

③〇

や さ し い ヨ ガ

時間	12:50~受付開始 13:10~14:00
会場	多目的室
準備物	タオル・飲み物・受講カード
講師	菊田 じゅんこ
定員	30名
お問い合わせ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL 022-231-1221 HP http://www.spf-sendai.jp/genki/

注意事項

- ・受講料は月会費制です。継続ご希望の方は、**毎月20日**までに翌月の受講料支払手続きを行ってください。
また、お支払い頂いた受講料につきましては、原則返金できませんのでご了承願います。
- ・悪天候により教室を中止(休講)する場合がございます。当施設ホームページやツイッター、お電話にてご確認願います。
- ・教室を欠席される場合は、体育館事務室窓口へご連絡ください。

【詳しくは裏面をご確認ください】

日程	日				料金/回数
4月	8	15	22	—	¥3,150/3回
5月	13	20	27	—	¥3,150/3回
6月	3	10	24	—	¥3,150/3回
7月	1	8	22	29	¥4,200/4回
8月	5	26	—	—	¥2,100/2回
9月	2	(※1)			¥1,100/1回
10月	7	21	28	—	¥3,150/3回
11月	11	18	25	—	¥3,150/3回
12月	2	9	16	—	¥3,150/3回
1月	20	27	—	—	¥2,100/2回
2月	3	10	17	—	¥3,150/3回
3月	2	9	16	23	¥4,200/4回

月曜 開催 全34回

(※1) 9月は施設予約状況により、開催回数が増える場合がございます。

決定後、お知らせいたしますのでご確認ください。

