

令和4年度 事業計画

I スポーツ等の普及振興事業(定款第4条第1項第1号)

1. 大会等開催事業(予算額 8,261千円)

事業名等	開催日時	事業内容
仙台国際ハーフマラソン 2022チャレンジレース 【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台) *(公財)日本陸上競技連盟 公認コース	5月8日(日)	全国各地から約1万人を超えるランナーが集い開催する、都市型ハーフマラソン大会。 コロナ禍での大会開催に向け、関係機関と協議を重ねた結果、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、大会規模を縮小して5月8日(日)に開催することとなった。 【2022大会の概要】 ●昨年同様に開催様式が通常と大きく異なることから、大会名を「仙台国際ハーフマラソン 2022チャレンジレース」に変更し開催。 ●大会メイン種目の「ハーフマラソン」に競技を限定し、5kmの部・2kmの部は引き続き開催見合わせ。 ●参加対象者を2020中止大会の優先出走権保持者に限定して募集し、定員に満たなかった場合のみ、一般参加者を募集する。 ●会場内や競技時の密を避けるため、参加定員は4,000人に削減。 ●参加記念品は製作せず、希望者がエントリー時に大会公式グッズを購入するしくみとすることで、参加料を前回より2,000円下げ、車いすの部は9,000円、それ以外は10,000円に改定。 ※共催/仙台市・(一財)宮城陸上競技協会・仙台市陸上競技協会・みやぎ障害者陸上競技協会・河北新報社・東北放送
仙台泉ヶ岳トレイルラン2022 【会場】スプリングバレー仙台泉スキー場 特設会場	9月24日(土)・25日(日)	市民の山「泉ヶ岳」を中心とした会場で開催される市民参加型のアウトドアスポーツイベント。小学生やビギナーから経験者まで幅広いレベルの方が楽しむことのできる5つの距離カテゴリーを設定。 また、初心者の方が安全にトレイルランを楽しめるよう登り方・下り方、必要なアイテム、マナーなどの基本をプロトレイルランナーがレクチャーする「ツアー&クリニック」も同時に開催。 ※共催/仙台市・河北新報社
第12回仙台リレーマラソン 【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)及び宮城野原公園総合運動場	11月12日(土)・13日(日)	仙台市陸上競技場をスタート・フィニッシュとした宮城野原公園総合運動場内の1周1.4km特設コースで、チームのメンバーとタスキを繋ぎながらフルマラソン(42.195km)の完走を目指す。 小学生・中学生・ファミリーを対象とした10kmの部も同時に開催。小学生から高齢者まで、幅広い世代が楽しめる秋の市民運動会的なランニングイベント。 ※共催/仙台市・仙台市陸上競技協会
【新規】 仙台街フォトログ2022 【会場】仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)	7月10日(日)	地図をもとにチェックポイントを回り得点を集めて競うフォトログゲインングは、競技の特性上、老若男女、体力レベル問わず幅広い層が気軽に参加できるスポーツイベント。 仙台の美しい街並みや史跡などに触れながら、参加者相互の親睦を深め体力の維持増進に繋げるとともに、運動習慣のない方々へスポーツに親しむ機会を提供する。 ※共催/TEAM229・(株)ユーマディア
【新規】 トップアスリートによるスポーツ教室 「スポーツ体験&いのちの教室」 【会場】仙台市体育館(カメイアリーナ仙台)	6月25日(土) 予定	トップアスリートを講師として招き、「スポーツと安全」をテーマに、スポーツ体験、スポーツ活動中のリスク管理と安全意識を学ぶイベント型の教室。教室を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、心肺蘇生法講習会の体験を通じて、命の大切さや人を思いやる心をはぐくむ機会を提供する。 ※共催/ JPPC日本公共スポーツ施策推進協議会 (一社)アスリートセーブジャパン

2. 大会教室等施設企画事業(予算額 82,384千円)

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
青葉体育館 (本山製作所青葉アリーナ) 仙台市武道館 (本山製作所仙台市武道館)	各種スポーツ教室 ○通年型(15教室) ○定期型(19教室)	通年型:平日開催 1期8回×5期 定期型:平日・夏休み 1期4~8回	卓球・バドミントン等の球技や、小中学生から一般向けの少林寺拳法・空手・柔道・弓道等の武道、幼児カラダ作り教室・ベビーピクス等の多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 スタジオプログラムでは通年型としてピラティス・ヨガ・エアロピクス等を開催する。 【新規】 大人対象筋膜リリースヨガ教室 【新規】 大人対象SALSATION®教室

