マイタウンスポーツデー

2025 10.13 月・祝

青葉区のスポーツイベント

会場		時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	競技場	9:00～12:00	スポ・レク祭 伝承遊び、ボッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
		14:00～17:00	無料開放 バドミントン 受付は当日13:50から直接窓口(先着順)※利用は１時間単位	
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バレーボール 受付は当日17:50から直接窓口(先着順)	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		15:30	トレーニング講習会 対象 中学生～18歳以下 定員 5名	○
	スタジオ	10:00～12:00	武道体験コーナー（太極拳）	
		13:00～13:30	ミニからだエクサ 対象 一般 定員 16名	○
		14:00～14:50	ディスコワールド～ディスコサウンドでダンスエクササイズ～ 対象 一般 定員 18名	○
本山製作所 仙台市武道館（仙台市武道館）	柔道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（柔道、少林寺拳法）	
		14:00～15:30	キッズスポーツデー	
		18:00～19:00	ボクシングビクス 対象 一般 定員 50名	○
	剣道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（剣道、空手道）	
		14:00～16:00	武道体験コーナー（合気道、なぎなた）	
	弓道場	10:00～12:00	無料開放 弓道 ※師範による指導 対象 中学生以上	
		14:00～16:00	武道体験コーナー（弓道）	
		18:00～21:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	競技場	13:30～14:30	89ERS 89ERSアカデミー体験会(U-9) 対象 小学1～3年生と保護者 定員 15組	○
		15:00～16:00	89ERS 89ERSアカデミー体験会(U-12) 対象 小学4～6年生 定員 30名	○
		13:00～17:00	無料開放	
		18:00～21:00	無料開放	
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放	
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	会議室	10:00～10:45	親子体操(未就園児) 対象 未就園児と保護者 定員 10組	○
		11:00～12:00	親子体操(未就学児) 対象 未就学児と保護者 定員 10組	○
		14:00～15:00	ワンポイント鉄棒レッスン 対象 未就学児～小学生	
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放	
		9:00～20:30	幼児プール わくわくボールプール	
		10:00～10:55	水中ウォーキング＆ダンス 対象 高校生以上 定員 8名	○
		11:00～11:55	小学生水慣れ教室 対象 小学生 定員 10名	○
		11:00～11:55	幼児水慣れ教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		13:00～13:55	成人向け泳法アドバイス 対象 高校生以上 定員 10名	○
	庭球場	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス	
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放	
	宮城広瀬球場	9:00～12:00	スポ・レク祭 グラウンドゴルフ大会	○
		13:00～17:00	無料開放	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～12:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 ※ラケット・ボールは持参	○
		12:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面 ※ラケット・ボールは持参	○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 ※ラケット・ボールは持参	○
		10:00～11:30	ピックルボール体験会 対象 小学生以上～一般 定員 16名	○
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		11:00～12:00	成人水泳体験教室(バタフライ) 対象 一般 定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室(水慣れ) 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室(クロール) 対象 小学生 定員 15名	○
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		10:00～10:50	アクアビクス体験会 対象 小学生以上～一般 定員 20名	○
		11:00～12:50	アスレチックコース 対象 小学生	
		13:00～14:00	幼児水慣れ体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		14:00～15:00	小学生平泳ぎ体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
	フロア	10:00～11:00	チアダンス体験 対象 幼児～小学生 定員 10名	○
		11:15～12:15	HIPHOP 体験 対象 幼児～小学生 定員 10名	○

※1.［テニスコート共通］当日8:50から直接施設で受付（先着順）。利用は１時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.［温水プール共通］利用は２時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学２年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※［各施設共通］競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいますようお願いいたします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）	スポ・レク祭 ミニテニス大会	9月5日(金)9:00から9月18日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月13日(土)13:00から	
	ミニからだエクサ ディスコワールド～ディスコサウンドでダンスエクササイズ～	9月12日(金)13:00から	
本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）	ボクシングビクス		
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	89ERSアカデミー体験会(U-9・U-12) 親子体操(未就園児・未就学児)	9月15日(月祝)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	水中ウォーキング＆ダンス 小学生水慣れ教室、幼児水慣れ教室 成人向け泳法アドバイス		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	スポ・レク祭 グラウンドゴルフ大会	9月5日(金)9:00から9月18日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
川内庭球場	無料開放 テニス、ソフトテニス10面・8面	当日8:50から	直接窓口まで。1時間単位(先着順)
	ピックルボール体験会	9月10日(水)10:00から	[川内庭球場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC 水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	成人水泳体験教室(バタフライ) 幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)	9月15日(月祝)12:00から	[水の森温水プール] ホームページの応募フォームから。(先着順)
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	アクアビクス体験会、幼児水慣れ体験教室 小学生平泳ぎ体験教室、チアダンス体験 HIPHOP 体験	9月17日(水)10:00から	[葛岡温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ（青葉体育館）・本山製作所仙台市武道館（仙台市武道館）	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬（宮城広瀬総合運動場）	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(プール)	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク（水の森温水プール）	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク（葛岡温水プール）	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。

マイタウンスポーツデー TEL.022-215-3209

主催：仙台市、（公財）仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会

仙台スポーツ情報ナビ

Sports City SENDAI