

②④ 弱点克服水泳（初級）

時間	受付開始:15分前 10:10~11:00
会場	温水プール 第5コース
準備物	水着・水泳用帽子・飲み物・タオル 受講カード
講師	沼倉 恵理
定員	10名
お問い合わせ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL 022-231-1221 HP http://www.spf-sendai.jp/genki/

日程	日				料金/回数
4月	9	16	23	30	休講
5月	14	21	28	-	休講
6月	4	18	25	-	¥3,150/3回
7月	2	9	-	-	¥2,100/2回
※夏季はプールが大変混雑するため、プール系プログラムは、夏休み期間中は休講となりますので、ご了承ください。					
9月	3	10	17	24	¥4,200/4回
10月	1	8	15	29	¥4,200/4回
11月	5	19	26	-	¥3,150/3回
12月	3	10	17	24	¥4,200/4回
1月	7	14	21	28	¥4,200/4回
2月	4	18	25	-	¥3,150/3回
3月	4	18	25	-	¥3,150/3回

木曜 開催 全33回

※コロナウイルス感染拡大防止のため4/9・16・23・30・5/14・21・28休講

注意事項

- ・受講料は月会費制です。継続ご希望の方は、
毎月20日までに翌月の受講料支払手続きを行ってください。
また、お支払い頂いた受講料につきましては、原則返金できませんのでご了承ください。
- ・悪天候により教室を中止(休講)する場合がございます。当施設ホームページやツイッター、お電話にてご確認願います。
- ・教室を欠席される場合は、体育館事務室窓口へご連絡ください。

【詳しくは裏面をご確認ください】



②⑤ 弱点克服水泳（中級）

時間	受付開始:15分前 11:10~12:00
会場	温水プール 第5コース
準備物	水着・水泳用帽子・飲み物・タオル 受講カード
講師	沼倉 恵理
定員	10名
お問い合わせ	〒983-0039 仙台市宮城野区新田東4-1-1 TEL 022-231-1221 HP http://www.spf-sendai.jp/genki/

注意事項

- ・受講料は月会費制です。継続ご希望の方は、
毎月20日までに翌月の受講料支払手続きを行ってください。
また、お支払い頂いた受講料につきましては、原則返金できませんのでご了承ください。
- ・悪天候により教室を中止(休講)する場合がございます。当施設ホームページやツイッター、お電話にてご確認ください。
- ・教室を欠席される場合は、体育館事務室窓口へご連絡ください。

日程	日				料金/回数
4月	9	16	23	30	休講
5月	14	21	28	-	休講
6月	4	18	25	-	¥3,150/3回
7月	2	9	-	-	¥2,100/2回
※夏季はプールが大変混雑するため、プール系プログラムは、夏休み期間中は休講となりますので、ご了承ください。					
9月	3	10	17	24	¥4,200/4回
10月	1	8	15	29	¥4,200/4回
11月	5	19	26	-	¥3,150/3回
12月	3	10	17	24	¥4,200/4回
1月	7	14	21	28	¥4,200/4回
2月	4	18	25	-	¥3,150/3回
3月	4	18	25	-	¥3,150/3回

木曜 開催 全33回

※コロナウイルス感染拡大防止のため4/9・16・20・30・5/14・21・28休講

