

## 令和7年度 事業計画

### I スポーツ等の普及振興事業(定款第4条第1項第1号)

#### 1. 大会等開催事業(予算額 7,001千円)

| 事業名等                                                                                                                                                           | 開催日時           | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>仙台国際ハーフマラソン 2025</p> <p>【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)<br/>スタート/フィニッシュ<br/>*(公財)日本陸上競技連盟 公認コース<br/>*ワールドアスレティックス(WA)/認証コース<br/>*ワールドパラアスレティックス(WPA)/認証コース</p> | 5月11日(日)       | <p>国内のトップランナーから完走を目指す市民ランナーまで、全国各地から約1万人を超えるランナーが集う国内屈指の都市型ハーフマラソン大会。</p> <p>【2025大会の概要】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定員:10,000 人</li> <li>●スタート直後の混雑緩和策 <ul style="list-style-type: none"> <li>・一般の部をタイム別にAとBに分割。</li> <li>・ウェーブスタートの時刻差を5分から10分に延長</li> </ul> </li> <li>●暑熱対策:給水所を追加(5カ所→6カ所)</li> <li>●特別枠の新設 <ul style="list-style-type: none"> <li>・県外参加者向けの「ふるさと納税枠」</li> <li>・ピキナー向けの練習会付出走枠「新緑のチャレンジ枠」</li> </ul> </li> </ul> <p>※共催/仙台市・宮城陸上競技協会・仙台市陸上競技協会・みやぎ障害者陸上競技協会・河北新報社・東北放送</p> |
| <p>仙台国際ハーフマラソン 2025 関連イベント</p> <p>1) 仙台ハーフ ファミリーラン2025<br/>2) 仙台ハーフ プロギング -ジョギング &amp; ゴミ拾い-</p> <p>【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)</p>                           | 4月29日(火・祝)     | <p>1) 仙台ハーフ ファミリーラン2025<br/>仙台市陸上競技場と宮城野原公園総合運動場内の一部を使用する1周1kmの特設周回コースにて、順位を競わず家族で楽しめるファンランイベントとして開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定員:1,000 人</li> <li>●種目:5kmの部, 2kmの部, 2km 親子ペアの部</li> </ul> <p>2) 仙台ハーフ プロギング<br/>プロギングはスウェーデン発祥のゴミ拾い(PlockaUpp)とジョギング(Jogging)が融合させたアクティビティ。仙台国際ハーフマラソンのコース周辺を会場とし、親子や個人が楽しみながら環境美化等を行うイベントとして開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定員:125 人</li> <li>●種目:5kmの部, 3.5kmの部, 2kmの部</li> </ul>                                                        |
| <p>仙台泉ヶ岳トレイルラン2025</p> <p>【会場】スプリングバレー仙台泉スキー場 特設会場</p>                                                                                                         | 9月21日(日)       | <p>仙台市民憩いの山「泉ヶ岳」を中心とした会場で開催される市民参加型のアウトドアスポーツイベント。小学生やピキナーから経験者まで幅広いレベルの方が楽しむことのできる5つの距離カテゴリーを設定。また、サブイベントとしてトレイルを楽しく安全に走るため、ルールやマナー等を親子で学ぶ「親子トレイルランニング体験会」を大会前日に開催。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●定員:925 人</li> <li>●種目:25km, 17km, 12km, 12kmペア, 3km, 1km, 1km親子ペア</li> </ul> <p>※共催/仙台市・河北新報社</p>                                                                                                                                                                                             |
| <p>第15回仙台リレーマラソン</p> <p>【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)及び宮城野原公園総合運動場</p>                                                                                          | 11月8日(土)・9日(日) | <p>仙台市陸上競技場をスタート・フィニッシュとした宮城野原公園総合運動場内の1周1.4kmの特設コースをメンバーと30周回タスキを繋ぎながら、フルマラソン(42.195km)の完走を目指すチームレース。小学生・中学生・ファミリー等を対象とした10kmの部も同時に開催。小学生から高齢者まで、幅広い世代が楽しめるランニングイベント。</p> <p>※共催/仙台市・仙台市陸上競技協会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>仙台街フォトログ2025</p> <p>【会場】屋内グラウンド(シェルコムせんだい)</p>                                                                                                              | 7月19日(土)       | <p>地図をもとにチェックポイントを回り、得点を集めて競うフォトロゲイニングは、競技の特性上、老若男女、体力レベル問わず幅広い層の方々が気軽に参加できるスポーツイベント。会場となる屋内グラウンド周辺の美しい街並みや史跡などに触れながら、参加者相互の親睦を深め、体力の維持増進に繋げるとともに、運動習慣のない方々へスポーツに親しむ機会を提供する。</p> <p>※共催/TEAM229・ユーメディア</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>トップアスリートによるスポーツ教室<br/>「バスケットボールの体験&amp;いのちの教室」</p> <p>【会場】泉総合運動場</p>                                                                                        | 7月26日(土)       | <p>仙台89ERSより講師を招き「スポーツと安全」をテーマに、親子でスポーツを楽しみながら、心肺蘇生法講習会の体験を通じて、命の大切さや人を思いやる心をはぐくむイベント型の教室。</p> <p>※共催/ JPPC日本公共スポーツ施策推進協議会<br/>アスリートセーブジャパン</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 2. 大会教室等施設企画事業(予算額 81,017千円)

