仙台市若林体育館　令和 6 年 3 月 行事予定表

2月10日現在

日	曜	競技場 午前（9:00～12:00）	競技場 午後（13:00～17:00）	競技場 夜間（18:00～21:00）	小体育室 午前	小体育室 午後	小体育室 夜間
1	金	（公）バドミントン8面	（公）テニス3面	高砂ジュニア卓球クラブ / 渡邊様（バドミントン）	（公）ダンス	ジャンプ体操クラブ	（公）卓球8台
2	土	連坊ジュニアバドミトンクラブ / 及川様（ソフトテニス）	Nantel泉（ソフトテニス） / 東北電力（株）バドミントンクラブ	伊藤様（ソフトテニス） / 草野様（バドミントン）	泉卓友会（卓球）	BAD倶楽部（バドミントン）	佐藤様（バドミントン）
3	日	連坊ジュニアバドミトンクラブ / 東北電力（株）バドミントンクラブ	青葉区バスケットボール協会 / 及川様（ソフトテニス）	伊藤様（ソフトテニス） / 及川様（ソフトテニス） / 伊藤様（ソフトテニス）	TBC（バドミントン）		渡邊様（バドミントン）
4	月	（公）バレーボール3面	スカーラクラブ（ソフトテニス）	渡邊様（バドミントン） / （公）バドミントン	如月卓球クラブ	（公）卓球8台	TBC（バドミントン）
5	火	BEER'S（バドミントン）		及川様（ソフトテニス） / Airial act（バスケ）	（公）バドミントン	（公）ダンス	（公）卓球8台
6	水	BEER'S（バドミントン）		勤労者ソフトテニス同好会	（公）卓球8台	卓杜会（卓球）	渡邊様（バドミントン）
7	木	仙台MSTクラブ（ソフトテニス）	BEER'S（バドミントン）	相澤様（ソフトテニス） / 高砂ジュニア卓球クラブ	（公）ダンス	（公）卓球8台	東北マークスバドミントン部
8	金	BEER'S（バドミントン）		高砂ジュニア卓球クラブ / 渡邊様（バドミントン）	（公）卓球8台	ジャンプ体操クラブ	七郷すずめ連
9	土	田子ウイングススポーツ少年団 / 仙台東部ジュニアバドミントンクラブ	及川様（ソフトテニス） / 六郷ミニバスケットボールクラブ（ソフトテニス） / （公）テニス	及川様（ソフトテニス） / 宮城FORIS（バスケ）	さくらクラブ（卓球）	フェニックス長拳クラブ	渡邊様（バドミントン）
10	日	連坊ジュニアバドミトンクラブ / 及川様（ソフトテニス）	Nantel泉（ソフトテニス） / 東北電力（株）バドミントンクラブ	宮城FORIS（バスケ） / （公）バドミントン	チャーミーズ（バドミントン）	FICS・M（ジャズダンス）	渡邊様（バドミントン）
11	月	仙台市立七北田中学校（ハンドボール）		（公）テニス3面	如月卓球クラブ	SINIA・TT（卓球）	レヴァークスポーツ
12	火		シニア健康エクササイズミニテニス道場	東北大学医学部ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友宮城野会（卓球）	小野様（体操）
13	水		仙台球友クラブ（ソフトテニス）	東北工業大学OBクラブ（ソフトテニス）			シラハ（バドミントン）
14	木	**保守点検日**（※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。）					
15	金	仙台スーパーシニア卓球大会		東北学院大学ハンドボール部		ジャンプ体操クラブ	高砂ジュニア卓球クラブ
16	土	令和5年度第3回若林区空手道交流大会		TGクラブ（ソフトテニス）	おやこすぽーつ	BAD倶楽部（バドミントン）	蒲町おもちゃばここども園
17	日	仙台市一般男女バレーボール選手権大会		南仙台SC（ハンドボール）	仙台市一般男女バレーボール選手権大会		（公）卓球8台
18	月	ストレート（バドミントン） / 七草木様（バスケットボール）	スカーラクラブ（ソフトテニス）	（公）バレーボール	如月卓球クラブ	SINIA・TT（卓球）	レヴァークスポーツ
19	火	けやきクラブ（ソフトテニス）	シニア健康エクササイズミニテニス道場	東北大学医学部ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友宮城野会（卓球）	渡部様（バドミントン、卓球）
20	水	仙台市区対抗バドミントン大会		K・R・D（ソフトテニス）	泉卓友会（卓球）	渡邊様（バドミントン）	シラハ（バドミントン）
21	木		仙台MSTクラブ（ソフトテニス）	東北学院大学ハンドボール部	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	（公）卓球8台
22	金	けやきクラブ（ソフトテニス）	あすなろ水曜会（ソフトテニス）	高砂ジュニア卓球クラブ / 吉田様（バスケ）		ジャンプ体操クラブ	YAKUBAD（バドミントン）
23	土	第7回若林区少年剣道練成会	東北学院ハンドボール愛好会		さくらクラブ（卓球）	泉卓友会（卓球）	こどもチアリーディングチームレインボーズ
24	日	第16回宮城野区バレーボール連合会長杯		JST仙台（ソフトテニス）	さくらクラブ（卓球）	仙台萩クラブ（卓球）	（公）卓球8台
25	月	ストレート（バドミントン）	スカーラクラブ（ソフトテニス）	斎藤様（ソフトテニス）	如月卓球クラブ	SINIA・TT（卓球）	レヴァークスポーツ
26	火	名取北高校ハンドボール部	シニア健康エクササイズミニテニス道場	東北大学医学部ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友宮城野会（卓球）	（公）卓球8台
27	水	名取北高校ハンドボール部	仙台球友クラブ（ソフトテニス）	卸町ソフトテニスクラブ	卓杜会		シラハ（バドミントン）
28	木	岩見沢東イースターズ	仙台MSTクラブ（ソフトテニス）	東北学院大学ハンドボール部	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	七郷すずめ連
29	金	けやきクラブ（ソフトテニス）	TDソフトテニスOB会 / 戸田様（ソフトテニス）	東北学院大学ハンドボール部			高砂ジュニア卓球クラブ
30	土	Nantel泉（ソフトテニス）	東北学院ハンドボール愛好会	JST仙台（ソフトテニス）	スーパードライショット（バドミントン）	BAD倶楽部（バドミントン）	YNBC（バドミントン）
31	日	第18回若林区・太白区親善卓球大会			さくらクラブ（卓球）	仙台萩クラブ（卓球）	こどもチアリーディングチームレインボーズ

