

出花体育館行事予定表 2019年 5月号

2019/3/26現在

		競 技 場		
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
1	水	大沢ジュニアバドミントン		高砂ジュニア卓球クラブ
2	木	大沢ジュニアバドミントン		高砂ジュニア卓球クラブ 一般公開 卓球
3	金		さつき卓球愛好会	
4	土	仙台東高校男子バレーボール部 小田原バドミントン同好会	仙台東高校 男子バレーボール部	Big Flat
5	日	BB倶楽部 仙台東高校男子バレーボール部		
6	月	蒼泉クラブ	高砂ジュニア卓球クラブ Revearc Sports	一般公開 バドミントン
7	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	JA仙台バレーボール部 高砂ジュニア卓球クラブ
8	水	バニーズ	サッカーで遊ぼう! 1期 ①	出花新体操教室
9	木	わかさ幼稚園バレーボール部 仙台市障害者スポーツ指導者協議会	ヨガ 1期 ④	バスケットボール スクールハーツ 高砂ジュニア卓球クラブ
10	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ①	さつき卓球愛好会	
11	土	BB倶楽部	WHIP	Big Flat
12	日			一般公開 バスケットボール
13	月	せいがん幼稚園バドミントン部 高砂卓球クラブ	Revearc Sports	高砂ジュニア卓球クラブ
14	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	ランダムズ
15	水	バニーズ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう! 1期 ②	出花新体操教室
16	木	仙台市障害者 スポーツ指導者協議会	ヨガ 1期 ⑤	バスケットボール スクールハーツ
17	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ②	さつき卓球愛好会	金曜会B. C
18	土		WHIP	Big Flat
19	日	仙台スポーツ 鬼ごっこ愛好会	泉卓友会	高砂ジュニア卓球クラブ 加藤様
20	月	保守点検日 (窓口業務のみ 9:00~17:00まで)		

★一般公開の使用料は、一般240円(高校生以上)、小中学生120円です。
★空欄は予約にて専用使用ができます。詳細については、施設へご確認下さい。
〒983-0012 仙台市宮城野区出花1丁目13-7
Tel:022-786-3446 Fax:022-786-3447 HP:http://www.spf-sendai.jp/ideka/

		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)
21	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	高砂ジュニア卓球クラブ
22	水	バニーズ Y・Cバドミントンサークル	サッカーで遊ぼう! 1期 ③	出花新体操教室
23	木		ヨガ 1期 ⑥	バスケットボール スクールハーツ
24	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ③	さつき卓球愛好会	金曜会B. C
25	土	蒼泉クラブ	運坊ジュニア バドミントンクラブ	Big Flat
26	日	仙台FDパル		一般公開 バドミントン
27	月	高砂卓球クラブ	Revearc Sports	高砂ジュニア卓球クラブ
28	火	アンチエイジング プログラム	ティティ会	高砂ジュニア卓球クラブ 一般公開 卓球
29	水	Aoneバドミントンクラブ バニーズ	サッカーで遊ぼう! 1期 ④	出花新体操教室
30	木	せいがん幼稚園バドミントン部	ヨガ 1期 ⑦	バスケットボール スクールハーツ
31	金	ピラティス&ストレッチ 1期 ④	さつき卓球愛好会	金曜会B. C

★アンチエイジングプログラム (予約不要!当日直接体育館へ)
週に一度は、運動の習慣を!あなたの健康管理に最適です!
◇対象:一般 ◇定員:なし ◇会場:競技場 ◇受講料:500円
◇月日:5/7・14・21・28・6/4・11・18・25(火曜日) ◇時間:10:00~11:30



出花体育館からのお知らせ

出花体育館 スポーツプログラム

ヨガ教室 2期 開催予定

週に一度のヨガ教室で身も心もリフレッシュしてはいかがでしょうか!
◇対象:一般 ◇会場:競技場 ◇定員:30名(先着)
◇月日:6/13・20・27・7/4・11・18・25・8/1 (木曜日・全8回)
◇時間:14:00~15:15 ◇受講料:5,000円



キッズ運動教室 1期 開催予定

遊びの要素を取り入れながら楽しく運動しよう!!
◇対象:4・5才児 ◇会場:競技場 ◇定員:15名(先着)
◇月日:6/13・20・27・7/4・11・18・25・8/1 (木曜日・全8回)
◇時間:15:45~16:45 ◇受講料:5,000円

受付開始 5月9日(木) 9:00~

電話又は、窓口にて直接お申込みください。
※先着順となりますので、お早めにお申し込みください。