| 主催施設                                                  | 事業名等                                 | 開催日時                                      | 事業内容                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 青葉体育館<br>(本山製作所青葉アリーナ)<br><br>仙台市武道館<br>(本山製作所仙台市武道館) | 各種スポーツ教室<br>○通年型(17教室)<br>○定期型(15教室) | 通年型:平日開催 1期6~8回×5期<br>定期型:平日・夏休み 1期4~8回   | 卓球・バドミントン等の球技や小学生を対象としたキッズダンス, また武道館という特性を活かし, 小中学生から一般向けの少林寺拳法・空手・柔道・弓道等, 多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。<br>スタジオプログラムでは通年型としてエアロビクスやピラティス, ヨガ等を開催する。 |
|                                                       | シニア健康エクササイズ                          | フリー参加型:年79回<br>通年 毎週 月・水曜日                | 日常生活に運動習慣を取り入れることで, 介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施。週2回開催することで参加者の運動習慣を促進する。                                   |
|                                                       | キッズスポーツデー                            | フリー参加型:通年 年9回                             | 幼児と保護者で, 手遊びや体操, 遊具の使用を通じ, 子どもの体力向上を目指す。また, 保護者や幼児の交流の場としても寄与。<br>施設スタッフの指導によるダンスやボール遊び, 体操運動も実施する。                                            |
|                                                       | からだエクサ                               | 年31回 月2~3回開催<br>通年 土曜日 午前                 | 施設スタッフが講師となり, 筋力トレーニングやリズム体操, ストレッチ等を指導する。                                                                                                     |
|                                                       | おでかけプログラム                            | 通年 年3~5回(予定)                              | 施設スタッフが市内各所へ出向き, ニューススポーツなどのプログラムを用いて, スポーツ活動のサービスを提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等に貢献する。                                                  |
|                                                       | 四季を感じよう!(ウォーキング)                     | 年4回 5月・7月・9月・11月<br>土曜日または祝日・午前           | 施設スタッフが講師となり, 施設周辺の四季折々の景観を楽しみながら, ウォーキングのコツなどを指導する。参加者同士の交流も含め, 心身ともにリフレッシュしていただけるプログラム。                                                      |
|                                                       | スローエアロビク指導者講習会                       | 10月下旬頃                                    | スローエアロビク指導者の養成・資格取得を支援し, 地域スポーツの振興を図る。                                                                                                         |
|                                                       | 剣道指導者講習会                             | 12月中旬頃                                    | 講話と実技を実施。指導者としての心構え, 初心者への指導方法などを伝達する。指導者の資質向上及び地域スポーツ, 武道の振興を図る。                                                                              |
|                                                       | 1万人寒稽古                               | 1月中旬頃                                     | 日本の伝統的な武道の行事である寒稽古を開催。仙台市武道館師範の指導により, 各人の技術段階に応じて稽古を行う。<br>※宮城県公立武道館協議会との共催事業。                                                                 |
|                                                       | 【新規】<br>フィットネス体験イベント                 | 年1回 5月下旬頃                                 | フィットネスプログラムの1回体験型イベント。通年開催しているプログラムをおためし体験することができる。広い会場で行うことで, 多くの方に体験していただき, 運動習慣づくりのきっかけとなる機会を提供する。                                          |
|                                                       | 【新規】<br>キッズ&ジュニアスポーツデー               | 年2回 6月・11月                                | 体育館で, 大型遊具やバスケットボール, 卓球などを親子で自由楽しめる機会を提供する。                                                                                                    |
| 川内庭球場                                                 | 各種スポーツ教室<br>○通年型(1教室)<br>○定期型(3教室)   | 通年型:毎週 金曜日<br>定期型:春, 秋, 冬, 夏休み等<br>1期5~6回 | 一般, ジュニア, 各年代のテニス教室を開催する。<br>小学生の初級者については, よりテニスに親しみが持てるよう通年で継続した教室を開催する。                                                                      |
|                                                       | 川内シニアカップ                             | 5/11(日) 8:00~17:00<br>* 予備日5/25(日)        | 男性の部は55歳以上2人の合計年齢が120歳を超えるチーム, 女性の部は50歳以上2人の合計年齢が110歳を超えるチーム, ミックスの部は男性55歳以上・女性50歳以上2人の合計年齢が110歳以上を対象とした硬式のダブルス大会で, テニスを楽しんでもらえる大会を開催する。       |
|                                                       | テニス・ソフトテニス<br>指導者クリニック               | 10/25(土) 10:00~12:00                      | サークルや部活動等において, 指導者を目指す方への講習を行う。                                                                                                                |
|                                                       | 川内カップ                                | 10/5(日) 8:00~18:00<br>* 予備日 10/19(日)      | 年齢, 性別, ランク別等関係なく, 誰とでもペアを組んで気軽に参加できる硬式のダブルス大会を開催する。                                                                                           |
|                                                       | 中学生ソフトテニス講習会                         | 年2回 11/9(日)・12/14(日)<br>10:00~12:00       | 中学生を対象としたソフトテニスのワンポイントレッスンを開催する。                                                                                                               |
|                                                       | 各種イベント(4教室)                          | 年7回 4月~12月<br>日曜日 10:00~12:00             | 小学生・未就学児・親子を対象にしたイベント型の教室を開催し, テニスを始めるきっかけづくりや, 親子でテニスを楽しむ機会を提供する。<br>【新規】<br>キッズ親子テニス教室・テニスであそぼう!・小学生「ゲームにチャレンジ」                              |

| 主催施設                    | 事業名等                                                 | 開催日時                                              | 事業内容                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 新田東総合運動場<br>(元気フィールド仙台) | 各種スポーツ教室<br>○通年型(18教室)<br>○定期型(14教室)<br>○当日参加型(20教室) | 通年型:週1回<br>定期型:1期1~10回                            | 水泳・アクアビクス等プール教室、ヨガ・キッズ体操等フロア系教室の他、スケートボード・アーチェリー・ボルダリングといった施設の特性を活かした教室を含め、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を展開。中でも地域のニーズに合わせて小学生向け教室の充実を図る。<br><b>【新規】</b><br>小学生水泳(土)※1クラス増設、歩こう! 水中運動、夏休み短期集中! 小学生水泳※1クラス増設、ナイトスイム(中級)、キックボクシング |
|                         | シニア健康エクササイズ                                          | フリー参加型:通年<br>木曜日 13:30~14:30<br>毎月4回程度            | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施。                                                                                                                                |
|                         | シニア健康グラウンド・ゴルフ                                       | フリー参加型:通年<br>火曜日または木曜日 9:00~12:00<br>毎月1回程度 4~12月 | 地域の方々へグラウンド・ゴルフを楽しむ場を提供する。                                                                                                                                                                                         |
|                         | 小学生スポーツデー                                            | フリー参加型:通年<br>平日 16:30~17:30<br>毎月1回               | 月ごとにバレーボールやバスケットボール、ニュースポーツ等、種目を決め、様々な種目を通してスポーツに親しんでもらうことを目的として開催する。                                                                                                                                              |
|                         | キッズスポーツデー                                            | フリー参加型:通年<br>平日・土曜日・日曜日<br>10:00~11:30<br>毎月1~2回  | 親子で一緒に楽しく遊ぶ場を提供。<br>毎回、趣向を凝らした遊び場や、親子で楽しく身体を動かして楽しめるイベントなどを開催する。                                                                                                                                                   |
|                         | <b>【新規】</b><br>SUPヨガ                                 | フリー参加型:年2回<br>土曜日 8:50~9:40                       | 基本的なポーズが多く初心者でも参加しやすいが、水面に浮かべた不安定なスタンドアップパドルボード(SUP)の上で行うため、通常のヨガに比べインナーマッスルにも効果があるヨガを開催する。                                                                                                                        |
|                         | 元気カップ フットサル大会                                        | 年3回<br>土・日曜日等 8:00~18:00                          | メインアリーナを会場に、試合機会の少ない中低学年向けにフットサル大会を開催する。                                                                                                                                                                           |
|                         | 元気カップ<br>ミックスバレーボール大会                                | 年2回<br>土・日曜日 8:00~18:00                           | 対象を男女混合として、競技性よりも「楽しむ」ことを目的とした大会を開催する。                                                                                                                                                                             |
|                         | 障がい者スポーツ教室                                           | 年5~10回<br>土曜日・日曜日・祝日 午前・午後                        | 初心者や新たな種目に挑戦したい方から経験者まで、障がいのある方向けに各種スポーツ教室(アーチェリーや水泳、車いすバスケットボールなど)を開催する。<br>※仙台市障害者スポーツ協会との共催事業。                                                                                                                  |
|                         | おでかけプログラム                                            | 通年 年20回(予定)                                       | 施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等 に貢献する。                                                                                                                           |
|                         | 仙台89ERS<br>バスケットボールスクール                              | 通年 月曜日<br>・小学1~3年生<br>・小学4~6年生                    | プロチームのコーチによる指導。<br>バスケットボールの基礎・応用技術の習得を目指す。<br>※仙台89ERSとの共催事業。                                                                                                                                                     |
|                         | 東北楽天ゴールデンイーグルス<br>アカデミーベースボールスクール                    | 通年 火曜日・水曜日<br>小学3~6年生                             | 元プロ野球選手を中心としたスクールで、基礎から実践まで様々なメニューを行う。<br>※楽天イーグルスとの共催事業。                                                                                                                                                          |
|                         | お母さんのための栄養セミナー                                       | 年1回<br>平日・午前<br>幼児・保護者                            | スポーツをする子どものための栄養補給の仕方やタイミングなどの保護者向けの勉強会を開催する。                                                                                                                                                                      |
|                         | キッズ研修会(サッカー)                                         | 年1回<br>週末・夜間<br>一般サッカー指導者                         | サッカー競技の普及・発展を図るため、U-6を対象としたボール遊び・体の動かし方等を学び、指導者を育成することを目的に実施する。<br>※宮城県サッカー協会との共催事業。                                                                                                                               |
|                         | 熱中症対策講座                                              | 年1回<br>平日・午後<br>一般指導者・高齢者                         | 暑い季節でも安全にスポーツを行うために、近年増加している熱中症について、正しい知識を身につけることを目的に開催する。                                                                                                                                                         |
|                         | 仙台市バラスポーツ指導員<br>養成講習会                                | 調整中<br>一般                                         | 障がいに関する基本的な知識の習得。障がい特性に応じたスポーツ種目設定や工夫の仕方及び安全管理等について学び、障がい者スポーツへの理解を深める。<br>※仙台市障害者スポーツ協会との共催事業。                                                                                                                    |