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
青葉体育館 (本山製作所青葉アリーナ) 仙台市武道館 (本山製作所仙台市武道館)	1万人寒稽古	1月中～下旬	日本の伝統的な武道の行事である寒稽古を開催。仙台市武道館師範の指導により、各人の技術段階に応じて稽古を行う。 ※宮城県公立武道館協議会との共催事業
	新シニア健康エクササイズ	通年 毎週月・水曜日 1期8回×5期	高齢者向けの健康づくり体操。介護予防などを目的としたリズム運動と健康アドバイスを実施。 8回1期として、参加者の運動習慣を促進する。
	キッズスポーツデー	通年 原則として月1回 午前 年12回程度	幼児と保護者で、手遊びや体操、遊具の使用を通じ、子どもの体力向上を目指す。また、保護者や幼児の交流の場としても寄与。 施設スタッフの指導によるダンスや体操も実施。
	剣道指導者講習会	12月中旬頃 午後	講話と実技。指導者としての心構え、初心者への指導方法などを伝達する。
	からだリズム	通年 土曜日 午前 月2回開催 年間22回	施設スタッフが講師となり、リズム体操や自重での筋力トレーニングを指導する。
	四季を感じよう	通年 土曜日 午前 月1回開催 年間12回	施設スタッフが講師となり、施設周辺の四季折々の景観を楽しみながら、ウォーキングのコツなどを指導する。
	おでかけプログラム	通年 年3回(予定)	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりに寄与。
川内庭球場	各種スポーツ教室 ○通年型(1教室) ○定期型(5教室)	通年型:毎週 金曜日 定期型:春, 秋, 夏休み等 1期1～6回	一般, ジュニア, 親子等, 各年代のテニス教室を開催する。未就学児, 小学生の初級者については, よりテニスに親しみが持てるよう通年で継続した教室を開催する。
	通年教室 ジュニア対象 “ゲームにチャレンジ”	10/23(日) 9:00～15:00 年1回	通年教室参加者向けのゲームへの参加体験を目的とする大会を開催する。
	川内シニアカップ	5/8(日) 1回 9:00～17:00 年1回 (予備日5/22(日))	男性55歳以上2人の合計年齢が120歳を超えるチーム, 女性50歳以上2人の合計年齢が110歳を超えるチームを対象とした硬式のダブルス大会で, 楽しく生き生きと川内庭球場をご利用いただけるよう開催する。
	川内カップ	10/16(日) 8:00～18:00 年1回 (予備日 10/30(日))	年齢, 性別, ランク別等関係なく, 誰でもペアを組んで気軽に参加できる初級者向けの大会(硬式・ダブルス)。
	テニス・ソフトテニス 指導者クリニック	9/3(土) 10:00～12:00 年1回 (予備日 9/23(金祝))	サークルや部活動等において, 指導者を目指す方への講習を行う。
	小中学生ソフトテニス講習会	11/13(日) 10:00～12:00 年1回	小中学生を対象としたソフトテニスのワンポイントレッスン。
新田東総合運動場 (元気フィールド仙台)	各種スポーツ教室 ○通年型(20教室) ○定期型(14教室)	通年型:週1回 定期型:1期2～10回	水泳・アクアピクス等プール教室, ヨガ・キッズ体操等フロア系教室の他, スケートボード・アーチェリー・ボルダリングといった施設の特性を活かした教室を含め, 多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。
	シニア健康エクササイズ	通年開催 木曜日 13:30～14:30	ストレッチや軽い筋力トレーニングなどを行い, 健康の維持・増進等を図るシニア向けプログラム。
	シニア健康水中運動	通年開催 月曜日 月1～2回 10:30～11:20	運動内容や負荷を工夫した水中運動を行い, 健康の維持・増進等を図るシニア向けプログラム。
	キッズスポーツデー	通年開催 火曜日 月1～2回 9:30～11:30	親子で一緒に楽しく遊んでもらえる場を提供するとともに, 毎回, 趣向を凝らした遊び場や, 親子で身体を動かして楽しめるプログラムを開催する。
	【新規】 週末workout ～かっこいいカラダをつくる～	通年開催 土曜日 月2回 13:30～14:30	平日働いている方も参加しやすい週末開催の設定とし, 有酸素運動や自重運動を取り入れ, メリハリのある体づくりを目指すプログラム。
	ボルダリング体験会	通年開催 日曜日 月1～2回 13:45～16:30(※1日2回開催)	ボルダリングに興味のある方向けの体験・練習会として開催する。 ボルダリングの基本動作の体験と併せて, 基本知識, 施設の使用方法などの説明を行う。
	ボルダリング体験パック	通年:随時受付 ※要望に応じた内容で開催する	子供会や町内会行事, 会社の福利厚生事業など, 団体でボルダリングを体験したい方向けのプログラム。 要望に応じて随時開催する。
	アーチェリー検定会	教室終了後に開催 年3～4回	アーチェリー教室の修了者を対象に検定会を行い, 合格者は宮城県アーチェリー協会に会員登録を行ったうえで, 一般公開の利用証を発行し, 施設利用の促進を図る。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
新田東総合運動場 (元気フィールド仙台)	シニア健康グラウンド・ゴルフ	4月～12月開催 平日 月1回 9:15～12:00	市民球場の外野部分を活用し、地域の方々へグラウンド・ゴルフを楽しむ場を提供する。
	仙台89ERS バスケットボールスクール	通年開催 月曜日 小学1～3年生 小学4～6年生	プロチームのコーチによる指導。 バスケットボールの基礎・応用技術の習得を目指す。 ※仙台89ERSとの共催事業
	障がい者スポーツ教室	年5～10回 土曜日・日曜日・祝日 午前・午後	日ごろスポーツに親しむことの少ない、障がいのある方々へ各種スポーツ教室(アーチェリーや水泳、車いすバスケットボールなど)を開催する。 ※仙台市障害者スポーツ協会との共催事業
	おでかけプログラム	通年 年5回(予定)	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様へのスポーツ活動のきっかけづくりに寄与。
	地域スポーツ指導者講習会	年3回程度	地域の指導者及びスポーツに興味のある方を対象とし、スポーツ指導や活動に役立つ講話・実技等を実施。
出花体育館 高砂庭球場	各種スポーツ教室 ○定期型(5教室)	1期8回 2期開催 ※令和4年8月～令和5年3月まで大規模改修実施の為中止	幼児・小学生向けのサッカー、一般向けのヨガ・ピラティス等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。
	アンチエイジングプログラム	4月～7月 火曜日 11:00～12:00 ※令和4年8月～令和5年3月まで大規模改修実施の為中止	一般向け健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキングなど運動不足を解消し、健康増進を目的とする。
	シニア健康エクササイズ	4月～7月 火曜日 9:30～10:30 ※令和4年8月～令和5年3月まで大規模改修実施の為中止	シニア向け健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキングなど、介護予防や健康増進を目的とする。
	はじめてのバレトン	4月～7月 金曜日 11:10～11:40 ※令和4年8月～令和5年3月まで大規模改修実施の為中止	一般向けバレエの要素をヨガ・フィットネスに組み合わせて行うエクササイズで、全身をバランスよく鍛える。
	親子で運動遊び	5/22(日) 年1回 ①2・3歳児 10:00～10:45 ②4・5歳児 11:00～11:45	親子(幼児)を対象にボールを使用した運動を取り入れ、運動神経の向上を目指す。
	普通救命講習	7/11(月) 9:00～12:00 年1回	救命活動に関する知識と技能の習得を目的に開催する。
仙台市陸上競技場 (弘進ゴムアスリート パーク仙台) 宮城野原公園 総合運動場	各種スポーツ教室 ○通年型(8教室) ※うち3教室は2コマ開催 ○定期型(2教室)	通年型:平日開催 年35回程度 定期型:平日開催 1期8回程度	ヨガ・ピラティス・バレトン・健康エクササイズ・子ども体操教室・テニス など多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催。 【新規】小学生放課後あそび運動教室
	シニア健康エクササイズ	通年開催 木曜日 9:30～11:45 年40回程度 (※1回1時間×2コマ開催)	気軽に参加できる予約不要のプログラム。日常生活に運動習慣を取り入れ、ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・バランストレーニングなどにより健康増進を図り、介護予防を目的として開催する。
	女子サッカー交流大会 (ソルカップ)	9月 9:00～12:00(予定) 年1回	競技力向上と女子サッカーの普及・振興を目的に開催。
	ナイトランニングステーション	通年開催 年130回程度 4月～10月(火)～(金) 19:00～21:00 11月～3月(火)・(金) 18:00～21:00	ランニングトラック・シャワー・ロッカー・照明設備を提供し、夜間にジョギングやウォーキング等を気軽に楽しんでもらうための施設開放。
	仙台ハーフ練習会	金曜日 19:00～21:00 年20回程度	陸上競技専門の指導者のもと、仙台国際ハーフマラソン大会への出場と完走を目指しながら、マラソンの楽しさを知ってもらう。
	キッズスポーツフェスティバル	5月・9月 (平日) 10:00～12:00 年2回	主に未就学児を対象とし、天然芝フィールドにニュースポーツ用具や遊具を設置し、自由開放。 指導員による子供向けダンスや軽体操の指導時間もあり。
	朝ヨガ	7月 7:00～8:00 年1回	天然芝フィールドで朝に行うヨガイベント。
	小学生陸上クリニック	7月 10:00～15:00 年1回	陸上競技の基本動作である『走る』『跳ぶ』『投げる』の3種目について体験しながら、それぞれのコツを学ぶ。
	小学生ランニングスクール	7月・8月 10:00～11:00 年8回	短時間・少人数での開催により、より深く、専門的にランニングの基礎知識について学ぶことで競技力向上を目指す。
	テニス体験会	8月 10:00～12:00 年1回	一般の初心者を対象としたテニス体験会。
おでかけプログラム	通年 随時受付 1回あたり2時間程度	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様へのスポーツ活動のきっかけづくりに寄与。	

