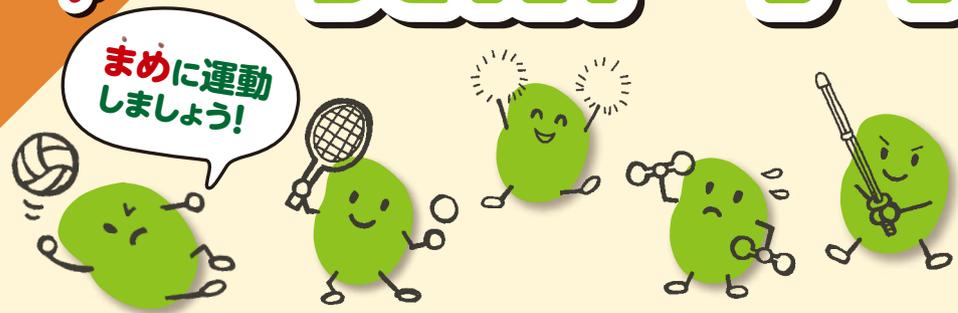


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝



まめに運動
しましょう！

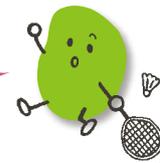


マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

- 参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。
- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
 - スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ 検索

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会





青葉区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込	
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00~12:00 スポーツ祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ	
		14:00~17:00 無料開放 バドミントン		
		18:00~21:00 無料開放 卓球、バレーボール		
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
		10:00~10:50 ZUMBA GOLD	対象 中学生~18歳以下 定員 5名	○
		14:00~14:50 アロマヨガ	対象 一般 定員 15名	○
スタジオ	10:00~12:00 四季を感じよう(ウォーキング)	対象 一般 定員 15名	○	
	10:00~12:00 四季を感じよう(ウォーキング)	対象 一般 定員 12名	○	
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	柔道場	14:00~16:00 無料開放 柔道 ※師範による指導		
	剣道場	14:00~16:00 無料開放 剣道 ※師範による指導		
	弓道場	10:00~12:00 無料開放 弓道 ※師範による指導	対象 中学生以上	
		14:00~16:00 無料開放 弓道	対象 有段者	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	9:00~12:00 町内会運動会		
		13:30~14:15 solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック	対象 未就学児と保護者 定員 10組	○
		14:30~15:30 solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック	対象 小学生 定員 30名	○
		16:00~17:00 solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック ※雨天の場合体育館で実施	対象 中学生以上(女性) 定員 30名	○
		18:00~21:00 無料開放		
	トレーニングエリア	9:00~21:00 無料開放		
		13:00~14:00 サーキットトレーニング	対象 高校生以上 定員 10名	○
	会議室	9:15~10:15 スラックライン	対象 どなたでも	
		10:30~12:00 ゆる体操	対象 高校生以上 定員 15名	○
	温水プール ※1	9:00~21:00 無料開放		
		9:00~17:00 幼児プール わくわくボールプール		
10:00~10:55 幼児水慣れ体験		対象 未就学児 定員 10名	○	
11:00~11:55 小学生クロール教室		対象 小学生 定員 10名	○	
11:00~11:55 小学生バタ足教室		対象 小学生 定員 10名	○	
13:00~13:55 成人向けクロール教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
14:00~14:55 成人向け背泳ぎ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
15:00~15:55 成人向け平泳ぎ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
16:00~16:55 成人向けバタフライ教室		対象 高校生以上 定員 10名	○	
テニスコート ※2		9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス		
グラウンド	9:00~12:00 町内会運動会			
	14:00~15:30 無料開放			
	16:00~17:00 solufaction 中田麻衣子 女子サッカー初心者クリニック(雨天の場合体育館で実施)	対象 中学生以上 定員 30名	○	
宮城広瀬球場	9:00~12:00 スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会		○	
	13:00~17:00 無料開放			
川内庭球場	9:00~17:00 無料開放 テニス、ソフトテニス10面		○	
	17:00~21:00 無料開放 テニス、ソフトテニス8面		○	
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	9:00~20:00 無料開放			
	9:00~17:30 幼児プール ポールプール開放			
	11:00~12:00 成人健康水中運動体験	対象 一般 定員 10名	○	
	15:30~16:30 小学生水泳体験教室(水慣れ)	対象 小学生 定員 10名	○	
16:30~17:30 小学生水泳体験教室(クロール)	対象 小学生 定員 15名	○		
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	9:00~20:00 無料開放			
	9:00~17:00 幼児プール ポールプール開放			
	10:00~11:00 小学生クロール体験教室	対象 小学生 定員 20名	○	
	13:00~14:00 アスレチックコース	対象 小学生		
	14:30~15:30 小学生平泳ぎ体験教室	対象 小学生 定員 20名	○	
	17:30~18:30 アクアビクス体験会	対象 小学生以上~一般 定員 20名	○	
トレーニング室	9:00~20:00 無料開放 入場制限有			

