

トレーニング室利用案内

当施設のトレーニング室のご利用は、「登録手続き」を行ってからのご利用になります。

- ① 高校生以下の方、またはトレーニング経験のない方は「講習会」の受講が必要
- ② 高校を卒業した方で、かつトレーニング経験のある方は「窓口での簡易講習」が可能
※経験があるけど不安な方はトレーニング講習の受講をおすすめします。

①該当の方【講習会について】

【申込】 事前予約制(定員4名) ※受講日の前日までに電話又は、窓口にてお申し込みください。

【料金】 一般：240円 中学生：120円

【持物】 室内用運動靴、運動しやすい服装、タオル、飲み物 等

【時間】 午前 10:00～ 午後 13:30～ 夜間 18:30～ ※日によって時間帯が変わります。

【講習日】 ●印のついた時間帯に行ないます。

月	日	曜日	午前	午後	夜間	月	日	曜日	午前	午後	夜間	月	日	曜日	午前	午後	夜間	月	日	曜日	午前	午後	夜間	
2021 4	5	月			●	5	3	月	中止	●	祝日	6	4	金		●		7	4	日	●			
	14	水		●			11	火			●		9	水			●		8	木				●
	20	水	中止				20	木	●				17	木			●		16	金			●	
	29	木			●		祝日	30	日				●	26	土	●				25	日	●		
8	2	月			●	9	4	土		●		10	3	日	●	●	無料	11	3	水			●	祝日
	8	日	●				10	金	●				8	金			●		11	木				●
	12	木		●			16	木			●		18	月			●		20	土			●	
	17	火			●		23	木	●				27	水	●				29	月	●			
	27	金			●																			
12	5	日		●		2022 1	7	金	●			2	2	水	●			3	1	火				●
	13	月			●		12	水			●		7	月			●		6	日	●			
	18	土	●				17	月			●		13	日			●		11	金				●
	24	金		●			25	火			●		23	水	●				17	木			●	
												●			25	金			●					

②該当の方【窓口簡易講習について】

→補足:トレーニング経験とは? 当体育館以外の施設(県外施設も可)でマシントレーニングやフリーウエイトトレーニングの経験がある、または大学・専門学校等でトレーニングについて学ばれていた方

【簡易講習に必要な物】 身分証明書(できれば顔が写っているもの)

【簡易講習の流れ】 1、身分証の提示 2、登録用紙の記入 3、利用案内について説明 4、利用者証発行
※上記、手続き完了後、即日トレーニング室の利用も可能となりますので、
室内用運動靴、動きやすい服装、タオルや飲み物等をご持参ください。

【予約・お問合せ】 (公財) 仙台市スポーツ振興事業団 仙台市スポーツ施設指定管理者(2023年3月まで)

若林体育館 会: 仙台市若林区卸町東2-8-10 Tel: 022-236-0011

その他

トレーニング室利用者カード共通使用可能施設

施設名	電話番号	住所
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	022-244-1111	太白区富沢1-4-1
元気フィールド仙台 (新田東総合運動場)	022-231-1221	宮城野区新田東4-1-1
青葉体育館	022-717-1191	青葉区堤町1-1-5
泉総合運動場	022-372-1019	泉区野村字新桂島前60
根白石温水プール	022-376-5124	泉区根白石字杉下前18-2
中田温水プール	022-306-5971	太白区中田町字二軒橋14-30

※講習会について、施設毎に開催日程が異なりますので、事前にお問い合わせの上、ご参加ください。

また、休館日につきましても、施設毎異なります。ホームページ等でもお知らせしておりますので各自、ご確認ください。