

# 仙台市青葉体育館 平成29年4月行事予定表

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1-1-5 TEL 022-717-1191  
 ホームページ http://www.spf-sendai.jp/aoba FAX 022-717-1533

場所	競技場			場所	駐車場満車予想			
	日曜	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00		夜間 18:00~21:00	日曜	午前	午後
1 土	三菱UFJ信託銀行 (ハレーホール)	伊達な排球会	フェニックス長拳クラブ	仙台市民バドミントン同好会	1 土			
2 日	第24回青葉区ミニバスケットボール春季交流大会			(公) バスケットボール	2 日	満車	満車	
3 月	ピンポンくらぶ (卓球)	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		3 月			
4 火		仙台MSTクラブ(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会	4 火			
5 水	ピンポンくらぶ (卓球)	主婦バドミントン同好会	ひまわり ソフトテニス	仙台市太極拳協会	5 水			
6 木	(公) 卓球・バドミントン		仙台MSTクラブ(ソフトテニス)	カワイ新体操クラブ	6 木			
7 金	レジャーセンター同好会(卓球)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	あおば会 (ハレーホール)	7 金			
8 土	太極拳推手研究会	仙台市ミニテニス協会審判講習会		(公) 卓球・バドミントン	8 土			
9 日	チャリティープロレス ゴールド祭りVol. 1			開場 14:00 開始 14:30	9 日	満車	満車	満車
10 月	レジャーセンター同好会(卓球)				10 月			
11 火					11 火			
12 水					12 水			
13 木					13 木			
14 金					14 金			
15 土	平成29年度 ナイスハートふれあいのスポーツ広場 仙台大会			仙台市民バドミントン同好会	15 土	満車	満車	
16 日	2017年度 仙台市市民総体「太極拳の集い」				16 日	満車	満車	
17 月	ピンポンくらぶ (卓球)	スポセン卓球	太極拳月曜クラブ		17 月			
18 火	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)				18 火			
19 水	(公) 卓球・バドミントン		AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	19 水			
20 木	レジャーセンター同好会(卓球)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	ひまわり ソフトテニス	20 木			
21 金					21 金	満車	満車	
22 土	第43回宮城県私立高等学校バスケットボール大会 春季大会				22 土	満車	満車	
23 日					23 日	満車	満車	
24 月	ピンポンくらぶ (卓球)	太極拳月曜クラブ		東北大学医学部 バドミントン部	24 月			
25 火				仙台市民バドミントン同好会	25 火			
26 水	(公) 卓球・バドミントン		AOB新体操クラブ	仙台市太極拳協会	26 水			
27 木	スポセン卓球	ひまわり ソフトテニス	東北大学医学部 バドミントン部		27 木			
28 金	レジャーセンター同好会(卓球)	さーくる社 (ソフトテニス)	水曜会 (ソフトテニス)	(公) バスケットボール	28 金			
29 土					29 土	満車	満車	
30 日	宮城県春季バスケットボール春季選手権大会兼第72回国民体育大会宮城県予選(代表選手選考会)				30 日	満車	満車	

(3月10日現在)

- ② ・ (公) は一般公開 (使用料、小・中学生120円、一般240円)、室内用運動靴や用具は各自ご持参ください。平成29年4月行事予定表から(一)から(公)へ表記変更しています。  
 ・ 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算します。(車高制限：2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
 ・ 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場満車予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。  
 ・ 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話でお問い合わせください。)  
 ・ 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

## 競技場の予約方法

予約方法には「抽選申込」と「空き申込」があります。インターネット(仙台市民利用システム)や市民端末などからお申込みできます。

### ●今月の抽選申込み

	抽選対象月	抽選申込期間	抽選日	抽選結果発表	当選申込期間
全面	11月分	4月16日(日) ~	5月1日システムで自動抽選	5月2日(火) 9:00以降	5月2日(火) ~
区分	8月分	4月30日(日)			5月9日(火)

### ●空き申込み

5月2日(火) 9:00~

抽選に外れた方や抽選申込期間を過ぎて申し込む場合はこちらです。  
 ※上記いずれの場合も必ず窓口での本予約手続きが必要となります。  
 詳しくは窓口にてご確認ください。

## トレーニング室

一般 360円  
 中学生 180円

登録制となっております。登録方法は下記の通りです。  
 ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

お得な回数券や  
 トワイライト・パス  
 等もあります。  
 詳しくは窓口で。

### 【中学生から18歳以下の方】

- 講習の受講が必要です。  
 ●講習会受講(定員5名/予約制)日時:日曜日14:00~ 約40分  
 ※講習会受講の際は、運動可能な服装、室内用の運動靴、タオルをご準備ください。

### 【一般(19歳以上)の方】

- 書面上での講習となります。  
 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入  
 ●本人確認(身分証等提示)  
 ●事務室窓口にて随時受付、随時、利用者証を発行いたします。  
 利用者証発行後、マシン・器具の説明を受けたい方  
 マシン・器具の説明(定員5名/希望者のみ/約15分)  
 当日申込:トレーニング室受付で開始10分前までにお申し込みください。  
 日時:毎日(日曜日午後、トレーニング室利用不可日を除く)  
 ・午前11:00~ ・午後14:00~ ・夜間19:00~

