まめにからだを動かそう！

マイタウンスポーツデー 2024.10.14

スポーツの日 月 祝

青葉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	競技場	9:00～12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ボッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
		14:00～17:00	無料開放 バドミントン	
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バレーボール	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
			トレーニング講習会　15:00　対象 中学生～18歳以下　定員 5名	○
	スタジオ	10:00～12:00	武道体験コーナー（太極拳）	
		14:00～14:30	ミニからだリズム　対象 一般　定員 15名	○
		19:00～20:00	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会　対象 一般　定員 18名	○
本山製作所 仙台市武道館（仙台市武道館）	柔道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（柔道・空手道・少林寺拳法）	
		14:00～16:00	キッズスポーツデー　対象 未就学児と保護者	
		18:00～19:00	ダンスフィットネス体験会　対象 一般　定員 50名	○
	剣道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（剣道・なぎなた）	
	弓道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（弓道）	
		14:00～16:00	無料開放 弓道 ※師範による指導　対象 中学生以上	
		18:00～21:00	無料開放 弓道　対象 18歳以上の有段者	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	競技場	13:00～15:00	屋内運動ひろば開放・スラックラインあそび	
		13:30～16:30	ミニテニス体験会　対象 小学生以上	
		15:30～17:00	無料開放	
		18:00～21:00	無料開放	
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	会議室	9:15～10:15	スラックライン　対象 どなたでも	
		10:30～12:00	ゆる体操　対象 高校生以上　定員 15名	○
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放	
		9:00～20:30	幼児プール　わくわくボールプール	
		10:00～10:55	幼児水慣れ体験　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生水慣れ教室　対象 小学生　定員 10名	○
		11:00～11:55	小学生バタ足教室　対象 小学生　定員 10名	○
		13:00～13:55	成人向け泳法アドバイス　対象 高校生以上　定員 10名	○
		14:00～14:55	はじめての健康水中運動　対象 高校生以上　定員 10名	○
		15:00～17:00	自由参加制タイムトライアル　対象 25m以上泳げる方	
	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス	
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放	
	宮城広瀬球場	9:00～12:00	スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
		13:00～17:00	無料開放	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面	○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面	○
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール　ボールプール開放	
		11:00～12:00	成人水泳体験教室（クロール）　対象 一般　定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室（水慣れ）　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室（クロール）　対象 小学生　定員 15名	○
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール　ボールプール開放	
		10:00～10:50	アクアビクス体験会　対象 小学生以上～一般　定員 20名	○
		11:00～12:50	アスレチックコース　対象 小学生	
		13:00～14:00	幼児水慣れ体験教室　対象 4歳以上の未就学児　定員 10名	○
		14:00～15:00	小学生クロール体験教室　対象 小学生　定員 20名	○
	トレーニング室	9:00～20:00	無料開放 入場制限有	

※1.［テニスコート共通］当日8:50から直接施設で受付（先着順）。利用は１時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.［温水プール共通］利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※［各施設共通］競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。　※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	スポ・レク祭 ミニテニス大会	9月13日（金）9:00から9月25日（水）まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	トレーニング講習会	9月14日（土）9:00から	
	ミニからだリズム	9月13日（金）10:00から	
	スタイルアップ！全身エクササイズ体験会		
	ダンスフィットネス体験会		
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	ゆる体操	9月17日（火）10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水慣れ体験		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	小学生水慣れ教室		
	小学生バタ足教室		
	成人向け泳法アドバイス		
	はじめての健康水中運動		
	スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月13日（金）9:00から9月25日（水）まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
川内庭球場	無料開放 テニス・ソフトテニス10面	当日8:50から	当日、直接窓口まで。（先着順）
	無料開放 テニス・ソフトテニス8面		
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	成人水泳体験教室（クロール）	9月13日（金）13:00から	[水の森温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水泳体験教室（水慣れ）		
	小学生水泳体験教室（クロール）		
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	アクアビクス体験会	9月17日（火）10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。（先着順）
	幼児水慣れ体験教室		
	小学生クロール体験教室		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595（プール）	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

主催 仙台市、（公財）仙台市スポーツ振興事業団
仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会
各区マイタウンスポーツ協会

仙台スポーツ情報ナビ

Sports City SENDAI