

会場		時間	イベント		事前申込
恵和興業 元気フィールド仙台	メインアリーナ	9:30～12:00	スポレク祭	ミニテニス体験 ※上靴持参	
		10:00～12:00	スポレク祭	スリッパ卓球 ※上靴持参	
		13:30～15:30	スポレク祭	硬式・軟式テニス体験 ※上靴持参	
		18:00～21:00	無料開放	バドミントン10面 ※30分交代制 ※上靴等持参	
	障害者アリーナ	9:00～13:00	スポレク祭	ソフトバレーボール大会 対象 女子の部、混合の部	○
		13:30～15:30	スポレク祭	ふらっと障スポ！(障害者スポーツ体験会) ※団体のみ事前連絡 ※上靴等持参 ※詳しくはHP	
		16:00～18:00	無料開放	ミニバスケットボール1面 ※上靴等持参	
		18:00～21:00	無料開放	バスケットボール1面 ※上靴等持参	
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放	※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		14:00～15:00		トレーニング講習会 対象 中学生以上 定員 6名	○
	温水プール ※2	8:50～10:10		SUP体験会 ①8:50～9:10 ②9:10～9:30 ③9:30～9:50 ④9:50～10:10 対象 小学生 定員 各6名 ※スイムキャップ持参。詳しくは施設HPより	○
		10:30～21:00	無料開放		
	プール棟スタジオ	9:30～11:30		ボディコンバット ①9:30～10:00 ②10:15～10:45 ③11:00～11:30 ※上靴持参 対象 中学生以上 定員 各10名	○
	ボルダリング室	13:20～15:00		ボルダリング体験会 ①13:20～14:00 ②14:20～15:00 ※上靴持参 対象 小学生以上 定員 各20名	○
	アーチェリー場	9:00～17:00	無料開放	※利用は登録者に限る	
	多目的室	10:00～12:00	スポレク祭	リズムなぎなた 対象 小学生以上	
		13:30～14:20		キックボクシング体験会 ※軍手持参 対象 小学生以上 定員 各20名	○
		15:10～16:00		かんたんエレガントバレトン 対象 中学生以上 定員 20名	○
		18:30～19:20		ボディメンテピラティス 対象 高校生以上 定員 35名	○
		19:30～20:30		ZUMBAspecial 対象 高校生以上 定員 35名	○
	サウンドテーブルテニス室	13:30～15:30	スポレク祭	ふらっと障スポ！	
	1Fスポーツラウンジ	9:20～12:00	スポレク祭	ニュースポーツ、伝承遊び体験	
		9:20～12:00	スポレク祭	なりきり剣士新聞紙あそび ※小学3年生以下は親子での参加 対象 全年齢	
			スポレク祭	人形(ひとがた)ワーク作品展示 ※詳しくは施設HPより	○
	2Fスポーツラウンジ	10:00～15:00		ミッション!最後まで生き残れ!!(赤外線レーザーサバイバルゲーム) 対象 全年齢 定員 10名/回	
	スケートボードパーク	9:00～21:00	無料開放		
	スケートボード フラットパーク	9:00～11:30		スケートボード体験 ①9:00～9:30 ②10:00～10:30 ③11:00～11:30 ※詳しくは施設HPより 対象 小学生～一般 定員 各16名	○
		9:00～17:00	無料開放	※体験会時間を除く	
	3×3バスケット ボールコート	9:00～17:00	無料開放		
		13:00～14:00		フリースローチャレンジ 対象 小学生以上	
	仙台市民球場	7:30～ 8:30	スポレク祭	市民健康ウォーク＆ラジオ体操 ※雨天時体育館棟1Fスポーツラウンジ	
		8:30～ 9:30		外ヨガ in 野球場 ※雨天中止 対象 高校生以上 定員 50名	○
		10:00～12:00		ファミリースポーツデー ※雨天中止 対象 全年齢	
		9:45～12:10		宮城野パークラン(800m、1km、2km、400m×2リレー) ※雨天中止、小雨決行 対象 (800m) 未就学児、(1km①) 小学1～3年生、(1km②) 小学4～6年生、(2km) 中学生、(リレー) 全年齢 定員 各50名、リレーのみ30組	
		14:00～16:00		キャッチボールデー in 野球場 ※雨天中止 対象 全年齢	
	多目的広場	10:00～15:00		元気ひろば(スーパーボールで遊ぼう・キッチンカー・スタンブラリー等) ※無くなり次第終了 対象 全年齢	
出花体育館	競技場	10:30～11:30		ヨガ教室 対象 高校生以上 定員 30名	○
		13:00～16:00		インクルーシブスポーツ体験会 ※上靴持参 対象 全年齢	
		14:00～15:00		ヴォスクオーレ仙台フットサル体験 ※上靴持参 対象 小学生 定員 15名	○
		18:00～21:00	無料開放	バレーボール2面 ※上靴・ボール持参 対象 一般、小・中学生	
	多目的室	10:00～11:00		SALSATION®体験教室 ※上靴持参 対象 高校生以上 定員 10名	○
TAC鶴ケ谷 ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)	温水プール ※2	9:00～20:00	無料開放		
		9:00～20:00		幼児プール ボールプール開放	
		10:00～11:00		水中ボールウォーキング 対象 一般 定員 10名	○
		13:00～14:00		幼児水泳体験教室 対象 4歳以上の未就学児 定員 20名	○
		14:00～15:00		小学生水泳体験教室 対象 小学生 定員 20名	○
	フロア	9:00～15:00		スラックライン開放 対象 どなたでも	
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	競技場	15:30～16:30		体操体験教室 対象 未就学児～小学生 定員 10名	○
		9:00～11:30		陸上クリニック＆チャレンジ記録会 (50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー) 対象 小学生 定員 45名	○
		13:30～15:00		福土加代子さんのランニング体験会！ 対象 小学3～6年生 定員 40名	○
		16:00～18:00	無料開放	対象 一般、小・中学生	