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	スポーツ祭 ミニテニス大会	9月9日(金)9:00から9月21日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月9日(金)9:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	ZUMBA GOLD アロマヨガ	9月12日(月)10:00から	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	四季を感じよう(ウォーキング)		
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック solufaction 中田麻衣子 女子サッカー 初心者クリニック ※雨天の場合体育館で実施	9月12日(月)9:30から	[宮城広瀬総合運動場]へ 電話または直接窓口まで。 (先着順)
	サーキットトレーニング		
	ゆる体操		
	幼児水慣れ体験		
	小学生クロール教室		
	小学生バタ足教室		
	成人向けクロール教室		
	成人向け背泳ぎ教室 成人向け平泳ぎ教室 成人向けバタフライ教室		
川内庭球場	スポーツ祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月9日(金)9:00から9月21日(水)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス・ソフトテニス10面 無料開放 テニス・ソフトテニス8面	当日 8:50 から	当日、直接窓口まで。1時間単位(先着順)
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	成人健康水中運動体験	9月14日(水)11:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)		
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	小学生クロール体験教室	9月15日(木)9:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生平泳ぎ体験教室 アクアビクス体験会		



申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00~21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬(宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00~21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00~21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00~20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00~21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



宮城野区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00~12:00 スポレク祭 ソフトバレーボール大会 定員 女子の部6チーム 混合の部12チーム	○
		13:00~17:00 無料開放 バドミントン10面	
		18:00~21:00 無料開放 ソフトテニス3面	
	障害者アリーナ	10:00~12:00 スポレク祭 障害者スポーツ体験会	
		13:00~17:00 無料開放 卓球 14台	
		18:00~21:00 無料開放 バasketボール1面	
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		トレーニング講習会 10:00 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※1	18:00~21:00 無料開放 ※地震被害復旧工事の為、臨時休館中	
	ボルダリング室	ボルダリング体験会 ①10:30 ②13:45 対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00~17:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	多目的室	10:00~12:00 スポレク祭 リズムなぎなた 対象 小学生以上	
		13:00~13:50 WAKU WAKU エアロ 対象 中学生以上 定員 30名	○
		14:30~15:20 ボディメンテナンス~心と身体をリフレッシュ~ 対象 中学生以上 定員 30名	○
		1Fスポーツラウンジ	9:20~12:00 スポレク祭 ニュースポーツ、伝承遊び体験
仙台市民球場	スケートボードパーク	9:00~21:00 無料開放	
	7:30~ 8:30 スポレク祭 市民健康ウォーク&ラジオ体操 ※雨天時メインアリーナ		
	9:20~14:00 スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会 定員 96名	○	
高砂庭球場	14:00~17:00 スポレク祭 キャッチボールデー in 野球場 ※雨天中止 対象 どなたでも		
	テニスコート ※2	9:00~17:00 無料開放 テニスコート2面 ※1コート2時間まで 対象 小学生以上	○
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 対象 小学生以上 定員 120名	○	
	競技場	50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー、スタンプラリー	
	12:00~15:00 無料開放 はじめての方向け ※競技場利用がはじめての方		
	15:00~18:00 無料開放 陸上競技者向け 対象 小学生以上		
	会議室	10:00~11:00 ヨガ棒セルフコンディショニング 対象 中学生以上 定員 15名	○
	13:00~14:00 はじめてのパレトン 対象 中学生以上 定員 15名	○	
トレーニング室	9:00~17:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		