| 主催施設                                                    | 事業名等                                                              | 開催日時                                                                               | 事業内容                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 出花体育館<br>高砂庭球場                                          | 各種スポーツ教室<br>○定期型(6教室)                                             | 定期型<br>1期:7~8回/3~6期                                                                | 日中・夜間利用者のニーズに合わせて、幼児・小学生から高齢者まで幅広い世代で参加できる教室を開催する。新規事業として、シニア世代を対象に、認知機能を高め認知症予防につながるプログラム「健康マージャン」を開催する。<br>【新規】<br>リズムダンス、健康マージャン                                                                              |
|                                                         | シニア健康エクササイズ                                                       | フリー参加型:通年<br>毎週火曜日<br>10:00~11:00                                                  | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                                                                                                                            |
|                                                         | 普通救命講習                                                            | 年1回<br>7/16(水) 9:00~12:00                                                          | 救命活動に関する知識と技能の習得を目的に開催する。                                                                                                                                                                                        |
|                                                         | 【新規】<br>インクルーシブ体験会                                                | フリー参加型:年1回<br>9/14(日) 9:00~17:00                                                   | ボッチャ等、年齢、障がい等の有無に関わらず参加出来るスポーツ体験会を開催する。                                                                                                                                                                          |
| ※大規模改修工事のため、スポーツ教室等事業の開催は、令和7年11月30日まで                  |                                                                   |                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                  |
| 仙台市陸上競技場<br>(弘進ゴムアスリート<br>パーク仙台)<br><br>宮城野原公園<br>総合運動場 | 各種スポーツ教室<br>○通年型(10教室)<br>※うち2教室は2部開催<br>○定期型1(3教室)<br>○定期型2(2教室) | 通年型:平日開催<br>1期8回~10回/2~3期<br>定期型1:平日開催 月1~2回<br>定期型2:休日開催 月1回                      | ヨガ・ピラティス・バレトン・テニス、太極拳、バレトン等、多世代向けの多種多様な一般向け教室や、小学1~3年生対象の放課後スポーツタイムなど、都度の申込みが可能な教室を開催する。また、ファミリー向けの親子体操や女性向けの夜ヨガ等、対象に応じて休日に開催し、新しい参加機会を提供する。<br>【新規】リズム体操、月2場名時太極拳、月2バレトンスタンディング・フロー、月1親子わくわく教室、月1サンデーアクティブナイトヨガ |
|                                                         | 各種イベント(4教室)                                                       | 年3~5回 休日開催<br>早朝・午前・夕方                                                             | 朝ヨガのような、屋外の天然芝フィールドを利用し、普段の室内教室で感じることのできない開放感をプラスしたイベントを開催する。<br>【新規】朝太極拳、キャンドルヨガ、ZUMBA                                                                                                                          |
|                                                         | シニア健康エクササイズ                                                       | 通年型:年27回程度<br>木曜日 9:30~11:45<br>(※1回1時間×2部開催)                                      | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                                                                                                                            |
|                                                         | ナイトマラソン練習会                                                        | フリー参加型:年14回程度<br>金曜日 19:00~21:00                                                   | 陸上競技専門の指導者のもと、各種マラソン大会への出場と完走を目指しながら、マラソンの楽しさを知ってもらう。                                                                                                                                                            |
|                                                         | ナイトランニングステーション                                                    | フリー参加型:年115回程度<br>通年開催<br>・4月~10月(火)~(金)<br>19:00~21:00<br>・11月(火)・(金) 18:00~21:00 | ランニングトラック・シャワー・ロッカー・照明設備を提供し、夜間にジョギングやウォーキング等を気軽に楽しんでもらうための施設を開放する。                                                                                                                                              |
|                                                         | キッズスポーツフェスティバル                                                    | フリー参加型:年1回<br>平日開催 10:00~12:00                                                     | 主に未就学児を対象とし、天然芝フィールドにニュースポーツ用具や遊具を設置し、自由に体験できるよう場を設ける。                                                                                                                                                           |
|                                                         | Family Sports Day                                                 | フリー参加型:年3~5回<br>休日開催 10:30~15:00                                                   | 天然芝フィールドにニュースポーツ用具や遊具を設置し、自由に運動できるよう場を設ける。<br>立幅跳び・50m走等、陸上競技の記録測定も行い、陸上競技場に特化した年齢のブースを設ける。                                                                                                                      |
|                                                         | 【夏休みイベント】<br>小学生ランニングスクール                                         | 年1回 連続4日間<br>①小学低学年 ②小学高学年<br>①9:00~10:00 ②10:15~11:15                             | 短時間・少人数での開催し、より深く専門的にランニングの基礎知識について学び、競技力向上を目指す。                                                                                                                                                                 |
|                                                         | 【夏休みイベント】<br>小学生陸上クリニック                                           | 年1回<br>①小学低学年 ②小学高学年<br>①9:00~11:00 ②11:30~13:30                                   | 陸上競技の基本動作である『走る』『跳ぶ』『投げる』の3種目について体験しながら、それぞれのコツを学ぶ。                                                                                                                                                              |
|                                                         | 【夏休みイベント】<br>楽天イーグルス親子野球教室                                        | 年1回 13:00~14:30                                                                    | 楽天イーグルスのスクールコーチによる親子で楽しく参加できる野球教室を開催する。<br>※楽天野球団との共催事業。                                                                                                                                                         |
|                                                         | 【夏休みイベント】<br>楽天イーグルスチアダンス教室                                       | 年1回 13:00~14:00                                                                    | 東北ゴールデンエンジェルスによる指導のもと、チアダンスを実施する。<br>※楽天野球団との共催事業。                                                                                                                                                               |