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
仙台市陸上競技場 (弘進ゴムアスリート パーク仙台) 宮城野原公園 総合運動場	RUNET Reley Race	8月 19:00~22:00(予定) 年1回	金曜日の夜に、チームで参加してもらいうれしーマラソン大会。
	楽天イーグルス 駅伝・マラソン大会	2月 7:00~17:00(予定) 年1回	陸上競技場と楽天生命パーク宮城を会場とし、小学生向けの駅伝・マラソン大会を開催。 ※楽天野球団との共催事業。
	楽天親子野球教室	8月 15:00~17:00 年1回	楽天イーグルスのスクールコーチによる野球教室。 ※楽天野球団との共催事業。
	楽天チアダンス教室	8月 15:00~17:00 年1回	東北ゴールデンエンジェルスによる指導のもと、チアダンスを体験してもらう。 ※楽天野球団との共催事業。
	楽天弟子入り職場体験	4月・5月(平日) 10:00~15:00 年3回	スポーツ体験及び職場体験。 ※楽天野球団との共催事業。
	宮城野原スポーツデー	9:00~12:00 年1回	障がい者・関係者を対象とした専用器具の設置・使用体験及び練習会を開催。 ※仙台市障害者スポーツ協会と共催。
	【新規】 ナイトチャレンジ宮城野原 (陸上記録会)	14:00~21:00 年2回	陸連登録者だけではなく、ナイトランニングステーション利用の未登録者も気軽に参加できる記録会を実施することで運動の習慣化を目指す。 ※仙台市陸上競技協会との共催事業。
	【新規】 キッズサッカーフェスティバル	10:00~11:30 年2回	小学生対象で、サッカーを通して体を動かし、楽しみながら運動することを目的として開催。 ※(一社)宮城県サッカー協会との共催事業。 ※仙台リゾート・スポーツ専門学校のイベント企画運営の授業としても活用。
	ベースボール型 体育授業研究会	13:00~15:00(予定) 年1回	小学校教員を対象とした体育授業研修会。ソフトボールの基本動作や技術を学んでもらい、授業に活かしてもらうことを目的として開催。 ※楽天野球団との共催事業。
	陸上競技指導者講習会	9:00~12:00 年1回	陸上競技の基礎から競技力向上のための指導方法・安全管理等について、理論と実技を学んでもらい、今後の競技及び指導に役立ててもらおうことを目的として開催。
若林体育館	各種スポーツ教室 ○通年型(2教室) ○定期型(6教室)	通年型:平日開催 年40回 定期型:平日開催 1期8~10回	バドミントン・経絡ヨガ(夜間)・脂肪燃焼レッスン・体づくりレッスン・フットサルスクール・陸上クリニック・ダンススクール等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 【新規】ヨガ(午前)
	家族スポーツデー	11/12(土) 9:30~16:00 年1回	バドミントンや卓球、ニュースポーツなど家族や友人で楽しめる種目を設定し体験してもらう。
	おやこすぽ一つ	土曜日 9:30~11:45 年6回	トランポリン、ボール、手作り遊具などを使い、親子で楽しく身体を動かしてもらう。
	シニア健康エクササイズ	火曜日 13:15~14:30 年37回程度	シニア向けの予約不要のプログラム。 リズムに合わせて楽しく身体を動かす。
	ミニテニス道場	火曜日 13:30~16:30 年37回程度	予約不要のプログラム。 仙台市ミニテニス協会の指導による、基本的な技術を中心としたレベルに応じた内容のレッスン。
	若林区地域スポーツ指導者 ミニテニス研修会	11/19(土) 9:00~12:00	スポーツ指導に役立つ実技、審判、講話等の研修。
	若林区地域スポーツ指導者 ウォーキング研修会	6/26(日) 9:00~12:00	スポーツ指導に役立つ実技、講話等。
仙台市体育館 (カメイアリーナ仙台)	各種スポーツプログラム ○通年型(19プログラム) ○定期型(98プログラム) ○当日チケット購入型 (9プログラム)	通年型:平日開催 年32回(4期) 定期型:平日開催 2期~4期 当日チケット購入型:平日開催 年16~34回	バドミントン・卓球・テニス・ちびっこ体操・シニア健康体操・水泳・リハビリのための流水運動・ヨガ・フィットネス系運動等の多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。また、子育て世代を対象とした親子ピクス教室・ベビーマッサージ等の開催により、親子のスキンシップを図る。 コロナ禍において、予約なしで参加できるフリー参加型プログラムは事前予約制で当日チケット購入型とし、継続して開催する。 【新規】リージャム、アクアピクス、ピラティス、骨盤エクササイズ、ひめトレ、Body Make Yoga, チェンジアップエアロ
	シニア健康エクササイズ	通年 水曜日 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00 年34回	軽度なリズム体操・筋力トレーニング・ストレッチを年間通して行う。事前申込不要のため気軽に参加できる。 これまでのフリー参加型を事前予約制で当日チケット購入とし、定員を管理し継続する。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
仙台市体育館 (カメイアリーナ仙台)	キッズスポーツデー	9:30～11:45 年10回	様々な遊具やトランポリンに加え、リズム体操や手遊びなどを企画し、親子共々身体を動かすことを楽しんでもらう。これまでのフリー参加型を事前予約制で当日チケット購入とし、定員を管理し継続する。
