

出花体育館行事予定表 2019年 6月号

2019/4/22現在

		競技場		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	土	東北DREAMS	東北マークスバドミントン部	Big Flat
2	日	第17回若卓ラージボール卓球大会		
3	月	高砂卓球クラブ COLORS	Revearc Sports	高砂ジュニア卓球クラブ
4	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	一般公開 卓球 高砂ジュニア卓球クラブ
5	水	Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう! 1期 ⑤	出花新体操教室
6	木	せいがん幼稚園バドミントン部 わかさ幼稚園バレーボール部	ヨガ 1期 ⑧	バスケットボール スクールハーツ
7	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ⑤	さつき卓球愛好会	一般公開 バドミントン
8	土	蒼泉クラブ	WHIP	
9	日	仙台籠球倶楽部	泉卓友会	仙台ホデナズBC
10	月	高砂卓球クラブ ニュートラル	SINIA・TT	Revearc Sports
11	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	ランダムズ
12	水	せいがん幼稚園バドミントン部 せいがん幼稚園バレーボール部	サッカーで遊ぼう! 1期 ⑥	出花新体操教室
13	木		ヨガ 2期 ① キッズ運動教室 1期 ①	バスケットボール スクールハーツ
14	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ⑥	さつき卓球愛好会	
15	土	蒼泉クラブ	WHIP	
16	日	蒼泉クラブ	泉卓友会	仙台ホデナズBC
17	月	保守点検日 (窓口業務のみ 9:00~17:00まで)		
18	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	高砂ジュニア卓球クラブ
19	水	Aoneバドミントンクラブ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう! 1期 ⑦	出花新体操教室
20	木	けやき卓球クラブ	ヨガ 2期 ② キッズ運動教室 1期 ②	バスケットボール スクールハーツ

★一般公開の使用料は、一般240円(高校生以上)、小中学生120円です。
★空欄は予約にて専用使用ができます。詳細については、施設へご確認下さい。
〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目13-7
Tel:022-786-3446 Fax:022-786-3447 HP:http://www.spf-sendai.jp/ideka/

		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
21	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ⑦	さつき卓球愛好会	金曜会B、C
22	土	宮城野区KFバレーボール連盟春季大会		
23	日	第25回 宮城野区剣道大会		
24	月	高砂卓球クラブ	Revearc Sports	一般公開 卓球 高砂ジュニア卓球クラブ
25	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	一般公開 バドミントン
26	水	せいがん幼稚園バレーボール部	サッカーで遊ぼう! 1期 ⑧	出花新体操教室
27	木	せいがん幼稚園バドミントン部 高砂球友クラブ	ヨガ 2期 ③ キッズ運動教室 1期 ③	バスケットボール スクールハーツ
28	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ⑧	さつき卓球愛好会	金曜会B、C
29	土	宮城野区KFバレーボール連盟春季大会		
30	日	第53回全日本社会人卓球選手権大会 宮城県予選		

★アンチエイジングプログラム (予約不要!当日直接体育館へ)

週に一度は、運動の習慣を!あなたの健康管理に最適です!

◇対象:一般 ◇定員:なし ◇会場:競技場 ◇受講料:500円
◇月日:6/4・11・18・25・7/2・9・16・23・30(火曜日) ◇時間:10:00~11:30



出花体育館からのお知らせ

出花体育館 スポーツプログラム

下記の教室に若干の空きがあります場合は、開催日までお申込みを受付いたします!!
詳しくは出花体育館までお問合せください

キッズ運動教室 1期

遊びの要素を取り入れながら楽しく運動しよう!!

◇対象:4・5才児 ◇会場:競技場 ◇定員:15名
◇月日:6/13・20・27・7/4・11・18・25・8/1 (水曜日・全8回)
◇時間:15:45~16:45 ◇受講料:5,000円

ヨガ教室 2期

週に一度のヨガ教室で身も心もリフレッシュしてはいかがでしょう!

◇対象:一般 ◇会場:競技場 ◇定員:30名
◇月日:6/13・20・27・7/4・11・18・25・8/11 (木曜日・全8回)
◇受講料:5,000円