| 主催施設                                                    | 事業名等                                                   | 開催日時                                                              | 事業内容                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仙台市陸上競技場<br>(弘進ゴムアスリート<br>パーク仙台)<br><br>宮城野原公園<br>総合運動場 | 親子陸上競技講習会<br>(地域指導者講習会)                                | 年1回 10:00~11:00                                                   | 陸上競技の基礎から練習方法を親子で学んでもらい、今後の競技及び指導に役立ててもらうことを目的として開催する。                                                       |
|                                                         | おでかけプログラム                                              | 通年 随時<br>1回あたり2時間程度                                               | 施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等に貢献する。                      |
|                                                         | 楽天弟子入り職場体験                                             | 年1回<br>平日2日間 8:00~16:00                                           | スポーツ体験及び楽天野球団の職場体験。<br>※楽天野球団との共催事業。                                                                         |
|                                                         | スポチャレ！                                                 | 年1回<br>10:00~16:00(予定)                                            | 競技力向上とサッカーの普及・振興を目的に開催する。<br>※ソルファクション(元なでしこリーガー中田麻衣子氏)との共催事業。                                               |
|                                                         | キッズサッカーフェスティバル                                         | 年2回<br>10:00~12:00(予定)                                            | 小学生対象で、サッカーを通して体を動かし、楽しみながら運動することを目的として開催する。<br>※(一社)宮城県サッカー協会との共催事業。<br>※仙台リポート&スポーツ専門学校のイベント企画運営の授業としても活用。 |
|                                                         | パラ体験会<br>(ユニバーサル陸上記録会)                                 | 年1回<br>9:00~14:00                                                 | 障がい者・関係者を対象とした専用器具の設置・使用体験及び練習会を開催する。後半は車いすリレー等の記録会を開催予定。<br>※宮城県パラ陸上競技連絡会との共催事業。                            |
|                                                         | チャレンジ宮城野原<br>(陸上記録会)                                   | 年3回<br>8:00~18:00                                                 | 陸連登録者だけではなく、ナイトランニングステーション利用の未登録者も気軽に参加できる記録会を実施することで運動の習慣化を目指す。<br>※仙台市陸上競技協会との共催事業。                        |
| 若林体育館                                                   | 各種スポーツ教室<br>○通年型(8教室)<br>○定期型(3教室)                     | 通年型:平日開催 年24~40回<br>定期型:平日開催 1期8~10回                              | バドミントン・脂肪燃焼レッスン・ピラティス・背骨整えヨガ・朝ヨガ・フットサルスクール・陸上クリニック・ダンススクール等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。<br>【新規】サルセッション®          |
|                                                         | おやこすぽ一つ                                                | フリー参加型:年12回<br>土曜日 9:30~11:45                                     | トランポリン・プラズマカー・ボールプール・エア遊具などを用意し、親子で楽しく身体を動かす機会を提供する。                                                         |
|                                                         | シニア健康エクササイズ                                            | フリー参加型:年36回<br>火曜日 13:15~14:30                                    | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・椅子に座っての軽トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                         |
|                                                         | ミニテニス道場                                                | フリー参加型:年36回<br>火曜日 13:30~16:30                                    | 仙台市ミニテニス協会の指導による、基本的な技術を中心としたレベルに応じた内容のレッスンを行う。                                                              |
|                                                         | ファミリースポーツデー                                            | フリー参加型:年1回<br>9/20(土) 9:30~16:00                                  | バドミントン・卓球・トランポリン・ニュースポーツなどを、家族や友人で楽しむ機会を提供する。                                                                |
|                                                         | 若林区地域スポーツ指導者<br>健康エクササイズ講習会                            | 6/21(土) 9:00~12:00                                                | スポーツ指導に役立つ講話、実技等による講習会を行う。                                                                                   |
|                                                         | 若林区地域スポーツ指導者<br>ミニテニス講習会                               | 11/15(土) 9:00~12:00                                               | スポーツ指導に役立つ講話、実技等による講習会を行う。                                                                                   |
| 仙台市体育館<br>(カメイアリーナ仙台)                                   | ※6月から大規模改修工事のため、6月以降のスポーツ教室等事業は、仮事務所にて開催               |                                                                   |                                                                                                              |
|                                                         | 【休館前】<br>各種スポーツ教室<br>○定期型(38教室)<br>○当日チケット購入型<br>(9教室) | 【4~5月実施分】<br>定期型:平日開催 1期2~4回<br>フリー参加型:平日開催 2~4回<br>※館内各会場        | 各種水泳、水中運動、ヨガ・フィットネス系運動、卓球、バドミントンの球技、子ども向けのダンスやシニア向けの健康体操など、多種目で多世代が参加可能で、一部は事前予約の必要のないバラエティにとんだスポーツ教室を開催する。  |
|                                                         | 【休館中】<br>各種スポーツ教室<br>○定期型(36教室)<br>○当日チケット購入型<br>(4教室) | 【6月以降実施分】<br>定期型:土日を含む各曜日開催<br>1期 10回<br>フリー参加型:平日開催 年9回<br>※仮事務所 | 施設の休館による運動機会の喪失が起きないよう、仮事務所にて、水泳、球技以外の従前のプログラムを実施する。これに加え土・日曜日にも教室を開催し、参加者の選択肢を増やす。                          |