	【新規】 一日体験プログラム	7/25(月)～7/29(金)	主に初心者対象で、身体を動かすきっかけを作る。サルセッション、健康エクササイズ、親子ピクス、ボクシングピクス等のプログラムを実施予定。
	ファミリースポーツデー	9/25(日) 9:30～15:45	地元商店会が開催する「とみざわマルシェ」と同じ日に、ファミリーでの参加をメインにした地域密着型スポーツイベントを開催する。 第1競技場は主に小学生以上、第2競技場は未就学児を対象とし、家族で楽しめるよう種目を設定。
	第29回仙台市カップ 小学生バスケットボール大会	8/27(土)・28(日) 9/3(土)・4(日)	バスケットボールを通して小学生の健全育成・交流を図る。
	第29回仙台市カップ 小学生バレーボール大会	12/3(土)・4(日)	バレーボールを通して小学生の健全育成・交流を図る。
	佐藤あり紗の 2個バレーボール大会	5/14(土)	オリンピック代表の佐藤あり紗さんによる2個バレーボール大会。2個バレーボールの普及、及び競技を通して参加者のコミュニケーションを図る。
	【新規】 オンラインレッスン	時期等未定 (予定)	自宅で行える運動の場を設ける。
	地域スポーツ指導者講習会	時期等未定 年1回(予定)	地域の指導者及びスポーツに興味のある方を対象とし、スポーツ指導や活動に役立つ講話・実技等を実施。
	アクティブシニア向け 栄養セミナー	時期等未定 年1回(予定)	加齢に伴う身体の変化に合わせた栄養や食事について、栄養食品の情報提供を含めた栄養勉強会。
	乳幼児期の栄養セミナー	時期等未定 年1回(予定)	成長期に必要な栄養や食事について、栄養食品の情報提供を含めた栄養勉強会。
	おでかけプログラム	通年 年20回(予定)	施設スタッフが市内各所へ向向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりに寄与。
秋保体育館 馬場グラウンド 長袋グラウンド	各種スポーツ教室 ○通年型(4教室) ○定期型(1教室)	通年型:年24～45回 定期型:1期8回	小学生を対象としたテニス・ソフトテニス・バドミントンや、一般を対象としたテニス等の多世代向けのスポーツ教室を開催する。
	秋保地区 親睦バレーボール大会	11/20日(日) 9:00～17:00 年1回	競技方法を工夫し勝敗を目的とせず、参加者同士、試合を通じてバレーボールの楽しさを体感し、交流を図ることを目的とする。
	バレーボール審判講習会	11/11(金) 18:00～21:00 年1回	秋保地区親善バレーボール大会の参加者を対象に、8人制バレーボール大会で実際に審判ができるよう、審判の知識を身に付けることを目的とする。
	【新規】 普通救命救急講習会	7/15(金) 9:00～12:00 年1回	地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、太白区消防署秋保出張所救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施。
	【新規】 家族であそぼう	9/23(金祝)・10/16(日) 11/3(木祝) 9:30～12:00 年3回	卓球・バドミントン・ニュースポーツ等、家族や友だち同士などで気軽に楽しみながら体を動かし、健康の維持増進を図る。
	トレッキング ～新緑をもとめて～	5/13(金) 9:00～13:00 年1回	道先案内人のお勧めスポットの自然を感じながら楽しく歩く。心身の癒しに森林浴を楽しみながら、植物の芽吹きや野生動物の痕跡を探す。 ※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。
	ノルディックウォーキング	6/24(金)・9/30(金)・11/11(金) 9:30～12:00 年3回	自然豊かな秋保地区を中心にウォーキングを楽しみながら、健康の維持増進を図る。
	【新規】 あきう「野尻」川遊び	【夏期】 8/21(日) ※秋保町野尻で開催 9:30～14:00 年1回	秋保地区の資源を有効に活用し、普段都市生活では味わえない山里の地域文化を体験してもらい、地域活性化に貢献する。【魚とり・水中観察・ビニールボート・カヌー・ドラム缶風呂等体験】
	【新規】 シニア健康エクササイズ	7/22(金)・10/14(金) 10:00～12:00 年2回	秋保地区の高齢者を対象に、ストレッチや筋力トレーニング等のプログラムを中心に、無理のない程度に体を動かし、健康の維持増進を図る。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
秋保体育館 馬場グラウンド 長袋グラウンド	秋保地区 スポーツレクリエーション大会	2/26(日) 9:00～17:00 年1回	秋保地区のコミュニティづくりと冬期間の運動不足解消、運動への動機付けを図ることを目的とし、誰でも気軽に参加できるニュースポーツを町内会等対抗の形式で開催する。 ※秋保総合支所との共催事業
	グラウンド・ゴルフ交流大会	6月/9月 ※長袋グラウンドで開催 9:00～12:00 年2回	競技方法を工夫し、参加者同士、試合を通じてグラウンド・ゴルフの楽しさを体感し交流を図る。 ※秋保地区老人クラブ連合会との共催事業
	秋保地区 老人クラブレクリエーション 「健康まつり」	10/7(金) 9:00～12:00 年1回	主に秋保地区老人クラブを中心に、各チームに分かれゲーム性を取り入れた軽運動・ダンス等で身体を動かして楽しみながら、健康の保持増進・住民の交流を図る。 ※秋保地区老人クラブ連合会との共催事業