※1.[温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※2.[テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※[各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。



申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	スポレク祭 ソフトバレーボール大会	9月1日(木)から 9月9日(金)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月6日(火)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	ボルダリング体験会①②		
	WAKU WAKU エアロ	9月6日(火)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
ボディメンテナンス~心と身体をリフレッシュ~			
高砂庭球場	スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月1日(木)から 9月9日(金)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送または直接窓口まで。(先着順)
	テニスコート	9月10日(土)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(当日空きがあれば受付可)(先着順)
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	陸上クリニック&チャレンジ記録会	9月6日(火)9:00から	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
	ヨガ棒セルフコンディショニング はじめてのパレトン		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(宮城野体育館)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00~21:00
出花体育館・高砂庭球場 (仙台市民球場仮設事務所※1)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1 (仙台市民球場内)	231-1123	284-9525	9:00~17:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

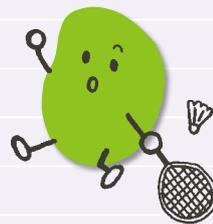
※1.出花体育館の受付窓口については大規模改修工事中につき、仙台市民球場内に仮設事務所を設置しております。



若林区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
若林体育館	競技場	9:00~12:00 スポレク祭 ミニテニス交流大会・体験会／バドミントン交流大会	○
		13:00~17:00 スポレク祭 ミニテニス交流大会・体験会／卓球交流大会	○
		18:00~21:00 無料開放 バドミントン	
	小体育室	10:00~12:00 スポレク祭 ニュースポーツであそぼう!	
		13:00~15:00 スポレク祭 ニュースポーツであそぼう!	
		18:00~21:00 無料開放 卓球	
トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30 対象 中学生以上 定員 各4名	○	
海岸公園	運動広場	9:00~17:00 スポレク祭 サッカー交流会	○
今泉運動場	温水プール ^{*1}	10:00~20:00 無料開放	
	テニスコート	9:00~12:00 スポレク祭 ソフトテニス大会 対象 中学生以上 定員 30名	○
		9:30~11:30 スポレク祭 硬式テニス教室 対象 小学生以上 定員 20名	○
		13:00~16:00 スポレク祭 硬式テニス一般交流試合 対象 中学生以上 定員 20名	○
	ゲートボール場	9:00~13:00 スポレク祭 六郷地区ゲートボール交流大会	
野球場	9:00~15:00 スポレク祭 若林少年野球連盟キッズベースボール交流試合		
日辺グラウンド	サッカー場	9:00~15:00 スポレク祭 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会	



※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。
※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

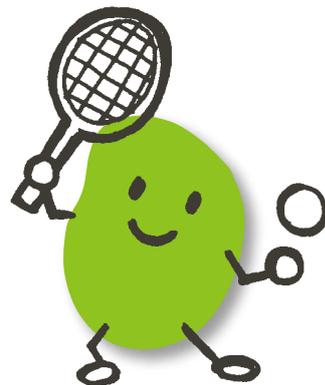
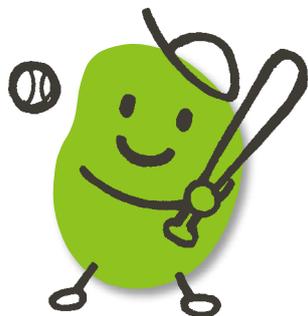
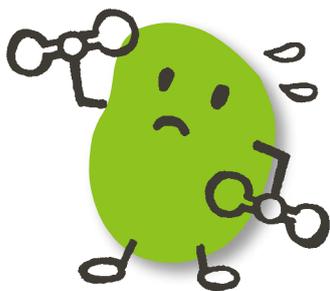
申込期間・申込方法

