

会場		時間	イベント		事前申込
元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:00～13:00	 スポレク祭	ソフトバレーボール大会 対象 女子の部・混合の部	○
		13:30～15:30	 スポレク祭	ミニテニス体験・硬式・軟式テニス体験 ※ 上靴持参	
		18:00～21:00	無料開放	バドミントン10面 ※ 30分交代制	
	障害者アリーナ	10:00～12:00	 スポレク祭	ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会) ※ 上靴持参。詳しくは施設HPより	○ ※ 団体のみ
		13:00～15:00	 スポレク祭	スリッパ卓球 ※ 上靴持参	
		15:30～18:00	無料開放	ミニバスケットボール1面	
		18:00～21:00	無料開放	バスケットボール1面	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放	※ 利用は登録者に限る。利用者証持参	
		14:00～15:00		トレーニング講習会 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※ 2	10:30～21:00	無料開放		
		10:30～12:00	 スポレク祭	水泳ワンポイントレッスン	
		8:50～10:10		SUP体験会 ①8:50～ ②9:10～ ③9:30～ ④9:50～ 対象 小学生 定員 各6名 ※ スイムキャップ持参。詳しくは施設HPより	○
	プール棟スタジオ	19:00～19:50		ナイトアクア ※ スイムキャップ持参 対象 高校生以上 定員 20名	○
		9:00～10:50		キック・シェイプ ①9:00～ ②10:00～ 対象 ①全年齢②中学生以上 定員 各15名	○
		11:00～11:50		CORE(体幹)トレーニング 対象 中学生以上 定員 18名	○
		12:00～12:50		マットピラティス 対象 中学生以上 定員 18名	○
	アーチェリー場	9:00～17:00	無料開放	※ 利用は登録者に限る	
	多目的室	10:00～12:00	 スポレク祭	リズムなぎなた 対象 小学生以上	
		13:30～15:30		キックボクシング体験会 ①13:30～ ②14:40～ ※ 軍手持参 対象 ①小学生又は小学生の親子②中学生以上 定員 各20名	○
		18:30～19:20		ボディメンテピラティス 対象 高校生以上 定員 35名	○
		19:30～20:30		ZUMBAspecial 対象 高校生以上 定員 35名	○
	サウンドテーブルテニス室	10:00～12:00	 スポレク祭	ふらっと障スポ！	
	1Fスポーツラウンジ	9:20～12:00	 スポレク祭	ニュースポーツ、伝承遊び体験	
		9:00～12:00	 スポレク祭	なりきり剣士新聞紙あそび ※ 小学3年生以下は親子での参加 対象 全年齢	
	スケートボードパーク	9:00～21:00	無料開放		
	スケートボードフラットパーク	9:00～11:30		スケートボード体験 ①9:00～9:30 ②10:00～10:30 ③11:00～11:30 対象 小学生以上(初心者の方) 定員 各10名	○
		9:00～17:00	無料開放	※ 体験会時間を除く	
	仙台市民球場	7:30～ 8:30	 スポレク祭	市民健康ウォーク＆ラジオ体操 ※ 雨天時体育館棟1Fスポーツラウンジ	
		8:30～ 9:30		外ヨガ in 野球場 ※ 雨天時、障害者アリーナ時間短縮有 対象 高校生以上 定員 50名	○
		10:00～12:00		ファミリースポーツデー ※ 雨天中止 対象 全年齢	
		10:00～13:00		ミッション！最後まで生き残れ!! (赤外線レーザーサバイバルゲーム) ※ 雨天時体育館2Fスポーツラウンジ 対象 全年齢 定員 10名/回	
		9:45～12:10		宮城野パークラン(800m、1km、2km、400m×2リレー) ※ 雨天中止、小雨決行 定員 各50名 対象 800m:未就学児、1km①:小学1～3年生、1km②:小学4～6年生、2km:中学生、リレー:全年齢 ※ リレーのみ30組	
	多目的広場	14:00～16:00		キャッチボールデー in 野球場 ※ 雨天中止 対象 全年齢	
		10:00～15:00		元気ひろば(スーパーボールで遊ぼう・キッチンカー・スタンブラリー等) ※ 無くなり次第終了 対象 全年齢	
出花体育館	競技場	10:00～16:00		インクルーシブスポーツ体験会 ※ 上靴持参 対象 一般、小中	
		13:30～14:30		ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験 対象 小学生 定員 15名	○
	多目的室	18:00～21:00	無料開放	バレーボール2面 対象 一般、小中 ※ 当日ボール・シューズ持参	
高砂庭球場	テニスコート	10:00～11:00		はじめての太極拳教室 対象 一般 定員 12名	○
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	温水プール ※ 2	9:00～17:00	無料開放	テニスコート2面 ※ 1コート2時間まで 対象 一般、小中	○
		9:00～20:00	無料開放		
		9:00～20:00		幼児プール ポールプール開放	
		9:00～15:00		スラックライン開放 対象 どなたでも	
		9:30～11:00		トレーニング＆スイム 対象 一般 定員 20名	○
		13:00～14:00		幼児水泳体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○
		14:00～15:00		小学生水泳体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
		15:30～16:30		幼児体操体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	競技場	17:00～18:00		小学生体操体験教室 対象 小学生 定員 10名	○
		7:00～ 8:00		朝ヨガ 対象 高校生以上 定員 30名	○
		9:00～12:00		陸上クリニック＆チャレンジ記録会(50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー) 対象 小・中学生 定員 75名	○
		13:30～15:00		福士加代子さんのランニング体験会！ 対象 小学3～6年生 定員 40名	○
	会議室	15:00～18:00	無料開放	対象 一般、小中	
		11:00～12:00	 スポレク祭	楽天イーグルスチアダンス体験 対象 4歳児(年中)～小学6年生 定員 30名	○
		13:00～14:00		お子様と一緒に♪ママのためのゆるっとヨガ1部 ※ 妊婦さんも参加可 対象 0歳～1歳までのお子さんとママ 定員 15組	○
	トレーニング室	14:30～15:30		お子様と一緒に♪ママのためのゆるっとヨガ2部 ※ 妊婦さんも参加可 対象 1歳～未就学児のお子さんとママ 定員 12組	○
		9:00～17:00	無料開放	※ 利用は登録者に限る。利用者証持参	