泉総合運動場	各種通年型スポーツ教室 (28教室)	毎週開催(日曜除く) ※屋外事業は冬期休みあり	ヨガ等の屋内フィットネス系プログラムを中心に、子ども向けでは体操系の教室や卓球、バドミントン、サッカー、テニスの教室を開催。大人向けのテニス教室ではレベル別にクラスを設定。総合運動場の特色を生かした様々な種目・会場で事業を展開していく。 ※仙台89ERSとの共催事業として、バスケットボールスクールを開催。
	シニア健康エクササイズ	毎週金曜日/9:45～11:15	ストレッチやウォーキング、筋力トレーニング等のプログラムを中心に、介護予防に役立つ運動を行う。
	ゆるらくエクサ	毎週木曜日/10:00～10:30	施設スタッフの指導のもと、運動習慣が身につくように週替わりで色々なプログラムを提供する。
	さたでいスポーツ	年7回/土曜日 /10:00～12:00・13:00～15:00	体育館でバドミントンや卓球、バスケットボール、トランポリン等を自由に楽しめるイベント。
	ちびっこ遊ぼうDAY	年7回/火曜日/10:00～11:30	転んでも大丈夫な畳敷きスペースに設置された室内遊具で、自由に遊びまわられる未就学児対象イベント。
	おやこdeあそびとねす	年6回/10:00～12:00	元なでしこリーガー中田氏を講師に迎え、未就学児を対象にした親子参加型のイベント。月によって、体育館・グラウンド・柔道場と会場を変更し、様々なプログラムを提供する。
	ベガルタ仙台 親子サッカー教室	5/22(日) 9:15～10:45・11:00～12:30	ベガルタ仙台のスクールコーチ指導のもと、親子でコミュニケーションをとりながらボール遊びやミニゲームなどを行う。
	親子カヌー体験教室	6/11(土) 9:00～12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。
	男女混合バレーボール大会	6/26(日)・10/2(日) 9:00～17:00	男女混合の6人制バレーボール大会。 18歳以上の男女を対象に地域のバレーボール愛好者から競技者まで幅広く参加。
	3x3バスケットボール大会	大規模改修実施のため中止 (令和4年11月～)	オリンピック種目になった3人制バスケットボールをビギナーでも楽しめるオリジナルルールで開催する。
	1万人寒稽古	1/8(日) 9:00～12:00	各師範らの指導のもと、年始に一斉稽古を行う。(令和4年度は弓道のみ実施。) ※宮城県公立武道館協議会との共催事業
	弓道指導者研修会 (地域スポーツ指導者講習会)	3/5(日) 9:00～12:00	弓道の指導者として必要な知識や技術の基礎を学ぶ。
おでかけプログラム	事前申込制/1回あたり2時間程度	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりに寄与。	
泉海洋センター	各種スポーツ教室 ○定期型(17教室)	1期6～8回開催	バドミントン・卓球・小学生バドミントン・キッズサッカー・体幹ヨガ等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。
	親子カヌー体験教室	6/11(土) 9:00～12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。
	ファミリースポーツデー	6/19(日)・12/18(日)・3/19(日) 日曜 9:30～15:30	市民のニーズに合わせて種目を決め、運動の楽しさを味わうとともに体力測定を実施して体力づくりの動機付けを行う。
	泉海洋センター杯 ミニバスケットボール新人大会	1/7(土)～1/9(月) 9:00～17:00 年1回	小学5年生以下の男女を対象に、泉区新人大会として開催。他チームとの交流や競技力向上を図る。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
泉海洋センター	泉海洋センター杯 小学生剣道大会	3/12(日) 8:00~12:00 年1回	泉区剣道連盟剣友会の小学生を対象とした団体戦・個人戦を開催する。 ※泉区剣道連盟との共催事業。
	普通救命救急講習会	7/13(水) 9:00~12:00 年1回	地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、泉消防署八乙女分署救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施。
	ミニバスケットボール 指導者講習会	1/7(土) 18:30~19:30 年1回	大会終了後の夜間に、大会参加チームの代表者又はコーチを対象とし、指導方法及びルールについて、泉区バスケットボール協会による講習会を実施。
北中山 コミュニティグラウンド	各種スポーツ教室 ○定期型(3教室)	夏休み・平日開催・1期:3~6回	夏休みちびっこサッカー教室・一般向けヨガ教室等を開催し、体を動かすきっかけづくり、スポーツをする楽しみを知る一助とする。また、セルフケアによる病気の予防と健康増進を目指す。 【新規】始めてみよう！歪みを整える自力整体
	【新規】 1から始める ノルディックウォーキング	5/13(金)・10/21(金)・3/10(金) 10:00~11:30	ノルディックウォーキングに興味がある方、始めてみたい方向けの教室。ノルディックボールの使い方、ノルディックボールを使った正しい歩き方を学ぶ。
	①大人の遠足ノルディック(初級) ②大人の遠足ノルディック(中級)	①5/20(金)・10/28(金)・3/17(金) 10:00~12:30 ②6/3(金)・11/11(金) 10:00~12:30	七北田公園、桂緑地公園、青葉の森緑地などの散策スポットに赴き、ノルディックウォーキングを通して、体力増進と参加者同士の親睦を深める。また、健康管理、体力づくりのきっかけづくりを目的とし開催する。
