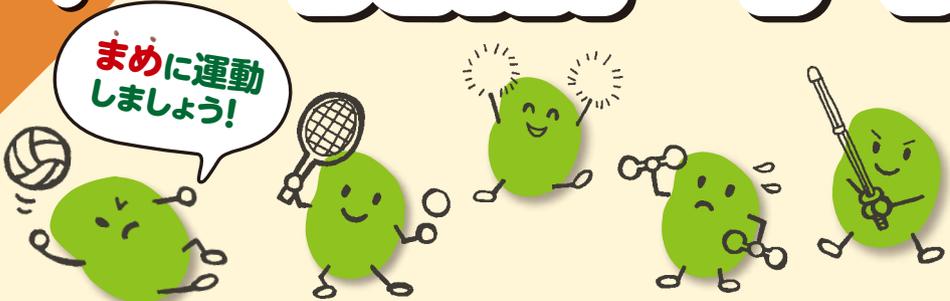
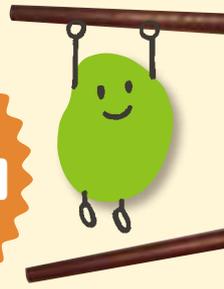


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝

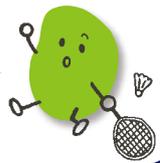


マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。



新型コロナウイルス感染症対策について

- 参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。
- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
 - 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
 - スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。
- *新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ 検索

主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会





宮城野区のスポーツイベント

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00~12:00 スポレク祭 ソフトバレーボール大会 定員 女子の部6チーム 混合の部12チーム	○
		13:00~17:00 無料開放 バドミントン10面	
		18:00~21:00 無料開放 ソフトテニス3面	
	障害者アリーナ	10:00~12:00 スポレク祭 障害者スポーツ体験会	
		13:00~17:00 無料開放 卓球 14台	
		18:00~21:00 無料開放 バasketボール1面	
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		トレーニング講習会 10:00 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※1	18:00~21:00 無料開放 ※地震被害復旧工事の為、臨時休館中	
	ボルダリング室	ボルダリング体験会 ①10:30 ②13:45 対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00~17:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	多目的室	10:00~12:00 スポレク祭 リズムなぎなた 対象 小学生以上	
		13:00~13:50 WAKU WAKU エアロ 対象 中学生以上 定員 30名	○
		14:30~15:20 ボディメンテナンス~心と身体をリフレッシュ~ 対象 中学生以上 定員 30名	○
1Fスポーツラウンジ		9:20~12:00 スポレク祭 ニュースポーツ、伝承遊び体験	
仙台市民球場	スケートボードパーク	9:00~21:00 無料開放	
	7:30~ 8:30 スポレク祭 市民健康ウォーク&ラジオ体操 ※雨天時メインアリーナ		
	9:20~14:00 スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会 定員 96名	○	
高砂庭球場	14:00~17:00 スポレク祭 キャッチボールデーin野球場 ※雨天中止 対象 どなたでも		
	テニスコート ※2	9:00~17:00 無料開放 テニスコート2面 ※1コート2時間まで 対象 小学生以上	○
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	9:00~12:00 陸上クリニック&チャレンジ記録会 対象 小学生以上 定員 120名	○	
	競技場	50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー、スタンプラリー	
	12:00~15:00 無料開放 はじめての方向け ※競技場利用がはじめての方		
	15:00~18:00 無料開放 陸上競技者向け 対象 小学生以上		
	会議室	10:00~11:00 ヨガ棒セルフコンディショニング 対象 中学生以上 定員 15名	○
	13:00~14:00 はじめてのパレトン 対象 中学生以上 定員 15名	○	
トレーニング室	9:00~17:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参		

※1.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※2.[テニスコート共通]当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。

※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。



申込期間・申込方法

元気フィールド仙台	スポレク祭 ソフトバレーボール大会	9月1日(木)から 9月9日(金)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月6日(火)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	ボルダリング体験会①②		
	WAKU WAKU エアロ ボディメンテナンス~心と身体をリフレッシュ~	9月6日(火)10:00から	[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
高砂庭球場	スポレク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月1日(木)から 9月9日(金)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送または直接窓口まで。(先着順)
	テニスコート	9月10日(土)10:00から	[出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(当日空きがあれば受付可)(先着順)
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	陸上クリニック&チャレンジ記録会	9月6日(火)9:00から	Web[SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)
	ヨガ棒セルフコンディショニング はじめてのパレトン		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(宮城野体育館)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00~21:00
出花体育館・高砂庭球場 (仙台市民球場仮設事務所※1)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1 (仙台市民球場内)	231-1123	284-9525	9:00~17:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00~19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

※1.出花体育館の受付窓口については大規模改修工事中につき、仙台市民球場内に仮設事務所を設置しております。