【一般公開について】　料金：一般(高校生以上) 240円 ／ 小・中学生 120円

- ●「（公）種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用になれます。ただし、予約制ではありませんので、来た方皆さんで 譲り合いながらご利用願います。
- ●空欄部分については、一週間前までに専用使用申込みが無ければ、一般公開を設定します。種目につきましては、施設へお問合せください。
- ●「（公）卓球」は硬式ボール・ラージボール、「（公）テニス」は硬式・ソフト、どちらもご利用になれます。

2月10日 現在の予約状況にて作成しておりますので、予定が変更になる場合がございます。HP・電話にてご確認の上、ご利用ください。

若林体育館３月

令和6年度 春 おすすめ教室

NEW

簡単！ピラティス1期

【対　象】 一般
【時　間】 19:50～20:50
【日　程】 4/9～6/11（全8回）
【定　員】 20名
【場　所】 小体育室
【料　金】 6000円
【申込み】 3月19日（火）9:00～ プログラムサーチから

４月から新しく始まる教室です！
姿勢や骨盤の歪みを改善したい方、
基礎代謝量をアップさせたい方に
オススメです。
難しい動きがないため、誰でも簡単に
始めることができます！

脂肪燃焼レッスン1期

【対　象】 一般
【時　間】 18:40～19:40
【日　程】 4/9～6/11（全8回）
【定　員】 20名
【場　所】 小体育室
【料　金】 6000円
【申込み】 3月19日（火）9:00～ プログラムサーチから(上記ＱＲコード)

ダンススクール1期

【対　象】 小学生全学年
【時　間】 17:30～18:30
【日　程】 4/4～6/6（全10回）
【定　員】 20名
【場　所】 小体育室
【料　金】 7500円
【申込み】 3月13日（水）9:00～ プログラムサーチから(上記ＱＲコード)

【仙台市若林体育館】 指定管理者：（公財）仙台市スポーツ振興事業団　※2028.3.31迄

〒984-0002　仙台市若林区卸町東2丁目8番10号
〈TEL〉022-236-0011　〈FAX〉022-236-0012
〈HP〉http://www.spf-sendai.jp/wakabayashi/

インスタグラムのフォロー
よろしくお願いします！

WAKABAYASHI0011