

令和4年度 各区研修会報告

区	開催日	参加人数	演題	会場
青葉区	令和 5年 3月 8日(水)	48名	講話「仙台89ERSここまでの振り返りと将来に向けて」 仙台89ERSホームゲーム観戦	スポーツラボ/ゼビオアリーナ仙台
宮城野区	開催なし			
若林区	令和 4年11月13日(日)	45名	Vリーグ リガーレ仙台応援観戦	青葉体育館
太白区	令和 5年 2月25日(土)	46名	講話「スポーツを通して学んだこと。そしてこれから。」 実技「おうちで続けられるエクササイズ」	カメイアリーナ(仙台市体育館)研修室
泉区	令和 4年11月26日(土)	54名	フレイルを予防して健康寿命を伸ばそう	野村コミュニティセンター