	目指せ1等賞！ 子どもかけっこ教室	5/14(土) 9:30~11:45	運動会前に正しい走り方を学び、かけっこ1等賞を目指す。また、小学校低学年から走り方を学び、他のスポーツへの応用を目指す。
	親子カヌー体験教室	6/11(土) 9:00~12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。
	脳を鍛える趣味の指編み教室	11/30(水)・12/7(水)・12/14(水) 9:00~12:00	かぎ針や編み棒を使わず、手軽な指編みでマフラーやストールなどを作成する。編み物を交えて地域の交流と親睦を深める。
	北中山コミュニティグラウンド グラウンド・ゴルフ大会	11/14(月) 9:30~12:00	主に、普段北中山コミュニティグラウンドを利用している地域の方々を対象にグラウンド・ゴルフ大会を開催し、地域の交流・親睦とスポーツの振興を図る。
	北中山コミュニティグラウンド杯 U-15サッカー大会	3/18(土)・19(日) 9:30~17:00	中学1~3年生を対象としたサッカー大会。審判・大会運営は、各チームより協力をいただき、親睦を深める目的で試合を行う。
	初級救命救急講習会	11/16(水) 9:00~12:00	地域のスポーツ指導者、又は地域住民を対象にAEDの知識、使用方法、救急法などの講習を行う。
屋内グラウンド (シェルコムせんだい)	各種スポーツ教室 ○通年型(11教室) ○定期型(5教室) ○フリー参加型(1教室)	通年型:平日開催 年32回 定期型:平日開催 1期:5~10回	小学生から一般までを対象としたテニス教室や、一般女性向けエクササイズ、幼児から小学生対象の体操教室、さらに親子(保護者とベビー・保護者と幼児)で参加できる教室、高齢者向けにはフリーで参加できるグラウンドゴルフのイベントなど幅広い年齢層を対象とした多種多様なスポーツ教室を開催する。
	楽天イーグルス アカデミーコーチによる 親子野球教室	日曜日 I期(6/5) II期(11/13) III期(3/5) 9:00~12:00	楽天イーグルスアカデミーコーチによる指導で、親と子が触れ合いながら、野球の基本を楽しく学んでいく。 親の運動不足解消にも貢献、子供たちの運動能力の向上を支援する。
	第20回シェルコムカップ フットサル大会	10/16(日) 9:00~17:00	小学1年から3年生を対象とし、1チーム5~10名の16チームで、リーグ戦及び決勝トーナメントにより優勝を目指す。
	【新規】 スポーツ指導者講習会 「フットサル講習会」	10/16(日) 12:00~14:00	在仙プロチームのヴォスクオーレ仙台を講師に、子どもに対するフットサルの指導方法について学ぶ。
	グラウンド・ゴルフを楽しもう！！	木曜日 通年 全40回程度 9:00~12:00	グラウンド・ゴルフ愛好者が、プレーを楽しむことや、技術の向上を目指す。
	グラウンド・ゴルフを楽しもう！！ 大会	木曜日 年3回 (7/7・12/22・3/16) 9:00~12:00	「グラウンド・ゴルフを楽しもう！！」に参加している方を中心に、普段の練習成果を発揮し、楽しみながら競い合ってもらうために開催する。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
屋内グラウンド (シェルコムせんだい)	みんなでジャンプ！ シェルコム大会	12/10(土) 9:00～17:00	泉区内の小学生を対象にチーム対抗戦の長縄跳び大会を行う。小学生のスポーツ事業を支援しつつ、地域スポーツの活性化などを図っていく。 ※泉区中央市民センターとの共催事業。
	スポーツ・レクリエーション フェスティバル	9/30(金) 6:00～17:00	ニュースポーツの体験を通じて障がい者がスポーツを楽しむ機会を支援する。 ※仙台市手をつなぐ育成会との共催事業。
	レディースフットサル大会	6/4(土) 6:00～17:00	小学生女子から一般女性のフットサル愛好者に、試合をとおしてプレーを楽しんでいただく。お子さんのいるスポーツ愛好者の女性を支援する。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	DUO杯フットサル大会	12/24(土) 6:00～17:00	小学生・一般女性のフットサル愛好者に、試合をとおして技術を競いプレーを楽しんでいただく。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	DUO杯ソフトボール大会	10/22(土) 6:00～17:00	一般のソフトボール愛好者に、試合をとおしてプレーを楽しんでいただく。初心者でもソフトボールの楽しさを感じられるように支援する。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	楽天ベースボールスクール	水曜日 通年 全34回 17:00～22:00	元プロ野球選手の指導により、レベルの向上を目指す。 ※楽天野球団との共催事業。
	楽天キッズベースボール大会	5/21(土)・8/20(土)・11/12(土) 6:00～22:00	少年野球チームに所属の小学1年から3年生を対象に、試合を通して野球を楽しんでもらう。 ※楽天野球団との共催事業。
	楽天チアリーディングイベント	11/13(日) 13:00～17:00	全チアガールが一堂に集まり、日頃の成果を発表する。 ※楽天野球団との共催事業。
	トレッキング	5/13(金) 9:00～13:00	道先案内人のお勧めスポットの自然を感じながら楽しく歩く。心身の癒しに森林浴を楽しみながら、植物の芽吹きや野生動物の痕跡を探す。 ※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。