| 主催施設                        | 事業名等                               | 開催日時                                                                                                | 事業内容                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 仙台市体育館<br>(カメイアリーナ仙台)       | 【休館前】<br>シニア健康エクササイズ               | フリー参加型：<br>4～5月 水曜日 4回<br>①9:30～10:30<br>②11:00～12:00                                               | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                                                                                          |
|                             | 【休館中】<br>シニア健康体操                   | 定期型：<br>6～3月 水・土曜日 1期10回×3期<br>①9:00～9:50<br>②10:20～11:10(土のみ)<br>③11:40～12:30<br>④13:00～13:50(水のみ) | (※シニア健康エクササイズの代替え事業)<br>会場の都合上、事前申し込みを必要とする形に変更するが、従前と可能な限り内容を変更せず、開催曜日を拡大し開催する。                                                                                               |
|                             | 第6回佐藤あり紗の2個バレーボール大会in宮城大会          | 4/19(土)                                                                                             | 元バレーボール女子オリンピック日本代表の佐藤あり紗氏による2個バレーボール大会。2個バレーボールの普及、及び大会を通して参加者とのコミュニケーションを図る。                                                                                                 |
|                             | 第32回仙台市カップ<br>小学生バスケットボール大会        | 8/30(土)・31(日)<br>9/6(土)・9/7(日)<br>※会場：市内体育館                                                         | バスケットボールを通して小学生の健全育成、友情の醸成、相互交流を図る。                                                                                                                                            |
|                             | 第32回仙台市カップ<br>小学生バレーボール大会          | 12/13(土)・14(日)<br>※会場：市内体育館                                                                         | バレーボールを通して小学生の健全育成、友情の醸成、相互交流を図る。                                                                                                                                              |
|                             | 地域スポーツ指導者講習会                       | 年1回 時期等未定                                                                                           | 地域の指導者及びスポーツに興味のある方を対象とし、スポーツ指導や活動に役立つ講話・実技等を実施する。                                                                                                                             |
|                             | おでかけプログラム                          | 通年 年25回(予定)                                                                                         | 施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等 に貢献する。                                                                                       |
| 秋保体育館<br>馬場グラウンド<br>長袋グラウンド | 各種スポーツ教室<br>○通年型(4教室)<br>○定期型(4教室) | 通年型：1期8～10回×3～4期<br>定期型：1期4～10回                                                                     | 小学生を対象とした硬式テニス・バドミントン、小中学生を対象としたソフトテニス、一般を対象とした硬式テニス等、多世代向けのスポーツ教室を開催する。                                                                                                       |
|                             | ノルディックウォーキング                       | 年3回<br>6月・9月・11月                                                                                    | 自然豊かな秋保地区を中心にウォーキングを楽しみながら、健康の維持増進を図る。                                                                                                                                         |
|                             | グラウンド・ゴルフ交流大会                      | 年2回 6月・9月<br>9:00～12:00<br>※長袋グラウンドで開催                                                              | 競技方法を工夫し、参加者同士、試合を通じてグラウンド・ゴルフの楽しさを体感し交流を図る。<br>※秋保総合支所、秋保地区老人クラブ連合会との共催事業。                                                                                                    |
|                             | 秋保地区<br>スポーツレクリエーション大会             | 年1回 2月<br>9:00～17:00                                                                                | 秋保地区のコミュニティづくりと冬期間の運動不足解消、運動への動機付けを図ることを目的とし、誰でも気軽に参加できるニュースポーツを町内会等地区対抗の形式で開催する。<br>※秋保総合支所との協力事業。                                                                            |
|                             | あきう「野尻」川遊び                         | 年1回 8月<br>10:00～14:00<br>※秋保町野尻で開催                                                                  | 秋保地区の資源を有効に活用し、普段都市生活では味わえない山里の地域文化を体験してもらい、地域活性化に貢献する。【魚とり・水中観察・カヌー・ドラム缶風呂等体験】<br>※野尻町内会との共催事業。                                                                               |
|                             | トレッキング                             | 年1回 5月<br>平日開催予定 9:00～12:00                                                                         | 日頃の運動不足を解消し、心身のリフレッシュを図る。<br>※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。                                                                                                                           |
|                             | 普通救命救急講習会                          | 年1回 6月<br>13:00～16:00                                                                               | 地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、太白消防署秋保出張所救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施する。                                                                                                                |
| 泉総合運動場                      | 各種スポーツ教室<br>○通年型(28教室)             | 月曜日～土曜日開催(日曜除く)<br>1期あたり8～11回<br>※屋外事業は冬期休みあり                                                       | ヨガ等の屋内フィットネス系プログラムを中心に、子ども向けでは体操系の教室や卓球、バドミントン、サッカー、テニスの教室を開催。大人向けのテニス教室ではレベル別にクラスを設定。総合運動場の特色を生かした様々な種目・会場で事業を展開する。<br>※仙台89ERSとの共催事業として、バスケットボールスクールを開催する。<br>【新規】格闘シェイプ・バレー |
|                             | シニア健康エクササイズ                        | フリー参加型：年40回程度<br>金曜日 2部制<br>①9:30～10:30 ②11:00～12:00                                                | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                                                                                          |
|                             | ゆるらくエクサ                            | 年40回程度 ※予定<br>木曜日 10:00～10:30                                                                       | 施設スタッフの指導のもと、運動習慣が身につくように週替わりで様々なプログラムを提供する。                                                                                                                                   |

| 主催施設    | 事業名等                       | 開催日時                                                                       | 事業内容                                                                                          |
|---------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 泉総合運動場  | さたでいスポーツ                   | フリー参加型:年11回 土曜日<br>・10:00~12:00 ・13:00~15:00                               | 体育館でバドミントンや卓球、バスケットボール、トランポリン等を自由楽しめるイベントを開催する。<br>※7月、9月については泉グラウンドで開催予定                     |
|         | ちびっこ遊ぼうDAY                 | フリー参加型:年6回<br>日曜日 9:30~11:30                                               | 転んでも大丈夫な敷きスペースに設置された室内遊具で、自由に遊びまわれる未就学児対象イベントを開催する。                                           |
|         | 放課後遊ぼう！クラブ                 | 年20回 ※予定<br>金曜日 17:30~18:30                                                | 施設スタッフが講師となり、様々なスポーツや運動を体験できる週替わりプログラムを小学生対象に開催する。                                            |
|         | おでかけプログラム                  | 通年 随時受付<br>1回あたり2時間程度                                                      | 施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等 に貢献する。      |
|         | ベガルタ仙台<br>親子サッカー教室         | 5/18(日)<br>・9:15~10:45 ・11:00~12:30<br>* 予備日:6/8(日)                        | ベガルタ仙台のスクールコーチ指導のもと、親子でコミュニケーションをとりながらボール遊びやミニゲームなどを行う。                                       |
|         | 親子カヌー体験教室                  | 6/14(土) 9:00~12:00<br>年1~2回開催予定<br>* 予備日:6/15(日) 予定                        | 自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについて学ぶ。<br>※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。  |
|         | 地域スポーツ指導者講習会               | 年1回(予定) 開催時期未定                                                             | 地域の指導者及びスポーツに興味のある方を対象とし、スポーツ指導や活動に役立つ講話・実技等を実施する。                                            |
|         | 3x3バスケットボール大会              | 12/7(日) 9:00~17:00                                                         | オリンピック種目になった3人制バスケットボールをビギナーでも楽しめるオリジナルルールで開催する。                                              |
|         | 1万人寒稽古                     | 1/9(金)・1/10(土) 9:00~21:00                                                  | 各師範らの指導のもと、年始に一斉稽古を行う。令和7年度は柔道・剣道・合気道・弓道を実施予定。<br>※宮城県公立武道館協議会との共催事業。                         |
|         | 男女混合バレーボール大会               | 年5回<br>日曜日 9:00~17:00                                                      | 男女混合の6人制バレーボール大会。<br>18歳以上の男女を対象に、地域のバレーボール愛好者から競技者まで幅広く参加可能な大会を開催する。                         |
| 泉海洋センター | 各種スポーツ教室<br>○定期型(21教室)     | 定期型<br>1期:6~8回/3~5期                                                        | 夜間バドミントン・卓球・小学生バドミントン・体幹ヨガ・自力整体等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。                                      |
|         | 小学生テニス                     | 年1回 連続3日間<br>3/26(木)~3/28(土)<br>13:00~16:45 2部制                            | 小学生を対象とした初心者向けテニス教室を開催し、スポーツに触れ合う機会を創出する。                                                     |
|         | ファミリースポーツデー                | フリー参加型:年5回<br>4/29(火・祝)・6/29(日)・<br>12/21(日)・1/25(日)・3/22(日)<br>9:30~15:30 | 市民のニーズに合わせて種目を決め、運動の楽しさを味わうとともに体力測定を実施して体力づくりの動機付けを行う。                                        |
|         | 親子カヌー体験教室                  | 6/14(土) 9:00~12:00<br>年1~2回開催予定<br>* 予備日:6/15(日) 予定                        | 自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。<br>※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。 |
|         | 泉海洋センター杯<br>ミニバスケットボール新人大会 | 年1回<br>1/10(土)~1/12(月・祝)<br>8:00~17:00                                     | 小学5年生以下の男女を対象に、泉区新人大会として開催。他チームとの交流や競技力向上を図る。                                                 |
|         | 普通救命救急講習会                  | 年1回<br>8/13(水) 9:00~12:00                                                  | 地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、泉消防署八乙女分署救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施する。                                |
|         | ミニバスケットボール<br>指導者講習会       | 年1回<br>1/10(土) 18:30~19:30                                                 | 大会終了後の夜間に、大会参加チームの代表者又はコーチを対象とし、指導方法及びルールについて、泉区バスケットボール協会による講習会を実施する。                        |
|         | 泉海洋センター杯<br>小学生剣道大会        | 年1回<br>3/15(日) 8:00~17:00                                                  | 泉区剣道連盟剣友会の小学生を対象とした団体戦・個人戦を開催する。<br>※泉区剣道連盟との共催事業。                                            |

