

本山製作所青葉アリーナ 令和3年3月行事予定表

〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
HP <http://www.spf-sendai.jp/aoba>

TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

競技場等の予約方法

予約方法には「抽選申込」と「空き申込」があります。インターネット(仙台市民利用システム)や市民端末などからお申込みできます。

●今月の抽選申込み

	抽選対象月	抽選申込期間	抽選日	抽選結果発表	当選申込期間
全面	10月分	3月16日 ～ 3月31日	4月1日 システムで 自動抽選	4月2日 9:00以降	4月2日 ～ 4月9日
区分	7月分				

●空き申込み 4月2日 9:00～

抽選に外れた方や抽選申込み期間を過ぎて申込み場合はこちらです。上記いずれの場合も必ず窓口での本予約手続きが必要となります。詳しくは窓口にてご確認ください。

トレーニング室

利用時間：9:00～21:00
利用料金：一般 360円 / 中学生 180円

登録制となっております。登録方法は以下の通りです。ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です。

お得な回数券や
トワイライト・パスも
ございます。
詳しくは窓口で!

【中学生から18歳以下の方】

講習会の受講が必要です。
●講習会(定員5名/予約制)日時:日曜日14:00～ 約40分
※運動可能な服装、室内用の運動靴、マスク、タオルをご準備ください。
TEL:022-717-1191

【一般(19歳以上の方)】

書面上での講習となります。
●トレーニング室利用者証登録用紙記入
●本人確認(身分証等提示)
●事務室窓口にて随時受付し、利用者証を発行いたします。

施設の利用について

現在新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、利用時に施設利用確認書兼同意書への記入をお願いしております。

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声がけ等は控えてください。

令和3年度 スタジオプログラム 1期 ◆受講料 各5,500円

曜日	プログラム	定員	時間	日程	申込期間	申込方法
月	★ファイティングシェイプ	12	19:00～19:50	4/12～6/7 (全8回)	3/1～3/29	往復はがき 又はHP内 「プログラムサーチ」から 
火	体幹エクササイズ	12	11:10～12:00	4/13～6/15 (全8回)	3/2～3/30	
火	いきいき健康寿命教室(60才以上)	12	14:00～15:00	4/13～6/15 (全8回)	3/2～3/30	
水	ヨガ棒エクササイズ	15	14:10～15:00	4/14～6/16 (全8回)	3/3～3/31	
木	バランスコーディネーション	12	11:10～12:00	4/15～6/10 (全8回)	3/4～4/1	
金	アロマヨガ2	15	11:05～11:55	4/16～6/4 (全8回)	3/5～4/2	

★印のついたプログラムは、地下鉄定期券(記名式:ご本人)をご提示いただくと5,000円で受講できます。
●往復はがき記入事項
①教室名 ②氏名(フリガナ)③生年月日 ④住所 ⑤電話番号⑥「キャンセル待ち」希望の有無
※この他にもたくさんスタジオプログラムを用意しております。詳しくは施設のHP、電話または直接窓口にてお問い合わせください。

スタジオプログラムの 申込み方法が変わりました!



