

平成29年度 【スポーツ教室】

卓球春教室

●内容 フォア、バック、ストロークなどの基本動作の練習と簡単なゲームの仕方まで。

●主催 仙台市青葉体育館 (公財) 仙台市スポーツ振興事業団

●日程

5月16日(火)	5月23日(火)	5月30日(火)
6月6日(火)	6月13日(火)	6月20日(火)

●時間 10:00～12:00

●会場 仙台市青葉体育館 競技場 (半面)

●定員 40名

●対象 一般 (初心者～経験者)
※ 希望があれば「ラージボール卓球」も行います。

●講師 村上卓球スクール

●受講料 4,000円 (傷害保険料を含む)
※ 6回分の受講料です。

●準備物 運動着, 室内用シューズ, ラケット, 汗ふきタオル, 着替え, 受講者カード, 水筒 (水分補給用の水筒は, 容器のフタが閉まるもの) など。
※ ラケットは, 貸出用がありますので, 必要な方は申し出て下さい。

●その他

- (1) 1階 競技場前の長机に受講者カードを置いてください。
- (2) 万が一, レッスン中に怪我や事故等が発生した場合は, 体育館事務室へ申し出て下さい。傷害保険で対応させていただきます。
- (3) 貴重品は各自の責任で管理して下さい。
- (4) 来館の際は, できるだけ公共交通機関をご利用ください。地下駐車場 (1時間以内の場合は1000円, 以後30分毎に50円加算。収容140台。高さ制限 2.1m以下) もございますが利用状況によって混みあう場合があります。
- (5) 記録用・広報用等のため, 撮影をさせて頂く場合がありますので, あらかじめご了承願います。
- (6) 参加者以外の方の, 会場へのご入場はお断りしております。
- (7) 応募者が少数の場合は中止する場合があります。

●申込み

平成29年4月26日(水) 14:00から窓口にて先着順で, 申込受付いたします。

●問い合わせ

仙台市青葉体育館
〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号 (TEL)022-717-1191 (FAX) 022-717-1533