## スポーツ教室

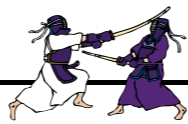
	定員	受講料	日程	曜	時間	申込
※フラダンス春	20	3,500円	5/10、17 5/31、6/7 6/14	(水)	10:00 ~ 11:30	4/19(水) 14:00~ 窓口申込 先着順
※エンジョイ ピラティス春	60	4,000円	5/11、18 5/25、6/1 6/8、15	(木)	10:30 ~ 12:00	4/20(木) 14:00~ 窓口申込 先着順
卓球 春	40	4,000円	5/16、23 5/30、6/6 6/13、20	(火)	10:00 ~ 12:00	4/26(水) 14:00~ 窓口申込 先着順
バドミントン 春	40	4,000円	5/16、23 5/30、6/6 6/13、20	(火)	10:00 ~ 12:00	4/27(木) 14:00~ 窓口申込 先着順

※印の教室はお申し込みの際、障害者手帳等をご提示いただくと、2,000円で受講できます。



指定管理者(H33.3.31まで)  
 公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

# 仙台市武道館 平成29年4月行事予定表



〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号  
ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/aoba>

TEL 022-717-1191  
FAX 022-717-1533



日	柔道場			剣道場			弓道場			日
	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	午前 9:00~12:00	午後 13:00~17:00	夜間 18:00~21:00	
1 土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指)弓道 中学生 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	1
2 日	合気道 真澄会			空手道 審判講習会			東北大Zansin	(公)弓道	(公)弓道	2
3 月	シニア健康エクササイズ		(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	(公)弓道	3
4 火	主婦第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	4
5 水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	5
6 木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操		極真同好会	あおば太極拳	(公)弓道	東北大Zansin	6
7 金	主婦の体操	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	(指)弓道 18:00~20:30	7
8 土	東北地区本部 空手道 技術講習会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指)弓道 中学生 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	8
9 日	草柔会			空手道 技術講習会・昇段審査段審査			東北大Zansin	(公)弓道	(公)弓道	9
10 月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ			(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	10
11 火	主婦第一トレーニング	シニア健康体操サークル	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	11
12 水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	12
13 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳	極真同好会	あおば太極拳	(公)弓道	東北大Zansin	13
14 金	主婦の体操	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	(指)弓道 18:00~20:30	14
15 土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指)弓道 中学生 9:30~12:00	(公)弓道	居合道愛好会	15
16 日	全東北少年少女空道選手権(団体戦)			仙台市民総体 太極拳の集い			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	16
17 月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00		東北大Zansin	17
18 火	<b>保守点検日</b> (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)									18
19 水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	安土整備		(公)弓道	19
20 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操		極真同好会	あおば太極拳	(公)弓道	東北大Zansin	20
21 金	主婦の体操	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	(指)弓道 18:00~20:30	21
22 土		青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	太極拳 土曜の会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指)弓道 中学生 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	22
23 日	合気道 真澄会	仙台市民総体 合気道強化大会		剣道ジュニア強化練習会			東北大Zansin	(公)弓道	(公)弓道	23
24 月	シニア健康エクササイズ	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ		(指)少林寺拳法 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	(公)弓道	24
25 火	主婦第一トレーニング	シニア健康体操サークル	仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	25
26 水	シニア健康エクササイズ	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	26
27 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	全日本太極拳	極真同好会	あおば太極拳	(公)弓道	東北大Zansin	27
28 金	主婦の体操	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	(指)弓道 18:00~20:30	28
29 土	合気道 真澄会			少年剣道クラブ		空手(和)スポ少	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	29
30 日	少林寺 宮城地区武専						東北大Zansin	(公)弓道	(公)弓道	30

## 武道館の予約方法

予約方法には、「抽選申込」「空き申込」があります。インターネット(仙台市民利用システム)や市民端末などからお申込みできます。

●「抽選申込」と「空き申込」  
予約方法は、いずれも競技場と同じです。競技場の予約方法(裏面)をご覧ください。

## 一般公開について

●柔道場・剣道場の(指)について  
(指)表示は、師範の指導による一般公開です。小学生以上の方が対象です。

●弓道場の(指)(公)について  
1) 土曜日午前の(指)弓道は、中学生対象です。土曜日以外の(指)弓道は、一般の方対象です。  
2) (公)弓道は、師範不在の一般公開です。原則として18歳以上の有段者の方、及び18歳以上で有段者が同伴する方が対象です。弓・矢等の道具は各自ご持参ください。

## シニア健康エクササイズ

ストレッチ体操・リズム体操・タオルやボールを使った運動など、初めての方でも気軽に楽しめる内容です。対象は60歳以上の健康な方。月曜日・水曜日の午前中2回開催。ご都合の良い時間帯にご参加ください。ただし、現在は月曜日の参加者が多いので、水曜日がお勧めです。

4月 日程	時間
3日(月), 5日(水), 10日(月), 12日(水), 17日(月), 19日(水), 24日(月), 26日(水)	第1回 9:30~10:40 (受付 9:00~) 第2回 10:50~12:00 (受付 10:20~)

※ 事前予約は必要ありません。当日体育館ロビーの券売機でチケット(1回 300円)を購入し、2階の柔道場にお越しください。



④ (指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。  
・ 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算します。(車高制限: 2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)  
・ 行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(3月10日現在)

指定管理者(H33.3.31まで)  
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団