

いまこそ**体**を動かそう!!

2020年10月4日(日)は

# マイタウン スポーツデー

仙台市のスポーツイベント  
教室も! 体験会も! 施設利用も!

## 無料の日

### マイタウン スポーツデー & スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。今年のスポーツの日はオリンピック日程の関係で7月に変更となりましたが「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月4日(日)**に開催いたします。

**この機会に、楽しく運動してみませんか?**

「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

10/24(土)・25(日) **マイタウンスポーツデー** タイアップ  
イベント開催!

10/24(土)



3×3. バスケットクリニックなど仙台89ERSと同じプロ仕様のコートでバスケをしよう!

10/25(日)



6人制バレー、バレーボールクリニック、最後にはリガール仙台の選手との試合も!

場所 セビオアリーナ仙台

対象 仙台市内の中学生 競技経験の有無は問いません(3年生大歓迎!)

\*詳しくはホームページをご覧ください。

#### 新型コロナウイルス感染症対策について

参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。

- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
- 常時マスクを着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。

**※新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**



## マイタウンスポーツデー

TEL. 022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp/> イベントの詳細は [仙台スポーツ情報ナビ](#) 検索

主催: 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



# 宮城野区のスポーツイベント



# マイタウンスポーツデー

会場	時間	イベント	事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00~12:00 <b>無料開放</b> バドミントン ※コートの空きがあれば当日受付可(1コート1時間)	○
		13:00~17:00 <b>無料開放</b> バドミントン ※コートの空きがあれば当日受付可(1コート1時間)	○
		18:00~21:00 <b>無料開放</b> ソフトテニス	
	障害者アリーナ	9:00~12:00 <b>無料開放</b> 卓球	
		13:00~17:00 <b>無料開放</b> 卓球	
		18:00~21:00 <b>無料開放</b> 卓球	
	トレーニング室	9:00~21:00 <b>無料開放</b> ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①15:00 <b>定員 6名</b>	○
		温水プール ※1	10:00~21:00 <b>無料開放</b>
	ボルダリング室	13:30~14:20 ボルダリング体験会 <b>対象 小学生以上 定員 10名</b>	○
	アーチェリー場	9:00~17:00 <b>無料開放</b> ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	多目的室	13:30~14:30 簡単トレーニング&ストレッチ <b>定員 15名</b>	○
	スケートボードパーク	9:00~21:00 <b>無料開放</b> スケートボード	
		仙台市民球場	9:00~12:00 ファミリースポーツin野球場 ※雨天中止 <b>対象 全年齢</b>
	13:00~17:00 キャッチボールデーin野球場 ※雨天中止 <b>対象 全年齢</b>		
出花体育館	競技場	9:00~12:00 <b>無料開放</b> バasketボール	○
		13:00~17:00 <b>無料開放</b> 卓球、バドミントン	○
		18:00~21:00 <b>無料開放</b> バasketボール	○
高砂庭球場	テニスコート ※2	9:00~17:00 <b>無料開放</b> テニス、ソフトテニス ※利用は1チーム・1コート2時間まで	○
TAC鶴ケ谷 ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)	温水プール ※1	9:00~20:00 <b>無料開放</b>	
		9:00~15:00 幼児プール ボールパラダイス	
		10:00~11:00 成人クロール、平泳ぎ体験教室 <b>対象 一般 定員 各10名</b>	○
		11:00~12:00 水中運動教室 <b>対象 一般 定員 20名</b>	○
		14:00~15:00 幼児水泳体験教室 <b>対象 4歳以上の未就学児 定員 10名</b>	○
	15:00~16:00 小学生クロール体験教室 <b>対象 小学生 定員 10名</b>	○	
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	競技場	8:00~18:00 <b>無料開放</b> トラックのみ	
	トレーニング室	9:00~17:00 <b>無料開放</b> ※利用は登録者に限る。利用者証持参	

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。オムツのとれていない乳幼児は利用不可。

※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。(高砂庭球場は除く)

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。

※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。

ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。



## 申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	<b>無料開放</b> バドミントン	9月11日(金)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	トレーニング講習会 ①15:00		
	ボルダリング体験会		
	簡単トレーニング&ストレッチ		
出花体育館	<b>無料開放</b> バasketボール	9月11日(金)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	<b>無料開放</b> 卓球、バドミントン		
高砂庭球場	<b>無料開放</b> テニス、ソフトテニス		
TAC鶴ケ谷 ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)	成人クロール、平泳ぎ体験教室	9月14日(月)9:00から	[鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	水中運動教室		
	幼児水泳体験教室		
	小学生クロール体験教室		

## 申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(宮城野体育館)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00~21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花1-13-7	786-3446	786-3447	9:00~21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷8-19-1	252-1186	252-1189	9:00~20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。