若林体育館	トレーニング講習会 ①②	9月1日(木)9:00から	[若林体育館]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
今泉運動場	スポレク祭 ソフトテニス大会	9月20日(火)10:00から	[今泉運動場]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	スポレク祭 硬式テニス教室 硬式テニス一般交流試合	9月18日(日)10:00から	[若林区テニス協会]へ電話にて。(022-287-2829) (先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
若林体育館	984-0002	若林区卸町東二丁目8-10	236-0011	236-0012	9:00~21:00
今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字鹿子穴140	289-4235	289-4786	10:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。



新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	10:00~12:30	親子でスポーツチャレンジ	
	13:30~14:30	仙台89ERS バスケットボール教室 対象 小学1~3年生 定員 40名	○
	15:00~16:00	仙台89ERS バスケットボール教室 対象 小学4~6年生 定員 40名	○
	13:30~15:30	リガール仙台バレーボール教室 対象 小中・高校生以上 定員 各20名	○
	18:00~21:00	無料開放 バドミントン(14面)	
	9:00~10:00	ウォークラジオ体操(雨天の場合)	
	10:30~12:00	仙台89ERSチアダンス体験会 対象 4歳児~小学生 定員 50名	○
	13:00~17:00	カメイアスポーツデー	
	18:00~21:00	無料開放 卓球(14台)	
	トレーニング室	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参
体力測定室		トレーニング講習会 ①11:00 ②14:00 対象 中学生以上 定員 各12名	○
軽運動場	10:00~15:00	ニュースポーツ体験会	
	16:00~21:00	無料開放	
温水プール ※1	10:00~20:00	無料開放	
富沢公園	10:00~12:00	モルック体験会(雨天の場合、体育館で実施)	
	13:00~15:00		
富沢公園野球場他	6:00~17:00	少年野球大会	
秋保体育館	9:00~17:00	無料開放 バスケットボール、バドミントン	○
	18:00~21:00	無料開放 バスケットボール、卓球	○
長袋グラウンド	9:00~12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー等	○
	13:00~17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー等	○
馬場グラウンド	9:00~12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等	○
	13:00~17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等	○
中田温水プール	11:00~13:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
	13:20~14:00	小学生に必要な食育セミナー 対象 小学生以下の子どもの保護者 定員 30名	○
	14:10~14:50	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー 対象 60歳以上 定員 30名	○
	15:00~20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
	温水プール ※1	9:00~12:00	元オリンピックによる水泳教室 対象 小・中学生 定員 30名 / 対象 高校生以上 定員 20名
11:00~20:00		無料開放	
11:00~20:00		幼児プール ボールがいっぱい!	
鉤取球場	6:00~17:00	少年野球大会	
茂庭庭球場	9:00~15:00	ソフトテニス講習会	

※1.[温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台89ERS バスケットボール教室	9月6日(火) 13:00から	電話・窓口で申込(先着順)
	リガール仙台バレーボール教室		
	仙台89ERS チアダンス体験会		
	トレーニング講習会 ①②		
秋保体育館	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
長袋グラウンド	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
馬場グラウンド	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
中田温水プール	小学生に必要な食育セミナー	9月6日(火) から毎日11:00~	[中田温水プール]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー		
	元オリンピックによる水泳教室		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00~21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00~21:00
中田温水プール・鉤取球場	981-1103	太白区中田町字二軒橋14-30	306-5971	306-5972	10:00~22:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

