

ニュースポーツ紹介

①ドッチビー



frisbeeとドッチボールを掛け合わせた新しい遊びです。
ボールを使うドッチボールとは違い、ウレタン製のfrisbee
の様な形をしたドッチビーディスクを使用します。

②バグゴ



離れて設置したプラスチックボードをめがけて
ビーンバックを投げる的入れゲームです。
場所を選ばず、屋内外で楽しめるのも魅力です。

③モルック



モルックはフィンランド発祥の棒倒しスポーツです。
木製の棒を用いて、同じく木製のピンを倒すことで、
点数を競い合います。
近年メディアでも取り上げられ人気急上昇中の種目です。

④ポッチャ



白い目標球に、自分のチームのボールを近づけて得点
競う、ペタンクに似た球技です。
老若男女、全ての人と一緒に競い合えるスポーツで、
パラリンピック正式種目になっています。

⑤ラダーゲッター



ヒモで繋がっている2個のボールをラダー(ハシゴ)に
向かって投げ、ボールがラダーに引っ掛かると得点が
入る競技です。
21点先取を目指します。

⑥タグ・ラグビー



危険度の高いタックルをタグに置き換え、ルールを
単純化したのがタグ・ラグビーです。
年齢や性別、経験に関わらず楽しめる競技です。

⑦キンボール



直径122cm・重さ1kgの巨大で軽いアドバルーンのような
ボールを床に落とさないよう、チームで協力し合う競技です。

⑧ノルティックウォーキング



両手にストックを持って歩行運動を補助し、
運動効果をより増強するフィットネスエクササイズ
の一種です。