感は、相手を尊重し、調和する心を育てる貴重な体験となります。



特別体験会

今月中のご入会で

道着プレゼント

体験
無料

初回は普段着でOK! ご入会時に発注します。

お申込は
こちらから



LINEオープンチャット



合気武術 仙心会
AIKI-BUJUTSU SESHINKAI

日程 毎週 水 曜日 18:30 ~ 20:30
場所 〒943-0045 仙台市宮城野区宮城野2-14-27
仙台市立東華中学校 武道館 (楽天球場となり)
電話 090-1364-1036 (平田))