泉区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込	
泉総合運動場	10:00~15:00	スポーツ祭 スポーツとレクリエーション		
	17:45~20:45	無料開放 バドミントン		
	9:30~12:00	おやこdeあそびっとねす(雨天の場合)		
	13:00~17:00	無料開放		
	18:00~21:00	無料開放		
	9:00~12:00	無料開放		
	14:00~14:50	Enjoy! ZUMBA① 対象 一般(高校生以上) 定員 30名	○	
	15:10~16:00	Enjoy! ZUMBA② 対象 一般(高校生以上) 定員 30名	○	
	18:00~21:00	無料開放		
	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
	トレーニング講習会 15:00~	対象 中学生以上 定員 3名	○	
	テニスコート ※2	9:00~19:00 無料開放 テニス、ソフトテニス	○	
	弓道場	9:00~12:00	無料開放 ※指導あり	
		13:00~17:00	無料開放 ※指導あり	
	グラウンド	9:30~10:30	おやこdeあそびっとねす(2・3歳児と保護者) 対象 2歳児~3歳児と保護者 定員 20組	○
11:00~12:00		おやこdeあそびっとねす(4・5歳児と保護者) 対象 4歳児~5歳児と保護者 定員 20組	○	
サッカー場(東フィールド)	13:00~17:00	無料開放 1/4面単位	○	
	9:30~10:30	ベガルタ仙台サッカー教室(4・5歳児) 対象 4・5歳児 定員 50名	○	
	11:00~12:00	ベガルタ仙台サッカー教室(小学1~2年生) 対象 小学1~2年生 定員 50名	○	
サッカー場(ハーフフィールド)	9:30~10:30	ベガルタ仙台チア体験教室 対象 4歳児~小学2年生 定員 50名	○	
シェルコムせんだい	8:00~12:00	スポーツ祭 泉区民グラウンド・ゴルフ交流大会		
	13:30~15:00	マイナビ仙台レディースサッカークリニック 対象 小学1年~3年、4~6年生 定員 各20名	○	
	18:00~22:00	無料開放 テニス2時間単位、フットサル2時間単位	○	
泉海洋センター	9:30~12:00	ファミリースポーツデー 対象 どなたでも 定員 20組 5歳以下保護者同伴	○	
	13:00~15:30	ファミリースポーツデー 対象 どなたでも 定員 20組 5歳以下保護者同伴	○	
	18:00~21:00	無料開放 卓球	○	
北中山コミュニティグラウンド	9:00~17:00	第3回 U-10・北中山サッカー交流大会 対象 チーム所属の小学3年生以下の子供 定員 4チーム	○	
	9:00~17:00	第3回 北中山サッカー交流大会 各チーム待機場所		
根白石温水プール	9:30~20:00	無料開放		
	9:30~20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		
	トレーニング講習会 ①15:00 ②18:00	対象 中学生以上 定員 各4名	○	

- ※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
- ※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(到着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
- ※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

泉総合運動場	Enjoy! ZUMBA①②	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	随時	[泉総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、ソフトテニス	当日8:50から	直接窓口で受付。1時間単位。(先着順)
	おやこdeあそびっとねす	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 グラウンド1/4面単位	当日12:00から	直接施設窓口で受付(先着順)
	ベガルタ仙台サッカー教室	9月6日(火)9:00~10月3日(月)まで	SPFプログラムサーチまたは直接窓口まで。(先着順)
シェルコムせんだい	マイナビ仙台レディースサッカークリニック	9月7日(水)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	無料開放 テニス、フットサル	9月9日(金)9:00から	[シェルコムせんだい]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
泉海洋センター	ファミリースポーツデー	9月16日(金)10:00から	[泉海洋センター]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
根白石温水プール	トレーニング講習会	9月6日(火)10:00から	[根白石温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新桂島前60	372-1019	372-0151	9:00~21:00
シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新桂島前48	218-5656	776-1090	9:00~22:00
泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9562	9:00~21:00
北中山コミュニティグラウンド	981-3215	泉区北中山4-26-14	348-2515	348-2517	9:00~21:00
根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字杉下前18-2	376-5124	376-5109	9:30~20:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。