※スポーツ教室

- 通年型・・・開催の曜日・時間は固定し1年間を通して開講する。技術力の向上とともに定期的な運動の機会を提供することを目的とする。
- 定期型・・・設定した期間の中で、複数回開講する。運動を継続するための動機付けを図り、基本技術の習得を目的とする。
- フリー参加型・・・受講者の都合に合わせて、予約なしで参加できる1回ごとの教室。気軽に運動を楽しむ機会を提供することを目的とする。

3. 仙台市・他団体との関連事業(予算額 3,000千円)

事業名等	事業内容
マイタウンスポーツデー	「10/10(月祝)スポーツの日」の事業として、各区マイタウンスポーツ協会と拠点館が連携し、各区スポ・レク祭を開催するとともに、在仙プロスポーツ球団と連携し、各種スポーツ教室を開催する。その他、各施設の企画運営による「市民参加型イベント」の開催、施設の無料開放等を実施する。 * 共催/仙台市、各区マイタウンスポーツ協会
プロスポーツ支援	在仙プロスポーツ球団が多くの市民に愛され、地域に根付いた球団となるように支援する。 ・Bリーグに属する、仙台89ERSホームタウン協議会の事務局を担う。 ・【新規】2021年9月に開幕したWE(女子プロサッカー)リーグに属する、マイナビ仙台レディースホームタウン協議会(令和3年8月27日設立)の事務局を担う。 ・プロ4球団の支援組織で構成する仙台プロスポーツネットの事務局を担い4球団連携を進めながら、仙台のプロスポーツ発信の役割を担う。
元気はつらつチャレンジカード※	満65歳以上の施設利用者を対象としたポイントカードシステムの普及(利用回数に応じて利用料金が無料になる制度)
せんだいスポーツトワイライトバス※	午後5時以降に利用できるお得な施設利用定期券の普及 第1種 3,500円(温水プール及びトレーニング室利用可)、第2種 1,900円(トレーニング室利用可)
第40回全日本大学女子駅伝対校選手権大会	仙台市共催事業へ仙台国際ハーフマラソン大会等の開催で培ったノウハウをもとに運営を協力。本市での開催は、今年で18回目となり、大会として40回の節目を迎える。晩秋の杜の都仙台を舞台に、全国各地区の代表26チームによる大学女子日本一を決める大会。 10月30日(日)開催予定
第42回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会	宮城県・仙台市共催事業へ仙台国際ハーフマラソン大会等の開催で培ったノウハウをもとに運営を協力。宮城県・仙台市を舞台に開催され、今年で12回目を迎える実業団女子日本一を決める大会。前年度上位8位までに入賞したシードチームと、予選会通過14チームの計22チームが駅伝女王の称号をかけて競う。 11月27日(日)に開催予定