※2. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。**※** お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※ 天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いいたします。

申込期間・申込方法			
元気フィールド仙台	 スポレク祭	ソフトバレーボール大会	8月30日(土)から9月30日(火)必着 [宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
	 スポレク祭	ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会)	団体のみ～10月6日(月)まで [障害者スポーツ協会]へ電話または窓口まで。
	トレーニング講習会、SUP体験会 ナイトアクア、キック・シェイプ CORE(体幹)トレーニング マットピラティス、キックボクシング体験会 ボディメンテピラティス ZUMBAspecial		9月7日(日)10:00～ web・[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	スケートボード体験、外ヨガin野球場 宮城野パークラン(800m、1km、2km、400m×2リレー)		9月7日(日)10:00～ 当日受付 web・[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順) 詳しくは施設HPを確認
出花体育館	ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験 はじめての太極拳教室		9月8日(月)10:00から [出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
高砂庭球場	無料開放	テニスコート2面	9月8日(月)10:00から [出花体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	トレーニング＆スイム、幼児水泳体験教室 小学生水泳体験教室、幼児体操体験教室 小学生体操体験教室		9月11日(木)13:00から [鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	陸上クリニック＆チャレンジ記録会 福士加代子さんのランニング体験会！ 楽天イーグルスチアダンス体験 ママのためのゆるっとヨガ1部・2部 朝ヨガ		9月6日(土)9:00～ 10月6日(月) Web [SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)
			9月10日(水)9:00から10月6日(月) Web [SPFプログラムサーチ]または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧					
施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
元気フィールド仙台(新田東総合運動場)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※ 保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。