| 主催施設                   | 事業名等                                                                         | 開催日時                                                                                                                                     | 事業内容                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 北中山<br>コミュニティグラウンド     | 少人数で行う女性の<br>ヒーリング・ヨガ教室                                                      | 定期型：月曜日 2部制<br>9:30～11:45<br>・1期 10～12月<br>・2期 1月～3月                                                                                     | 一般女性向けヨガ教室を開催し、体を動かすきっかけづくり、スポーツの楽しみを知る機会を提供する。また、セルフケアによる病気の予防と健康増進を目指す。                                                                                                                                 |
|                        | 歪みを整える自力整体教室                                                                 | 年16回<br>金曜日 14:00～15:30                                                                                                                  | 一般女性を対象として、ボディワークで身体、体調をケアし、病気の予防、健康の増進につなげる。                                                                                                                                                             |
|                        | 【新規】<br>シニア健康エクササイズ                                                          | 年10回 2部制<br>水曜日 9:30～11:45                                                                                                               | 日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。                                                                                                                     |
|                        | 1から始める<br>ノルディックウォーキング                                                       | 年2回 10月・2月<br>10:00～11:30                                                                                                                | ノルディックウォーキングに興味がある方、始めてみたい方向けの教室。ノルディックポールの使い方、ノルディックポールを使った正しい歩き方を学ぶ。                                                                                                                                    |
|                        | 親子カヌー体験教室                                                                    | 6/14(土) 9:00～12:00<br>年1～2回開催予定<br>＊予備日：6/15(日) 予定                                                                                       | 自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。<br>※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。                                                                                                             |
|                        | ①大人の遠足ノルディック<br>(初級)<br>②大人の遠足ノルディック<br>(中級)                                 | ①年2回 10月・11月<br>②年2回 1月・2月<br>10:00～12:30                                                                                                | 七北田公園、桂緑地公園、青葉の森緑地などの散策スポットに赴き、ノルディックウォーキングを通して、体力増進と参加者同士の親睦を深める。また、健康管理、体力づくりを目的とし開催する。                                                                                                                 |
|                        | 北中山コミュニティグラウンド<br>グラウンド・ゴルフ大会                                                | 年1回 10月<br>月曜日 10:00～11:30                                                                                                               | 主に普段、北中山コミュニティグラウンドを利用している地域の方々を対象にグラウンド・ゴルフ大会を開催し、地域の交流・親睦とスポーツの振興を図る。                                                                                                                                   |
|                        | 初級救命救急講習会                                                                    | 年1回 11月<br>9:00～12:00                                                                                                                    | 地域のスポーツ指導者、又は地域住民を対象にAEDの知識、使用方法、救急法などの講習を行う。                                                                                                                                                             |
| 屋内グラウンド<br>(シェルコムせんだい) | 各種スポーツ教室<br>○通年型(14教室)<br>○定期型(6教室)                                          | 通年型：平日開催 年32～35回<br>定期型：平日開催 1期：5～10回                                                                                                    | 小学生から一般までを対象としたテニス教室や、一般向けエクササイズ、高齢者の方も参加しやすいよう、ヨガなど運動強度の低いものから格闘系エクササイズと運動強度の高いものまで提供。新規事業として、スケートボードフラットパークを活用した小学生対象のスケートボード教室を開催。<br>【新規】<br>スケートボード教室                                                |
|                        | 【新規】<br>仙台街フォトログ2025                                                         | 7/19(土)                                                                                                                                  | 子どもから大人まで幅広い世代で、仙台市内のチェックポイントを回りながらタイムを競うイベント。<br>※スポーツ事業課・TEAM229・ユーマディアとの共催事業。                                                                                                                          |
|                        | 【新規】<br>①キッズスポーツデー<br>②ファミリースポーツデー                                           | フリー参加型<br>①年4回 平日 午前<br>②年1回 9/20(土) 午前・午後                                                                                               | ①様々な遊具等の設置やレクリエーションを企画し、親子共々身体を動かす機会を提供する。<br>②ニュースポーツなどレクリエーションを、家族や友人で楽しむ機会を提供する。                                                                                                                       |
|                        | ①グラウンド・ゴルフを楽しもう！！<br>②グラウンド・ゴルフを楽しもう！！大会                                     | ①フリー参加型：通年 全35回程度<br>木曜日 9:00～12:00<br>②年4回<br>5/29(木)・12/25(木)・3/5(木)<br>9:00～12:00                                                     | ①グラウンド・ゴルフ初心者・愛好者がプレーを楽しむことや、技術の向上を目指す。<br>②グラウンド・ゴルフ愛好者のコミュニケーションの場として、日頃の練習の成果を発揮する場として開催する。                                                                                                            |
|                        | 【共催事業】<br>楽天野球団<br>①親子野球教室<br>②楽天ベースボールスクール<br>③楽天キッズベースボール大会<br>④少年野球指導者講習会 | ①年2回 6/1(日)、10/19(日)<br>9:00～12:00<br>②通年 全35回程度<br>水曜日 17:00～22:00<br>③年2回 9/27(土)・11/8(土)<br>6:00～22:00<br>④年1回 10/19(日)<br>9:00～12:00 | ①楽天イーグルスアカデミーコーチによる指導で、親と子が触れ合いながら、野球の基本を楽しく学ぶ。親の運動不足解消にも貢献、子どもたちの運動能力の向上を支援する。<br>②元プロ野球選手の指導により、レベルの向上を目指す。<br>③少年野球チーム所属の小学1年から3年生を対象に、試合を通して野球を楽しむ機会を提供する。<br>④東北楽天ゴールデンイーグルス・アカデミーコーチによる、少年野球指導者講習会。 |
|                        | 【共催事業】<br>泉パークタウンSPO&COMクラブ<br>①スポーツフェスタ<br>②Duo杯ソフトボール大会<br>③Duo杯フットサル大会    | ①年1回 5/18(日)<br>6:00～17:00<br>②年1回 11/3(月・祝)<br>6:00～17:00<br>③年1回 12/20(土)<br>9:00～17:00                                                | ①地域の皆様に様々なスポーツ・レクリエーションを楽しんでいただく。<br>②ソフトボール愛好者が試合で総合技術を競う。<br>③フットサル愛好者に、試合を通して技術を競い、プレーを楽しむ機会を提供する。                                                                                                     |