指定管理者(2021.3.31まで)
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

日曜	競技場						日曜	駐車場満車予想		
	午前 9:00～12:00		午後 13:00～17:00		夜間 18:00～21:00			午前	午後	夜間
1月	ピンポンくらぶ	長命ヶ丘 ソフトテニスクラブ	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	STA白鷺 (バレーボール)	仙台で気軽にバスケ	1月			
2火	七草木様 (バスケットボール)		MSTB倶楽部(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		2火			
3水	スポセン卓球	power of dreams (バスケットボール)	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		3水			
4木	(公)中止		さーくる社(ソフトテニス)		B-with U(バスケットボール)	カワイ新体操クラブ	4木			
5金	戸田様 (ソフトテニス)	小野里様 (バドミントン)	TDソフトテニス OB会					5金		
6土	Nantel 泉 (ソフトテニス)			伊藤様 (ソフトテニス)	高橋様 (ソフトテニス)	伊藤様 (ソフトテニス)	6土			
7日	第6回青葉区卓球協会会長杯争奪卓球大会						7日	満車	満車	
8月	レジャーセンター同好会(卓球)		水曜会 (ソフトテニス)	(公)バドミントン	STA白鷺 (バレーボール)	B-with U (バスケットボール)	8月			
9火	けやきクラブ(ソフトテニス)		仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	日本デザイナー芸術学院 (バドミントン)	仙台市民バドミントン同好会		9火			
10水	東北高校男子ソフトテニス部29年II						10水			
11木	ピンポンくらぶ	長命ヶ丘 ソフトテニスクラブ	MSTB倶楽部(ソフトテニス)		仙台東ソフトテニスクラブ		11木			
12金	東北高校男子ソフトテニス部29年II						12金			
13土	チームBONDS (卓球)			宮城県仙台東高等学校 男子バレーボール部	チームBONDS (卓球)			13土	満車	満車
14日	チームBONDS (卓球)	小林様 (バレーボール)	仙台スポーツ 鬼ごっこ愛好会	チームBONDS (卓球)			14日	満車	満車	
15月	レジャーセンター同好会(卓球)		仙台市太極拳協会		STA白鷺 (バレーボール)	B-with U(バスケットボール)	15月			
16火	けやきクラブ(ソフトテニス)		MSTB倶楽部(ソフトテニス)		仙台市民バドミントン同好会		16火			
17水	スポセン卓球	主婦バドミントン 同好会	AOB新体操クラブ		仙台市太極拳協会		17水			
18木	レジャーセンター同好会(卓球)		MSTB倶楽部		東北工大クラブ(ソフトテニス)		18木			
19金	保守点検日(休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)						19金			
20土	東北DREAMS (車いすバスケットボール)			Nantel 泉 (ソフトテニス)	伊藤様 (ソフトテニス)	宮城MAX (車いすバスケットボール)	B-with U (バスケットボール)	20土	満車	満車
21日	仙台市区対抗バドミントン大会						21日	満車	満車	
22月	ピンポンくらぶ	長命ヶ丘 ソフトテニスクラブ	仙台悠遊 ソフトテニスクラブ	木戸様(バドミントン)		仙台市民バドミントン同好会		22月		
23火	レジャーセンター同好会(卓球)		MSTB倶楽部(ソフトテニス)		(公)バドミントン		23火			
24水	B.LEAGUE 2020-21シーズン 仙台89ERSホームゲーム						24水			
25木	TSCバスケットボールアカデミー						25木			
26金			(公)バスケットボール		(公)卓球		26金			
27土	<h1>臨時休館</h1>						27土			
28日							28日			
29月							29月			
30火							30火			
31水	※窓口業務は行ってまいります。(受付時間 3/27・28 9時～21時 3/29～4/11 9時～17時)						31水			

(2月11日現在)

- ② (公) は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
 ● 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ● 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場満車予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
 ● 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
 ● 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

本山製作所 仙台市武道館 令和3年3月行事予定表

〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
ホームページ <http://www.spf-sendai.jp/aoba>

TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

日	柔道場			剣道場			弓道場			
	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	午前	午後	夜間	
	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00	
1 月	(ス)新シニア健康エクササイズ 月曜教室①・② 5期	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ	太極拳 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	1
2 火	主婦第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操	仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	2
3 水	(ス)新シニア健康エクササイズ 水曜教室①・② 5期	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	3
4 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空研JKD	老壮年体操	太極拳 研究会東日本	極真同好会		(公)弓道		4
5 金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	5
6 土	草柔会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	宮城県剣道連盟 剣道形講習会	少年剣道クラブ	空手(和)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	6
7 日	合気道 真澄会	新極真会		太極会 仙台教室			(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	7
8 月	(ス)新シニア健康エクササイズ 月曜教室①・② 5期	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ	太極拳 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	8
9 火	主婦第一トレーニング		仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操		空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	9
10 水	(ス)新シニア健康エクササイズ 水曜教室①・② 5期	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	10
11 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳	極真同好会		(公)弓道		11
12 金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	12
13 土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	技術講習会・段審査(空手)		空手(和)	(指)弓道 中学生以上 9:30~12:00	仙台愛弓会	居合道愛好会	13
14 日	少林寺拳法審判講習会			仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会	仙台市剣道連盟 指導者講習会		(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	14
15 月	(ス)新シニア健康エクササイズ 月曜教室①・② 5期	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	仙台レディース	仙台レディース	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	15
16 火	キッズスポーツデー		仙台中央道院 (少林寺拳法)		仙台フラワーズ	空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	16
17 水	(ス)新シニア健康エクササイズ 水曜教室①・② 5期	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	17
18 木	日中友好太極拳	ストレッチコスモス	北仙台空手	老壮年体操		極真同好会		(公)弓道		18
19 金	保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。)									19
20 土	合気道 真澄会	青葉道院 (少林寺拳法)	仙台市合気道教室	規定推手講習会(太極拳)		空手(和)	(公)弓道	(公)弓道	居合道愛好会	20
21 日	リズムック カラテ						(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	21
22 月	(ス)新シニア健康エクササイズ 月曜教室①・② 5期	AOB子ども体操	(指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30	太極拳 月曜クラブ	太極拳 月曜クラブ	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(公)弓道	22
23 火			仙台中央道院 (少林寺拳法)	主婦ストレッチ体操		空手(和)スポ少	主婦の弓道	(公)弓道	勤労者太極拳	23
24 水	(ス)新シニア健康エクササイズ 水曜教室①・② 5期	(指)柔道 15:30~17:30	(指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30	なぎなた同好会	(指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30	(公)弓道	(公)弓道	(公)弓道	24
25 木	日中友好太極拳		北仙台空手	老壮年体操	全日本太極拳	極真同好会		(公)弓道		25
26 金	主婦の体操同好会	(指)空手道 15:30~17:30	(指)少林寺拳法 18:00~20:30		(指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00	(指)剣道 18:00~20:30		(指)弓道 14:30~17:00	(指)弓道 18:00~20:30	26
27 土	<h1>臨時休館</h1>									27
28 日										28
29 月										29
30 火										30
31 水										31

※窓口業務は行っております。(受付時間 3/27・28 9時~21時 3/29~4/11 9時~17時)

- (注) ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。
 ・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
 ・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。

(2月11日現在)

武道館の予約方法

予約方法には、「抽選申込」「空き申込」があります。インターネット(仙台市民利用システム)や市民端末などからお申込みできます。

- 「抽選申込」と「空き申込」
予約方法は、いずれも競技場と同じです。競技場の予約方法(裏面)をご覧ください。

一般公開について

- 柔道場・剣道場の(指)について
(指)表示は、師範の指導による一般公開です。小学生以上の方が対象です。
- 弓道場の(指)(公)について
1) (指)弓道は、師範の指導による一般公開です。原則として一般の方が対象です。土曜日午前の(指)弓道のみ中学生以上対象です。
2) (公)弓道は、師範不在の一般公開です。原則として18歳以上の有段者の方、及び18歳以上で有段者が同伴する方が対象です。弓・矢等の道具は各自ご持参ください。
※現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為に、利用時に施設利用確認書兼同意書への記入をお願いしております。

新シニア健康エクササイズ1期

事前申し込み制の教室です。

1期の申込期間: 3月1日(月)~3月17日(水)

月曜日: 4/12~5/17 (全5回)
水曜日: 4/14~5/26 (全5回) 各2,000円
往復はがき、又はプログラムサーチからお申込みください。返信用の官製はがきをご持参のうえ、窓口でもお申込み頂けます。抽選のうえ当落の結果をお知らせいたします。

キッズスポーツデー

跳び箱、マット、ボール、手作り遊具などを使って、お子さんと楽しく遊ぼう! みんなで楽しめる「体操コーナー」もあるよ!

- ・日時 3月16日(火)10:00~11:45
 - ・会場 柔道場(青葉体育館2F)
 - ・対象 未就学児と保護者の方
 - ・準備物 動きやすい服装
 - ・費用 1組300円 当日受付
 - ・定員 先着 30組
- 一部内容が変更になる場合があります。ご了承ください。



指定管理者(2021. 3. 31まで)
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団