※については利用料金の割引制度であり、施設設置者としての仙台市の事業である。事業団としては、施設の指定管理者としてカードの作成・配布、広報について協力している。また、利用統計業務については事務局で取りまとめの協力をしている。

4. 支援運営事業等(予算額 18,349千円)

事業名等	事業内容
スポーツ大会派遣等助成	(スポーツ活動助成金) 市外で開催される全国規模以上の大会に出場する選手に対する助成を行う。 (国際スポーツ大会ジュニアアスリート派遣助成金) 国際大会に出場する仙台市在住のジュニアアスリートに対する助成を行う。
マイタウンスポーツ活動支援助成	学区民体育振興会が主催する運動会や地域団体が主催するスポーツイベントの開催助成を行う。 (学区体振対象) ・運動会開催助成金 17,000円以内 ・スポーツイベント開催助成金 20,000円以内 (総合型地域スポーツクラブ対象) ・スポーツイベント開催助成金 50,000円以内
総合型地域スポーツクラブ育成助成	総合型地域スポーツクラブの設立及び運営に対して助成する。 創設助成金 50万円以内 運営助成金 30万円以内
スポーツ団体の事務局運営業務	仙台市スポーツ協会、仙台市スポーツ少年団、仙台市学区民体育振興会連合会、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、5区マイタウンスポーツ協会の各事務局運営業務を行う。
スポーツコミッションせんだい事務局運営業務	スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図ることを中心とし、併せて、スポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図ることを目的に業務を行う。また、「せんだいスポーツボランティアステーション」では、スポーツボランティアの情報発信と募集受付、各種研修会等の開催案内等を配信し、スポーツボランティア活動を希望する多くの方々に関われるよう支援する。
名義共催・後援等	各スポーツ実施団体の申請に基づき事業団の名義(共催・後援)を使用することにより事業実施を支援するもの。

II スポーツ等の情報収集・提供及び調査・研究事業(定款第4条第1項第2号, 第3号)

(予算額 2,754千円)

事業名等	事業内容
河北ウイークリーへの情報掲載	毎月1~2回 年16回程度掲載予定 ※河北ウイークリーせんだい/毎週木曜日発行(1回44.4万部程度発行・配布)
ホームページの運営	仙台市スポーツ振興事業団ホームページの運営。 インターネットサイト『仙台スポーツ情報ナビ(https://www.spf-sendai.jp)』を介して、当財団及び他団体の指定管理者が実施する各種事業に関する広報を行うほか、公益団体として仙台市内の身近なスポーツ情報に関して広く取り扱う。 平成31年3月にサイトをリニューアルし、スマートフォンに対応させる等、利用者の利便性を向上させるとともに、令和2年1月に開設したFacebookと連動させた情報発信を行っている。
スポーツ等情報収集・提供	市民の多様なニーズに対応するため、民間を含むスポーツ施設やスポーツ教室、同好会、イベント等の情報を収集し、スポーツに関する問い合わせに対して回答する。

III 仙台市からの受託事業(定款第4条第1項第4号)

(予算額 88,487千円)

事業名等	事業内容
スポーツ施設等運営総括業務	・スポーツ施設に関する総合案内窓口「スポーツナビゲーションセンターせんだい」の運営
	・市内スポーツ施設の管理運営、修繕及び利用に係る調整業務並びに広報等の実施

IV スポーツ施設の管理運営(定款第4条第1項第5号)

指定管理者として仙台市内のスポーツ施設の管理運営を行うもの

(予算額 1,407,995千円)

文化観光局施設の16箇所28施設、宮城県施設の1箇所2施設の管理運営、それ以外の文化観光局所管スポーツ施設及び建設局所管有料公園の使用申込受付、使用料収納及び還付業務を行う。

指定期間及び所要経費

(単位：千円)

施設名称	指定期間	令和4年度所要経費
青葉体育館 仙台市武道館	令和3年度～令和7年度	令和4年度予算額 169,652 (スポーツ教室等経費 8,534)
川内庭球場		令和4年度予算額 30,241 (スポーツ教室等経費 2,780)
新田東総合運動場 (元気フィールド仙台)	令和3年度～令和7年度	令和4年度予算額 323,823 (スポーツ教室等経費 19,219)
出花体育館 高砂庭球場	令和2年度～令和6年度	令和4年度予算額 27,397 (スポーツ教室等経費 1,191)
仙台市陸上競技場 (弘進ゴム アスリートパーク仙台) 宮城野原公園総合運動場	令和4年度～令和8年度	令和4年度予算額 111,725 (スポーツ教室等経費 4,442)
若林体育館	平成30年度～令和4年度	令和4年度予算額 56,659 (スポーツ教室等経費 4,202)
仙台市体育館 (カメイアリーナ仙台)	令和3年度～令和7年度	令和4年度予算額 296,129 (スポーツ教室等経費 17,260)
秋保体育館 長袋グラウンド 馬場グラウンド	令和4年度～令和8年度	令和4年度予算額 31,452 (スポーツ教室等経費 2,632)
泉総合運動場	令和3年度～令和7年度	令和4年度予算額 189,238 (スポーツ教室等経費 11,766)
泉海洋センター		令和4年度予算額 32,422 (スポーツ教室等経費 2,353)
北中山コミュニティグラウンド		令和4年度予算額 19,067 (スポーツ教室等経費 1,045)
屋内グラウンド (シェルコムせんだい)	令和2年度～令和6年度	令和4年度予算額 120,190 (スポーツ教室等経費 6,960)