| 主催施設                   | 事業名等                                                                | 開催日時                        | 事業内容                                                                             |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 屋内グラウンド<br>(シェルコムせんだい) | 【共催事業】<br>仙台市手をつなぐ育成会/宮城県レクリエーション協会<br>「Meet the スポーツ・レクリエーション2025」 | 年1回<br>10/18(土) 8:00~17:00  | 障がい者とその家族、施設職員やボランティア学生等がスタンプラリー、ニュースポーツなど様々なレクリエーション種目で遊び、親睦を深める。               |
|                        | 【共催事業】<br>泉区中央市民センター<br>「みんなでジャンプシェルコム大会」                           | 年1回<br>12/6(土) 9:00~17:00   | 泉区内小学生10名以上で構成のチームが、長縄跳びをしながらじゃんけん跳びなど様々な跳び方で競い合う。                               |
|                        | 【連携事業】<br>ヴォスクオーレ仙台<br>「フットサルスクール」                                  | 年30回<br>火曜日 15:30~17:20     | ヴォスクオーレ仙台による幼児から小学校低学年を対象にしたスクール。ボール遊びを通じ、体を動かす楽しさを知ってもらうことを趣旨とし、特性である神経系の発達を促す。 |
|                        | トレッキング                                                              | 年1回 5月<br>平日開催予定 9:00~12:00 | 日頃の運動不足を解消し、心身のリフレッシュを図る。<br>※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。                             |

※スポーツ教室

- 通年型・・・開催の曜日・時間は固定し1年間を通して開講する。技術力の向上とともに定期的な運動の機会を提供することを目的とする。
- 定期型・・・設定した期間の中で、複数回開講する。運動を継続するための動機付けを図り、基本技術の習得を目的とする。
- フリー参加型・・・受講者の都合に合わせて、予約なしで参加できる1回ごとの教室。気軽に運動を楽しむ機会を提供することを目的とする。

### 3. 仙台市・他団体との関連事業(予算額 3,000千円)

| 事業名等                                     | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| マイタウンスポーツデー                              | 「10/13(月・祝)スポーツの日」の事業として、各区マイタウンスポーツ協会と拠点館が連携し、各区スポ・レク祭を開催するとともに、在仙プロスポーツ球団と連携し、各種スポーツ教室を開催する。その他、各施設の企画運営による「市民参加型イベント」の開催、施設の無料開放等を実施する。<br>＊共催/仙台市、各区マイタウンスポーツ協会                                                                                                                       |
| プロスポーツ支援                                 | 在仙プロスポーツ球団が多くの市民に愛され、地域に根付いた球団となるように支援する。<br>・プロバスケットボールリーグBリーグに属する「仙台89ERS」のホームタウン協議会の事務局を担う。<br>・女子プロサッカーリーグWEリーグに属する「マイナビ仙台レディース」のホームタウン協議会の事務局を担う。                                                                                                                                    |
| 元気はつらつチャレンジカード※                          | 満65歳以上の施設利用者を対象としたポイントカードシステムの普及。<br>(利用回数に応じて利用料金が無料になる制度)                                                                                                                                                                                                                               |
| せんだいスポーツトワイライトパス※                        | 午後5時以降に利用できるお得な施設利用定期券の普及。<br>第1種 3,500円(温水プール及びトレーニング室利用可)、第2種 1,900円(トレーニング室利用可)                                                                                                                                                                                                        |
| 第43回<br>全日本大学女子駅伝<br>対校選手権大会<br>【運営協力】   | 仙台国際ハーフマラソン等の開催で培ったノウハウをもとに、競技運営を協力する。本市での開催は、今年で21回目となる。<br>晩秋の杜の都仙台を舞台に、全国各地の代表26チームによる大学女子日本一を決める駅伝大会。<br>10月26日(日)開催予定                                                                                                                                                                |
| 第45回<br>全日本実業団対抗<br>女子駅伝競走大会<br>【運営協力】   | 仙台国際ハーフマラソン等の開催で培ったノウハウをもとに、競技運営を協力する。宮城県・仙台市を舞台に開催され、今年で15回目を迎える実業団女子日本一を決める駅伝大会。前年度上位8位までに入賞したシードチームと、予選会通過16チームの計24チームが駅伝女王の称号をかけて競う。<br>11月23日(日)に開催予定                                                                                                                                |
| 仙台市介護予防月間                                | 仙台市では、毎年11月を介護予防月間とし、いつまでも元気で自分らしく過ごすことができるよう介護予防の普及啓発を行っているが、11月に5施設で開催する「シニア健康エクササイズ」を当該事業の個別事業に位置づけ、関係団体として協力。<br>[開催施設(予定)] 青葉体育館、新田東総合運動場、出花体育館、若林体育館、泉総合運動場                                                                                                                         |
| いいね！スポーツ<br>せんだいアクティブ<br>ライフスタイル<br>推進事業 | 仙台市スポーツ推進計画 2022-2031 で掲げる「アクティブライフスタイル推進」の実現のため、当財団で開催しているスポーツ教室の体験や各種スポーツデー(注1)への参加の呼びかけ等を通じ、市民のスポーツ実施率向上にむけ、仙台市と連携・協力を図る。<br>[(注1)各種スポーツデー]<br>青葉体育館【キッズスポーツデー】、新田東総合運動場【キッズスポーツデー】、若林体育館【おやこすぽ一つ】、泉総合運動場【さたでいスポーツ】【ちびっこ遊ぼうDAY】、泉海洋センター【ファミリースポーツデー】<br>屋内グラウンド【キッズスポーツデー・ファミリースポーツデー】 |

