

会場		時間	イベント	事前申込
本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	競技場	9:00～12:00	※オレク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、ファミリー健康体力向上事業等	○ ※ミニテニス大会のみ
		14:00～17:00	無料開放 バドミントン 受付は当日13:50から直接窓口 (先着順) ※利用は1時間単位	
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バレーボール 受付は当日17:50から直接窓口 (先着順)	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		16:00～	トレーニング講習会 対象 中学生～18歳以下 定員 5名	○
	スタジオ	10:00～12:00	武道体験コーナー（太極拳）	
		13:30～14:15	からだエクサ① 対象 一般 定員 16名	○
		14:30～15:15	からだエクサ② 対象 一般 定員 16名	○
本山製作所 仙台市武道館 (仙台市武道館)	柔道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（柔道、少林寺拳法）	
		14:00～16:00	武道体験コーナー（合気道）	
		18:00～18:50	パレトン 対象 一般 定員 50名	○
		19:10～20:10	ボクササイズ&ヨガ フィットネス 対象 一般 定員 50名	○
	剣道場	10:00～12:00	武道体験コーナー（剣道、空手道）	
		14:00～16:00	武道体験コーナー（なぎなた）	
		18:00～21:00	無料開放 武道系種目のみ	
	弓道場	9:30～12:00	指導日（弓道）※師範による指導 対象 中学生以上	
		13:00～17:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
		18:00～21:00	無料開放 弓道 対象 18歳以上の有段者	
熊ヶ根コミュニティ広場		9:00～12:00	※オレク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	競技場	13:30～14:30	カラダをつくる教室(小学生) 対象 小学生 定員 20名	○
		13:00～17:00	無料開放 バドミントン・卓球	
		15:00～17:00	無料開放 ミニバスケットボール1面	
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール・バレーボール	
	トレーニングエリア	9:00～21:00	無料開放	
	会議室	9:30～10:30	鉄棒逆上がり教室 対象 未就学児～小学生 定員 8名	○
		13:30～14:30	カラダをつくる教室（大人） 対象 高校生以上 定員 12名	○
	温水プール ※2	9:00～21:00	無料開放	
		9:00～20:30	幼児プール わくわくボールプール	
		10:00～10:55	成人向け泳法アドバイス 対象 高校生以上 定員 10名	○
		11:00～11:55	水中ウォーキング&ダンス 対象 高校生以上 定員 10名	○
		13:00～13:55	幼児水慣れ教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		14:00～14:55	小学生水慣れ教室 対象 小学生 定員 10名	○
	庭球場	9:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス計3面	
	グラウンド	13:00～17:00	無料開放	
川内庭球場	テニスコート ※1	9:00～12:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 受付は当日8:50から直接窓口 (先着順) ※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参	○
		12:00～17:00	無料開放 テニス、ソフトテニス10面 受付は当日8:50から直接窓口 (先着順) ※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参	○
		17:00～21:00	無料開放 テニス、ソフトテニス8面 受付は当日8:50から直接窓口 (先着順) ※利用は1時間単位※ラケット・ボールは持参	○
		10:00～11:30	ピックルボール体験会 対象 中学生以上～一般 定員 20名	○
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		11:00～12:00	成人水泳体験教室（パタフライ） 対象 一般 定員 10名	○
		15:30～16:30	幼児水泳体験教室（水慣れ） 対象 4歳以上の未就学児 定員 8名	○
		16:30～17:30	小学生水泳体験教室（クロール） 対象 小学生 定員 10名	○
TAC葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放	
		9:00～20:00	幼児プール ボールプール開放	
		13:00～14:00	幼児水泳体験教室（水慣れ） 対象 4歳以上の未就学児 定員 10名	○
		14:30～15:30	小学生水泳体験教室（初級/中級） 対象 小学生 定員 20名	○
	フロア	10:00～11:00	アクロバット体験教室（バク転） 対象 小学生～一般 定員 10名	○
		14:30～15:30	ヨガ・いきいき運動体験教室 対象 一般 定員 10名	○

※1.[テニスコート共通] 当日8:50から直接施設で受付(先着順)。利用は1時間単位。ラケット、ボールは持参。
※2.[温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。 ※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませうお願いいたします。

申込期間・申込方法

本山製作所青葉アリーナ (青葉体育館)	※オレク祭 ミニテニス大会	9月4日(金)9:00から9月24日(木)まで	[青葉体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	トレーニング講習会	9月13日(日)13:00から	
	からだエクサ①②、パレトン ボクササイズ&ヨガ フィットネス	9月11日(金)13:00から	
熊ヶ根コミュニティ広場	※オレク祭 グラウンド・ゴルフ大会	9月4日(金)9:00から9月24日(木)まで	
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	カラダをつくる教室(小学生)(大人)	9月14日(月)10:00から	[宮城広瀬総合運動場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	鉄棒逆上がり教室		
	水中ウォーキング&ダンス		[宮城広瀬温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
	小学生水慣れ教室、幼児水慣れ教室 成人向け泳法アドバイス		
川内庭球場	無料開放 テニス、ソフトテニス10面・8面	当日8:50から	直接窓口まで。1時間単位(先着順)
	ピックルボール体験会	9月9日(水)10:00から	[川内庭球場]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC 水の森 ウォーターパーク (水の森温水プール)	成人水泳体験教室(バタフライ) 幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(クロール)	9月14日(月)12:00から	[水の森温水プール] ホームページの応募フォームから。(先着順)
TAC 葛岡 ウォーターパーク (葛岡温水プール)	幼児水泳体験教室(水慣れ) 小学生水泳体験教室(初級/中級) アクロバット体験教室(バク転) ヨガ・いきいき運動体験教室	9月14日(月)10:00から	[葛岡温水プール]ホームページの応募フォームから。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)・ 本山製作所仙台市武道館(仙台市武道館)	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
熊ヶ根コミュニティ広場	989-3432	青葉区熊ヶ根檀の原一番40-9	本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館)へお問い合わせください		
仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上愛子字松原39-1	392-5340 392-2595(ファクス)	392-1731	9:00～21:00
川内庭球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
TAC水の森ウォーターパーク(水の森温水プール)	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
TAC葛岡ウォーターパーク(葛岡温水プール)	989-3121	青葉区郷六字葛岡57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。