※2.[温水プール共通]利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。
※[各施設共通]競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。
※天候等により、イベント内容は変更・中止になる場合がございます。ご参加いただく際は、事前に施設へお問い合わせいただくか、ホームページ等をご確認くださいませよう願いたします。

申込期間・申込方法

恵和興業 元気フィールド仙台	スポレク祭	ソフトバレーボール大会	8月29日(土)から9月30日(水)必着	[宮城野体育館]へ参加申込書を記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。(先着順)
		トレーニング講習会、SUP体験会 ボディコンバット、キックボクシング体験会 ボディメンテピラティス ZUMBAspecial、スケートボード体験 外ヨガin野球場、ボルダリング体験会 かんたんエレガントバレトン	9月6日(日)10:00から	web・[宮城野体育館]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
出花体育館		ヨガ教室、ヴォスクオーレ仙台 フットサル体験 SALSATION®体験教室	9月7日(月)10:00から	Web[SPFプログラムサーチ]、 電話または直接窓口まで。(先着順)
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク (鶴ケ谷温水プール)		水中ボールウォーキング、幼児水泳体験教室、 小学生水泳体験教室、体操体験教室	9月11日(金)13:00から	[鶴ケ谷温水プール]へ電話または直接窓口まで。(先着順)
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)		陸上クリニック＆チャレンジ記録会 (50m 走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー) 福土加代子さんのランニング体験会！	9月6日(日)9:00～ 10月5日(月)	Web[SPFプログラムサーチ] または直接窓口まで。(先着順)

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
恵和興業元気フィールド仙台	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
出花体育館	983-0012	宮城野区出花 1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
TAC鶴ケ谷ウォーターパーク(鶴ケ谷温水プール)	983-0824	宮城野区鶴ケ谷 8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
弘進ゴムアスリートパーク仙台(仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2488	299-3895	8:00～19:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。