※については利用料金の割引制度であり、施設設置者としての仙台市の事業である。事業団としては、施設の指定管理者としてカードの作成・配布、広報について協力している。また、利用統計業務については事務局で取りまとめの協力をしている。

### 4. 支援運営事業等(予算額 19,979千円)

| 事業名等                      | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| スポーツ大会派遣等助成               | (スポーツ活動助成金)<br>市外で開催される全国規模以上の大会に出場する選手に対する助成を行う。<br>(国際スポーツ大会ジュニアアスリート派遣助成金)<br>国際大会に出場する仙台市在住のジュニアアスリートに対する助成を行う。                                                                                                                                                         |
| マイタウンスポーツ活動支援助成           | 学区民体育振興会が主催する運動会や地域団体が主催するスポーツイベントの開催助成を行う。<br>(学区体振対象)<br>・運動会開催助成金 17,000円以内<br>・スポーツイベント開催助成金 20,000円以内<br>(総合型地域スポーツクラブ対象)<br>・スポーツイベント開催助成金 50,000円以内                                                                                                                  |
| 総合型地域スポーツクラブ育成助成          | 総合型地域スポーツクラブの設立及び運営に対して助成する。<br>創設助成金 50万円以内<br>運営助成金 30万円以内                                                                                                                                                                                                                |
| スポーツ団体の事務局運営業務            | 仙台市スポーツ協会、仙台市スポーツ少年団、仙台市学区民体育振興会連合会、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、5区マイタウンスポーツ協会の各事務局運営業務を行う。                                                                                                                                                                                          |
| スポーツコミッション<br>せんだい事務局運営業務 | スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図ることを中心とし、併せて、スポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図ることを目的に業務を行う。<br>また、「せんだいスポーツボランティアステーション」では、スポーツボランティアの情報発信と募集受付、各種研修会等の開催案内等を配信し、スポーツボランティア活動を希望する多くの方々が関わられるよう支援する。<br>そのほか、在仙プロ4球団による連携を推進し、仙台のプロスポーツを発信しながら、そのコンテンツを交流人口の拡大や地域の活性化に向け活用していく。 |
| 名義共催・後援等                  | 各スポーツ実施団体の申請に基づき事業団の名義(共催・後援)を使用することにより事業実施を支援するもの。                                                                                                                                                                                                                         |

## Ⅱ スポーツ等の情報収集・提供及び調査・研究事業(定款第4条第1項第2号, 第3号)

(予算額 2,754千円)

| 事業名等                       | 事業内容                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 河北ウイークリー<br>せんだいへの<br>情報掲載 | 毎月1~2回 年16回程度掲載予定<br>※河北ウイークリーせんだい/毎週木曜日 発行(1回41万部程度発行・配布)                                                                                                                                                                                                                 |
| ホームページ<br>の運営              | 仙台市スポーツ振興事業団ホームページ『仙台スポーツ情報ナビ( <a href="https://www.spf-sendai.jp">https://www.spf-sendai.jp</a> )』の運営。<br>ホームページを介して, 当財団及び他団体の指定管理者が実施する各種事業に関する広報を行うほか, 公益法人として仙台市内の身近なスポーツ情報に関して広く取り扱う。<br>市民にタイムリーな情報を発信できるよう, ホームページと当財団の公式SNS(Facebook, Instagram, X)を連動させた情報発信を行う。 |
| スポーツ等<br>情報収集・提供           | 市民の多様なニーズに対応するため, 民間を含むスポーツ施設やスポーツ教室, 同好会, イベント等の情報を収集し, スポーツに関する問合わせに対して回答する。                                                                                                                                                                                             |

## Ⅲ 仙台市からの受託事業(定款第4条第1項第4号)

(予算額 98,084千円)

| 事業名等              | 事業内容                                      |
|-------------------|-------------------------------------------|
| スポーツ施設等<br>運営総括業務 | ・スポーツ施設に関する総合案内窓口「スポーツナビゲーションセンターせんだい」の運営 |
|                   | ・市内スポーツ施設の管理運営, 修繕及び利用に係る調整業務並びに広報等の実施    |

#### Ⅳ スポーツ施設の管理運営(定款第4条第1項第5号)

指定管理者として仙台市内のスポーツ施設の管理運営を行うもの

(予算額 1,401,447千円)

文化観光局施設の16箇所28施設、宮城県施設の1箇所2施設の管理運営、それ以外の文化観光局所管スポーツ施設及び建設局所管有料公園の使用申込受付、使用料収納及び還付業務を行う。

指定期間及び所要経費

(単位：千円)

| 施設名称                                         | 指定期間         | 令和7年度所要経費                              |
|----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------|
| 青葉体育館<br>仙台市武道館                              | 令和3年度～令和7年度  | 令和7年度予算額 173,942<br>(スポーツ教室等経費 9,401)  |
| 川内庭球場                                        |              | 令和6年度予算額 31,523<br>(スポーツ教室等経費 2,662)   |
| 新田東総合運動場<br>(元気フィールド仙台)                      | 令和3年度～令和7年度  | 令和7年度予算額 337,610<br>(スポーツ教室等経費 20,791) |
| 出花体育館<br>高砂庭球場                               | 令和7年度～令和11年度 | 令和7年度予算額 30,766<br>(スポーツ教室等経費 3,122)   |
| 仙台市陸上競技場<br>(弘進ゴム アスリートパーク仙台)<br>宮城野原公園総合運動場 | 令和4年度～令和8年度  | 令和7年度予算額 110,433<br>(スポーツ教室等経費 3,349)  |
| 若林体育館                                        | 令和5年度～令和9年度  | 令和7年度予算額 64,085<br>(スポーツ教室等経費 5,749)   |
| 仙台市体育館<br>(カメイアリーナ仙台)                        | 令和3年度～令和7年度  | 令和7年度予算額 226,638<br>(スポーツ教室等経費 8,646)  |
| 秋保体育館<br>長袋グラウンド<br>馬場グラウンド                  | 令和4年度～令和8年度  | 令和7年度予算額 31,964<br>(スポーツ教室等経費 2,455)   |
| 泉総合運動場                                       | 令和3年度～令和7年度  | 令和7年度予算額 196,955<br>(スポーツ教室等経費 13,529) |
| 泉海洋センター                                      |              | 令和7年度予算額 33,277<br>(スポーツ教室等経費 2,638)   |
| 北中山コミュニティグラウンド                               |              | 令和7年度予算額 18,800<br>(スポーツ教室等経費 398)     |
| 屋内グラウンド<br>(シェルコムせんだい)                       | 令和7年度～令和11年度 | 令和7年度予算額 145,454<br>(スポーツ教室等経費 8,277)  |